

URC- LANGENLOIS

Decorative vine graphic

Jahresbericht 2020



 **GLANTSCHNIG**
RAD & FREIZEIT
3550 LANGENLOIS, RUDOLFSTRASSE 5
Tel.: 02734/2218, www.glantschnig.com

bauen ist vertrauen
LECHNER

 **PICKEM**
SOLLENSCHUTZ
BAUFITORE www.pickemsonne.at

LAUFEN BRAUCHT MEHR
 **PIRKO**
Marktplatz 1
3550 Langenlois
Tel.: 02734/2218

 **RENNER**
Glas - Metalbau
3550 Langenlois Kämtalstraße 64
Tel.: 02734/2218 www.derRenner.at

SPARKASSE 
Langenlois
Was zählt, sind die Menschen.

2STEIN
BAR - CAFÉ - RESTAURANT

tpa
Face to Face Business

INHALT

1. Vorwort.....	5
2. Top-Athleten	6
2.1 Andreas KAINZ.....	6
2.2 Alexander Frühwirth.....	6
2.3 Cornelia Krapfenbauer.....	6
2.4 Michaela WOLF	7
2.5 Barbara Kiener.....	7
2.6 Martin Riedel.....	7
2.14 Christian SINEK.....	8
4. Zahlen und Fakten.....	9
4.1 Spartenaufteilung.....	10
4.2 Podestplätze.....	10
4.3 Vielstarter.....	11
5. Meisterschaftserfolge	12
5.3. Österr. Meisterschaften.....	12
6. Vorschau 2021	13
7. URC Ergebnisse 2020	15
8. Presseberichte.....	19

Impressum

URC Sparkasse Renner Langenlois

Adresse: Rudolfstraße 5, 3550 Langenlois

Tel.: +43 664 432 95 63

Fax: +43 2734 3146-4

E-Mail: guenther.kanzler@a1.net

Gestaltung: Manuela Kanzler

ZVR-Nr.: 854041956

1. Vorwort

Ein schwieriges Sportjahr 2020 liegt hinter uns. Geprägt von der Corona Krise gab es bis Mitte des Jahres keine Veranstaltungen. Ab Juli wurden dann einige Sportveranstaltungen unter strengen Covid19 Sicherheitsauflagen und mit entsprechenden Hygienemaßnahmen durchgeführt. Uns als Verein traf dies doppelt, da unsere Sportler keine Bewerbe machen konnten und wir als Veranstalter die intern. KTM Kamptal Trophy und den Schönberg 1/8MAN nicht durchführen konnten.

Die Vorbereitungen für die KTM Kamptal Trophy waren bereits sehr weit fortgeschritten, als wir kurz vor dem Lockdown im Frühling die Veranstaltung am 12. März absagen mussten.

Nach langen Überlegungen haben wir uns im Sommer auch entschieden, den Schönberg 1/8MAN schweren Herzens abzusagen. Da wir unseren Teilnehmern ein unbeschwertes Sportfest bieten möchten und dies aufgrund der Bestimmungen nicht möglich war, wurde auch unsere zweite Veranstaltung auf 2021 verschoben.

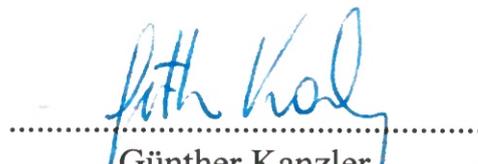
Einige unserer Mitglieder nutzen die Bewerbe ab Juli um ihre Form erfolgreich unter Beweis zu stellen und die Farben des URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois zu vertreten. Der **URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois** hat derzeit 125 Mitglieder.

Wir bedanken uns bei unseren treuen Sponsoren, bei allen Mitgliedern und freiwilligen Helfern, die uns auch dieses Jahr, tatkräftig unterstützt haben. Sie alle trugen mit ihrem Einsatz dazu bei, dass Langenlois, die größte Weinstadt Österreichs, werbewirksam vermarktet wurde.

So sehen wir auch der nächsten Saison mit großer Zuversicht entgegen und wünschen allen ein unfallfreies Sportjahr 2021.



Karl Glantschnig
(Präsident)



Günther Kanzler
(Präsident Stellvertreter)

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| • Sparkasse Langenlois | • Radsport Glantschnig |
| • Glas-Metallbau Renner Langenlois | • Pickem Sonnenschutz |
| • Lechner Bau | • TPA Steuerberatung |
| • Laufg'schäft Pirko | • 2STEIN Bar Cafe Restaurant |
| | • Stadtgemeinde Langenlois |

2. Top-Athleten

Die Ausdauerathleten des **URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois** erbrachten in der Saison 2020 national hervorragende Leistungen, auf die wir stolz sein können.

2.1 Andreas KAINZ



- Langdistanztriathlon Podersdorf, 10. Gesamtrang, 2. Rang österr. Meisterschaft M35
- **1. Rang österr. Staatsmeisterschaft TEAMwertung**

2.2 Alexander FRÜHWIRTH



- **Langdistanztriathlon Podersdorf, 1. Rang österr. Meisterschaft M50**
- **1. Rang österr. Staatsmeisterschaft TEAMwertung**
- **Sprinttriathlon Traismauer, 1. Rang M50**
- **Ausee Triathlon, 1. Rang M50**
- **Crosslauf Gmünd, 1. Rang M50**

2.3 Cornelia KRAPPENBAUER



- Langdistanztriathlon Podersdorf, 4. Rang österr. Meisterschaft W30
- **1. Rang österr. Staatsmeisterschaft TEAMwertung**
- **Frauenlauf Grafenegg, 1. Gesamtrang**

2.4 Michaela WOLF



- Nightrace Wels, 11. Gesamtrang, 3. Rang W40
- Sprinttriathlon Mostiman, 3. Rang österr. Meisterschaft W40
- Sommerlauf Wien, 3. Gesamtrang, 2. Rang W40
- **Schottergrubenlauf Neustift, 1. Gesamtrang**
- Sprinttriathlon Gmuden, 5. Rang W40

2.5 Barbara KIENER



- Halbdistanztriathlon Podersdorf, 17. Gesamtrang, 4. Rang W40
- **Kurztriathlon Traismauer, 4. Gesamtrang, 1. Rang W40**
- **Kurztriathlon Mostiman, 11. Gesamtrang, 1. Rang W40**
- Sprinttriathlon Mostiman, 2. Rang österr. Meisterschaft W40

2.6 Martin RIEDEL



- Sprinttriathlon Neufeld, 11. Gesamtrang, 2. Rang M35
- Sprinttriathlon Traismauer 14. Gesamtrang, 3. Rang M35
- Ausee Sprinttriathlon 35. Gesamtrang, 3. Rang M35
- **Back on Track, 6. Gesamtrang, 1. Rang M35**

2.7 Christian SINEK

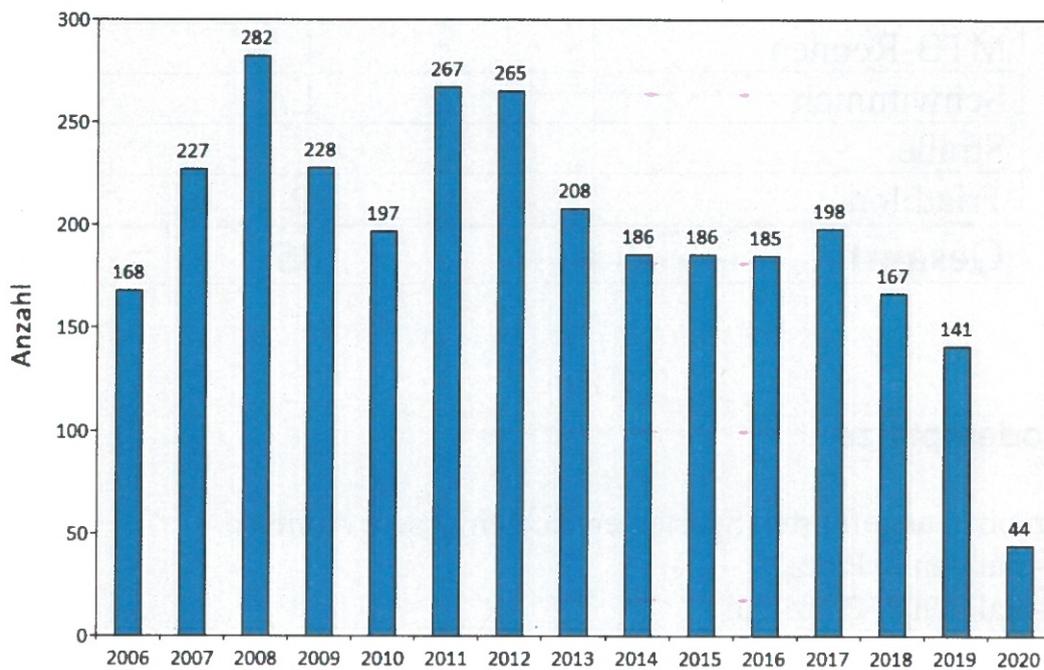


- Race around Austria 1500, 3 Tage 7 Stunden 49 Minuten, 4. Gesamtrang

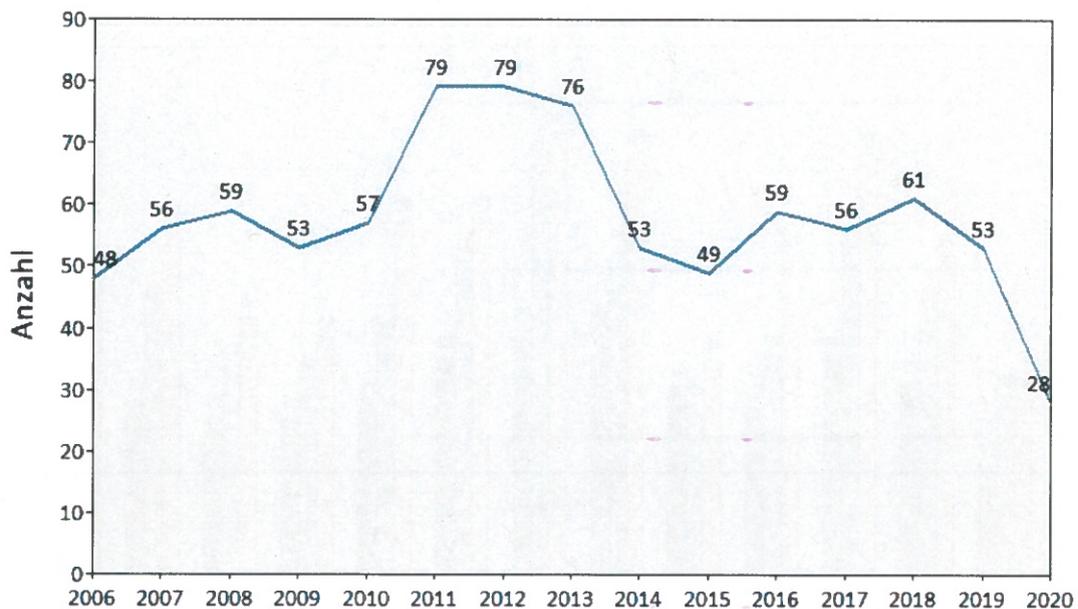
4. Zahlen und Fakten

In der Saison 2020 war der Verein mit **28 aktiven Sportlern** bei **44 Veranstaltungen** im Inland vertreten. Die URC-Athleten errangen **45 Stockerlplätze**, davon **22 Siege**.

Teilnahmen an Bewerben



Anzahl der gestarteten Mitglieder



4.1 Spartenaufteilung

Alle Starts von URC Mitgliedern in den verschiedenen Sportarten

Sparte	Anzahl der Starts
Langlauf	1
Lauf	49
MTB-Rennen	1
Schwimmen	1
Straße	1
Triathlon	32
Gesamt	85

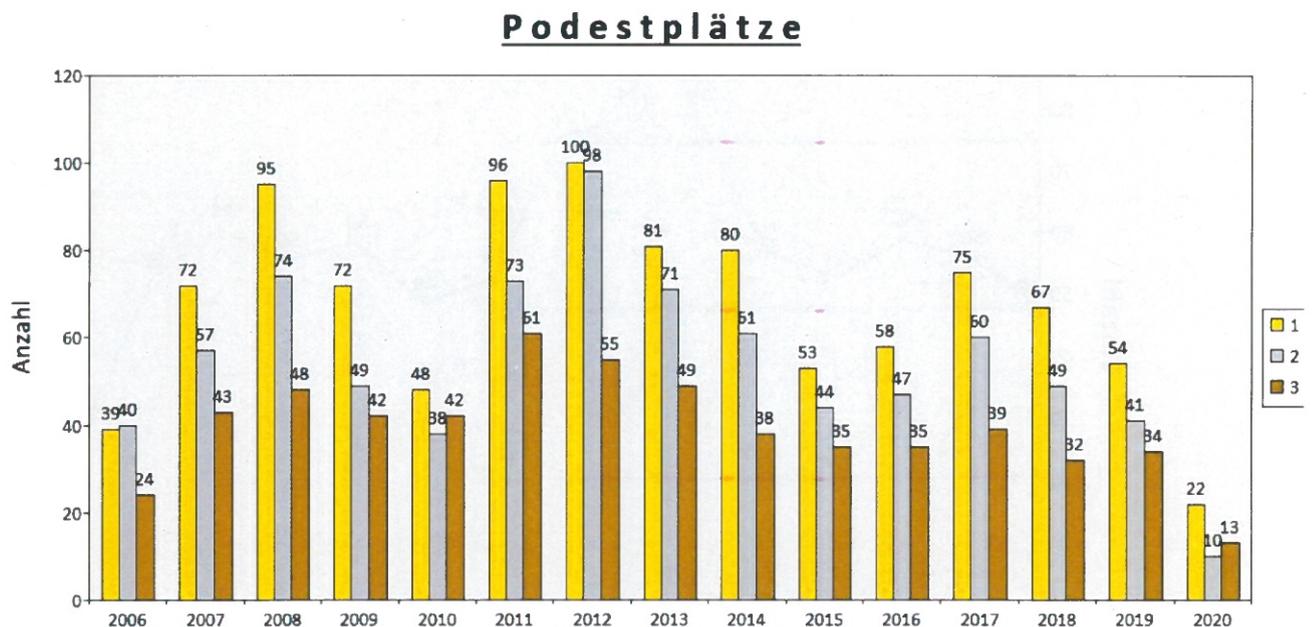
4.2 Podestplätze

In den oben angeführten Sparten erreichten unsere Athleten

13 -mal den 3. Platz,

10 -mal den 2. Platz und

22 -mal standen sie auf der obersten Treppe.



5. Meisterschaftserfolge

5.3. Österr. Staatsmeisterschaften

Ebenso standen unsere Mitglieder bei österreichischen Meisterschaften am Start.

Sprinttriathlon Mostiman Wallsee, 25.07.2020

Barbara Kiener 2. Rang österr. Meisterschaft W40

Michaela Wolf 3. Rang österr. Meisterschaft W40

Langdistanztriathlon Podersdorf, 05.0.2020

2. Rang, Andreas Kainz österr. Meisterschaft M35

1. Rang Alexander Frühwirth österr. Meisterschaft M50

4. Rang Cornelia Krapfenbauer W30

1. Gesamtrang österr. Staatsmeisterschaft TEAM: Kainz, Frühwirth, Krapfenbauer

6. Vorschau 2021

Im Jahr 2021 wird der URC Sparkasse Glas Metallbau Renner Langenlois die Internationale **KTM-Kamptal-Trophy** zum **30.** Mal organisieren.

Der Termin steht bereits fest:

20./21. März 2021 30. Intern. KTM-Kamptal-Trophy

Zum fünften Mal wird der URC Sparkasse Glas Metallbau Renner Langenlois einen Triathlon über 300m Schwimmen, 20km Radfahren und 5km Laufen organisieren.

12. September 2021.....6. Schönberg 1/8MAN Triathlon

7. URC Ergebnisse 2020

Frauenlauf Grafenegg, 25.10.2020

Distanz: **10 km**

Cornelia Krapfenbauer (00:37:18 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W30)

Crossduathlon Maissau, 03.10.2020

Distanz: **3,3/15/3,3 km**

Hannes Silberbauer (00:56:50 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang M30)

Oadena Benefizlauf, 03.10.2020

Distanz: **10 km**

Barbara Kiener (00:45:00 h, 1. Gesamtrang)

MTB Drindltalrace, 19.09.2020

Distanz: **40 km**

Andreas Priesching (02:34:23 h, 25. Gesamtrang, 5. Rang M40)

Franz Pfeffer (02:38:48 h, 32. Gesamtrang, 2. Rang M50)

Sprinttriathlon Neufeld, 19.09.2020

Distanz: **0,75/20/5,1 km**

Riedel Martin (01:08:35 h, 11. Gesamtrang, 2. Rang M35)

Sprinttriathlon Wien, 13.09.2020

Distanz: **0,75/20/5,1 km**

Rene Hentschke (01:11:30 h, 39. Gesamtrang, 5. Rang M50)

Sprinttriathlon Podersdorf, 06.09.2020

Distanz: **0,75/20/5 km**

Maglock Maximilian (01:16:14 h, 55. Gesamtrang, 10. Rang M-Jun)

Kurztriathlon Podersdorf, 06.09.2020

Distanz: **1,5/40/10 km**

Frühwirth Oskar (02:14:40 h, 19. Gesamtrang, 3. Rang MU23)

Sprinttriathlon Steyregg, 05.09.2020

Distanz: **0,75/20/5 km**

Redl Andreas (01:11:11 h, 43. Gesamtrang, 5. Rang M50)

Langtriathlon Podersdorf, 05.09.2020

Distanz: **3,8/180/42,2 km**

Frühwirth Alexander (1. Gesamtrang, 1. Rang Team)

Kainz Andreas (1. Gesamtrang, 1. Rang Team)

Krapfenbauer Cornelia (1. Gesamtrang, 1. Rang Team)

Kainz Andreas (08:12:33 h, 10. Gesamtrang, 4. Rang M35, ÖSTM, 2.Rang öStM M35, 5.Rang öStM)

Frühwirth Alexander (09:54:02 h, 62. Gesamtrang, 1. Rang M50, ÖSTM, 1.Rang öStM M50, 30.Rang öStM)

Krapfenbauer Cornelia (09:57:35 h, 11. Gesamtrang, 4. Rang W30, ÖSTM, 4.Rang öStM W30, 6.Rang öStM)

Halbdistanztriathlon Podersdorf, 05.09.2020

Distanz: **1,9/90/21,1 km**

Schoderbeck Anita (04:50:27 h, 13. Gesamtrang, 2. Rang W35)

Riedel Martin (04:56:45 h, 89. Gesamtrang, 22. Rang M35)

Kiener Barbara (05:01:28 h, 17. Gesamtrang, 4. Rang W40)

Wolf Michaela (05:12:55 h, 25. Gesamtrang, 6. Rang W40)

Sprinttriathlon Traismauer, 29.08.2020

Distanz: 0,75/20/5 km

Frühwirth Oskar (01:08:37 h, 6. Gesamtrang, 3. Rang MU23)

Frühwirth Alexander (01:11:19 h, 11. Gesamtrang, 1. Rang M50)

Riedel Martin (01:13:47 h, 14. Gesamtrang, 3. Rang M35)

Kurztriathlon Traismauer, 29.08.2020

Distanz: 1,5/40/10 km

Rauscher Alexander (02:28:08 h, 21. Gesamtrang, 2. Rang MU23)

Kiener Barbara (02:40:45 h, 4. Gesamtrang, 1. Rang W40)

Nightrace Wels, 16.08.2020

Distanz: 0,75/20/5 km

Wolf Michaela (01:12:23 h, 11. Gesamtrang, 3. Rang W40)

Race around Austria, 12.08.2020

Distanz: 1500 km

Christian Sinek (3 Tage 7 Stunden 49 Minuten, 4. Gesamtrang)

Ausee Triathlon Blindenmarkt, 15.08.2020

Distanz: 0,75/20/5,1km

Frühwirth Alexander (01:10:32 h, 32. Gesamtrang, 1. Rang M50)

Riedel Martin (01:10:47 h, 35. Gesamtrang, 3. Rang M35)

Holzer Jürgen (01:16:57 h, 92. Gesamtrang, 13. Rang M45)

Kurztriathlon Mostiman Wallsee, 26.07.2020

Distanz: 1,5/35/10 km

Frühwirth Oskar (02:18:52 h, 60. Gesamtrang, 4. Rang MU23)

Riedel Martin (02:19:46 h, 65. Gesamtrang, 16. Rang M35)

Kiener Barbara (02:30:10 h, 11. Gesamtrang, 1. Rang W40)

Sprinttriathlon Mostiman Wallsee, 25.07.2020

Distanz: 0,75/20/5 km

Kiener Barbara (01:16:58 h, 33. Gesamtrang, 2. Rang W40, ÖSTM, 2.Rang öStM)

Wolf Michaela (01:18:51 h, 36. Gesamtrang, 3. Rang W40, 3.Rang öStM)

Sprinttriathlon Gmunden, 12.07.2020

Distanz: 0,75/25/5 km

Riedel Martin (01:20:01 h, 86. Gesamtrang, 27. Rang AK1)

Wolf Michaela (01:30:10 h, 159. Gesamtrang, 5. Rang W-AK2)

Sommerlauf Wien, 05.07.2020

Distanz: 5 km

Wolf Michaela (00:21:48 h, 3. Gesamtrang, 2. Rang W40)

Back on Track (Aquathlon) St.Pölten, 27.06.2020

Distanz: 1/5 km

Riedel Martin (00:40:08 h, 6. Gesamtrang, 1. Rang M35)

Back on Track (Swim) St.Pölten (Ratzersdorfer See), 26.06.2020

Distanz: 1,9 km

Riedel Martin (00:32:57 h, 10. Gesamtrang,)

Vasalauf Joglland, 08.03.2020

Distanz: 50 km

Lunzer Heinz (04:20:43 h, 10. Gesamtrang,)

VCM Winterlaufserie Wien, 23.02.2020

Distanz: 10 km

Riedel Martin (00:40:14 h, 12. Gesamtrang, 4. Rang M35)

Kanzler Manuela (00:50:00 h, 22. Gesamtrang, 4. Rang W45)

Crosslauf Melk, 23.02.2020

Distanz: 5,6 km

Silberbauer Hannes (00:18:43 h, 4. Gesamtrang, 3. Rang M30)

Schottergrubenlauf Neustift im Felde, 22.02.2020

Distanz: 6,8 km

Wolf Michaela (00:29:41 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40)

Eisbärlauf Wien, 16.02.2020

Distanz: 14 km

Wolf Michaela (01:00:44 h, 4. Gesamtrang, 3. Rang W40)

Crosslauf St.Pölten, 16.02.2020

Distanz: 6 km

Silberbauer Hannes (00:22:20 h, 4. Gesamtrang, 3. Rang M30)

Egretzberger Rainer (00:24:40 h, 26. Gesamtrang, 7. Rang M40)

Pfadenhauer Dagmar (00:29:12 h, 8. Gesamtrang, 2. Rang W40)

Distanz: 6,2 km

Silberbauer Hannes (00:22:20 h, 4. Gesamtrang, 3. Rang M30)

Crosslauf Schwarzenau, 01.02.2020

Distanz: 6 km

Silberbauer Hannes (00:22:19 h, 3. Gesamtrang, 1. Rang M20)

Frühwirth Alexander (00:26:35 h, 13. Gesamtrang, 2. Rang M50)

Crosslauf Amstetten, 26.01.2020

Distanz: 5,65 km

Silberbauer Hannes (00:19:55 h, 5. Gesamtrang, 2. Rang M30)

Eisbärlauf Wien, 19.01.2020

Distanz: 14 km

Zandl Christoph (00:54:40 h, 8. Gesamtrang, 1. Rang M20)

Distanz: 7 km

Richter Matthias (00:27:43 h, 8. Gesamtrang, 2. Rang M30)

Schwarzl Patrick (00:29:53 h, 26. Gesamtrang, 7. Rang M30)

Crosslauf Gmünd, 18.01.2020

Distanz: 5,7 km

Frühwirth Alexander (00:24:24 h, 12. Gesamtrang, 1. Rang M50)

Spartan Sprint Zell am See, 12.01.2020

Distanz: 5,8 km

Redl Andreas (01:32:02 h, 242. Gesamtrang, 6. Rang M50)

Marathon Walt Disney World (USA), 12.01.2020

Distanz: 42,2 km

Pfadenhauer Dagmar (04:18:51 h, 341. Gesamtrang, 54. Rang W40)

Egretzberger Rainer (04:18:51 h, 963. Gesamtrang, 180. Rang M40)

Crosslauf Krems, 12.01.2020

Distanz: 5,65 km

Silberbauer Hannes (00:19:50 h, 6. Gesamtrang, 5. Rang M30)

Fürnkranz Simone (00:21:45 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang W40)

Lechner Wolfgang (00:29:50 h, 90. Gesamtrang, 28. Rang M40)

Spartan Super Zell am See, 11.01.2020

Distanz: 10,4 km

Redl Andreas (02:05:26 h, 163. Gesamtrang, 6. Rang M50)

Halbdistanztriathlon Walt Disney World (USA), 11.01.2020

Distanz: 21,1 km

Pfadenhauer Dagmar (02:05:06 h, 462. Gesamtrang, 67. Rang W40)

Egretzberger Rainer (02:05:06 h, 1252. Gesamtrang, 226. Rang M40)

Headlight Challenge Maissau, 04.01.2020

Distanz: 7km, 160Hm

Silberbauer Hannes (00:26:23 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang M20)

8. Presseberichte

Ehrung der Top-Athleten

Triathlon | In Obergrafendorf wurden die besten heimischen Triathleten ausgezeichnet.

Der NÖ Landesverband lud die erfolgreichsten Triathleten der Saison zur Landesmeisterehrung nach Obergrafendorf ein. Dabei wurden die schnellsten Sportler in den Kategorien Gesamtwertung, Altersklassen und Teamwertungen geehrt. Bei den heimischen Vereinen war der URC Langenlois mit 34 Medaillen

vorne dabei. Andreas Kainz feierte acht Einzelmedaillen (Gesamtwertungen und Altersklasse). Der Club der Triathleten Grafenegg staubte zehn Medaillen ab. Ursula Kirchberger wurde dreimal als Vizelandesmeisterin (Gesamtwertungen) ausgezeichnet und feierte vier Medaillen in den Altersklassen.



Rückblick auf ein siegreiches Jahr

LAUFSPORT | Der Verein des URC Langenlois ließ das Jahr bei der Weihnachtsfeier im Ursin-Haus Revue passieren. Die Bilanz lässt sich sehen: Die Athleten nahmen im Jahr 2019 bei 141 Veranstaltungen teil und erreichten dabei unglaubliche 129 Stockerlplätze. Dabei standen sie 54-mal ganz oben auf dem Treppchen. Im Jahr 2020 wird der Verein wieder zwei Veranstaltungen organisieren, die internationale KTM-Kamptal-Trophy und den 1/8 Man-Triathlon in Schönberg. Im Bild Leopold Groß, Johann Auer, Maximilian Maglock, Franziska Angerer (hinten), Karl Glantschnig, Josef Renner, Andreas Kainz und Margit Messinger-Walek.

Foto: privat

Gesamtsieg zum Greifen nah

Laufsport | Auch beim dritten Durchgang des Waldviertler Crosscups krallte sich Martin Hofbauer vom team2run den Tagessieg.

Von Sandra Müllner

Martin Hofbauer vom team2run konnte auch die dritte Runde des Waldviertler Crosscups für sich entscheiden. In Zwettl mussten die Teilnehmer eine große Runde mit einer Länge von insgesamt 6,4 Kilometern laufen. Wie auch schon bei den vorigen zwei Rennen setzte sich Hofbauer nach wenigen hundert Metern ab.

Dritter Sieg in Serie beim Crosscup

Gemeinsam mit Lokalmatador Andreas Kainz bezwang er die erste Bergpassage, danach hatten die beiden bereits einen großen Abstand zum übrigen



Andreas Kainz, Martin Hofbauer und Alexander Bichl waren die Schnellsten in Zwettl. Foto: privat

Teilnehmerfeld. Kainz war Hofbauer dann bis Kilometer zwei dicht auf den Fersen, bis sich Letzterer ganz absetzen konnte. Er gewann schließlich mit einer Zeit von 23:07,8 Minuten, mit

über einer Minute Abstand zum Zweitplatzierten Andreas Kainz. Den dritten Platz belegte Alexander Bichl. „Es war der erwartete schwere Lauf, aber ich hab's mir sehr gut eingeteilt. Als ich gemerkt habe, dass Andi Kainz abreißen ließ, hab ich versucht, das Tempo hoch zu halten. Das ist mir sehr gut gelungen, und ich freue mich über meinen Premiersieg bei der neunten Auflage dieses Laufes!“, kommentierte Hofbauer seinen Sieg.

Bis zum Ende der Gesamtwertung fehlt noch ein Lauf. Hofbauer wird diesen allerdings auslassen und sich wieder voll aufs Training konzentrieren. Beim Silvesterlauf in Krems möchte Hofbauer dann wieder eine gute Leistung zeigen.

50 Sport-Panorama

Woche 02/2020 NÖN

ERGEBNISSE

○ Silvesterlauf (10 Kilometer)

1. Kevin Wallner 31:37 Minuten (Union St. Pölten), 2. Emil Bezcny 32:12 (DSG Wien), 3. Wolfgang Hiller 33:13 (Team2run), 4. Martin Hofbauer 33:39 (Team2run), 5. Thomas Marecek 34:49 (RC Raiba Kosmopiloten Zwettl), 6. Simon Misof 35:52 (FSJ Misof), 7. Cornelia Krapfenbauer 36:13 (URC Spk Renner Langenlois), 8. Manuel Gansch 36:48 (HSV Melk), 9. Christian Zagler 37:51 (Absdorf), 10. Thomas Schildorfer 38:15 (JA Stein), ...

○ Fun-Run (5 Kilometer)

1. Stefan Scheiffinger 16:32 Minuten (Union St. Pölten), 2. Julian Höllmüller 16:43 (P3 Tri Sports Team), 3. Kilian Höllmüller 16:53 (P3 Tri Sports Team), 4. Andreas Stöckl 16:57 (Wilhelmsburg), 5. Peter Biebl 17:09 (Droß), 6. Christoph Schulz-Straznitzky 17:10 (Markersdorf), 7. Bernhard Schuster 17:28 (Klein Pöchlarn), 8. Michael Eder 17:29 (HSV Melk), 9. Jan Schiebl 17:42 (ULC Langenlois), 10. Johannes Sacher 18:09 (FC Rohrendorf), ...

○ Kids-Run (700 Meter)

1. Felix Aubrunner 2:12 Minuten (ULV Krems), 2. Simon Aubrunner 2:14 (ULV Krems), 3. Theresa Schindler 2:16 (ULV Krems), ...

○ Kids-Run (400 Meter)

1. Tim Luger 1:22 Minuten (FC Tulln), 2. Jonas Dorn 1:23 (UHK Krems), 3. Maximilian Kaiser 1:24 (Böheimkirchen), ...

„Team2run“ hält die Kremser Fahne hoch

Laufen | Ein St. Veiter holte beim Silvesterlauf in der schnellsten Zeit seit 2010 den Sieg. Wolfgang Hiller schaffte es auf das Podium.

Von Franz Aschauer

Gute Bedingungen animierten die Teilnehmer des 39. Kremser Silvesterlaufs zu Höchstleistungen. Allen voran Kevin Wallner von der Union St. Pölten. Der 27-jährige St. Veiter hatte lediglich in Runde eins mit Emil Bezcny noch einen Begleiter, danach lief er ein einsames Rennen und siegte im zehnten Kilometer langen Hauptlauf in einer Zeit von 31:37 Minuten.

Schneller absolvierte die vier Runden durch die Innenstadt zuletzt Lokalmatador Wolfgang



Bei den Frauen setzte sich URC-Langenlois-Athletin Cornelia Krapfenbauer durch. Foto: Sommer

Hiller (Team2run) im Jahr 2010. Das Kremser Lauf-Aushängeschild war auch dieses Mal am Start, hatte nach langer Verletzungspause allerdings keine Siegabitionen. 33:14 Minuten und Platz drei stimmten den Routinier am Ende zufrieden.

„Ich bin zuversichtlich, dass ich 2020 schön langsam wieder an meine alten Leistungen anschließen kann.“ Weniger glücklich über seine Darbietung war Hillers Team2run-Kollege Martin Hofbauer, der auf dem vierten Platz landete. „Ich bin schon etwas enttäuscht. Eine Verkühlung hat mich offensichtlich mehr Substanz gekostet als gedacht.“

Bei den Damen gab es durch URC-Langenlois-Athletin Cornelia Krapfenbauer einen Heimsieg. Die 32-Jährige triumphierte in starken 36:13 Minuten.

Sparkasse Langenlois und NÖ Sparkassen verlängern
**Sponsorvertrag des URC Sparkasse
Renner Langenlois**
um weitere 3 Jahre bis 2023



hinten vlnr: Vzbgm. Ing. Leopold Groß, VDir. Johann Auer, Maximilian Maglock, Franziska Angerer, Andreas Kainz. Vorne vlnr: Karl Glantschnig, Josef Renner und Margit Messinger-Walek

4. Schönberger 1/8 MAN Triathlon



Bgm. Ing. Michael Strommer, Organisator Günther Kanzler, VDir. Martin Müllauer

 news

Bei perfekten Bedingungen bringen 427 Sportler das Freibad in Schönberg zum Kochen!

Zum bereits 4. Mal fand der Schönberg 1/8MAN Triathlon, veranstaltet vom URC Sparkasse Langenlois, statt. Der angekündigte Regen blieb aus, und so konnten bei trockenem Wetter und perfekten Sportbedingungen die 326 Einzelstarter und 38 Staffeln den Bewerb pünktlich um 10 Uhr starten. Es waren auch heuer wieder sehr viele „Ersttäter“ am Start, der Schönberg 1/8MAN bietet sich für Einsteiger in den Triathlonsport an. Viele der Starter kamen aus dem Bezirk, die weitest angereisten Teilnehmer waren aus Bayern.

Die Athleten starteten in gestürzter Reihenfolge, das heißt derjenige, der die langsamste Zeit bei der Anmeldung angibt, beginnt. Damit starten die Einsteiger zuerst und die Lizenznehmer und Schnellsten starten am Ende. Angefeuert von den vielen Zusehern im Freibad sprang einer nach dem anderen alle 15 Sekunden ins Wasser, um die 300 m lange Schwimmstrecke im Freibad zu absolvieren. Anschließend ging es mit dem Rad raus aus der Wechselzone auf die 20 km lange Radrunde. Von Schönberg nach Schönbergneustift und Zöbing, „am Hund“ entlang bis Straß, nach Hadersdorf, Kammern und Langenlois und wieder zurück nach Schönberg. Die 5 km-Laufstrecke (3 Runden) führte dann rund ums Bad in Schönberg.

An der Spitze des Herrenrennens war ein spannendes Duell zwischen dem 3-fachen Sieger der letzten Jahre – Sebastian Czerny – und Andreas Silberbauer



Foto: Ewald Rauscher

angesagt. Czerny hatte nicht seinen besten Tag und so überholten ihn die Silberbauer-Brüder gleich am Beginn des Radfahrens. Andreas Silberbauer wurde seiner Favoritenrolle gerecht, er siegte mit neuem Streckenrekord in 00:51:34. Auf dem 2. Platz kam sein Bruder Hannes Silberbauer ins Ziel. Denkbar knapp vervollständigte Patrick Rapp (URC Spk Renner Langenlois) als Dritter das Herrenpodest. Czerny folgt mit dem Hauch von 3 Sekunden hinter Rapp auf Platz 4. Insgesamt blieben 20 Herren unter einer Stunde.

Bei den Frauen war wieder Simone Fürnkranz die Topfavoritin. Und die Paudorferin ließ keinen Zweifel daran aufkommen, wer an diesem Tag bei den Frauen ganz oben am Podest steht. Sie gewann klar in 00:58:36 vor Anita Schoderbeck vom URC Spk Renner

Langenlois und Ursula Kirchberger vom Club der Triathleten Grafenegg. Damit standen die ersten drei Damen des Vorjahres auch heuer wieder ganz oben am Podest.

Vom Tri Team Krems (11 Starter) und von den Triathleten von Grafenegg (12 Starter) waren insgesamt 23 Sportler am Start. Das Tri Team Krems erreichte insgesamt vier Stockerlplätze in den Altersklassen. Die Grafenegger Triathleten fuhren mit vier Altersklassen-Stockerlplätzen und einem dritten Gesamtplatz durch Ursula Kirchberger wieder nach Hause. Hohen Zulauf gab es bei den Staffeln, insgesamt waren 38 davon am Start. Gewertet wurden Damen, Herren und Mixed. Die absolut schnellste Zeit aller Staffeln hatte die Mixed-Staffel der RC Raiba Kosmopiloten mit einer Zeit von 00:54:02.

Ergebnisse:

Einzelwertung Herren:

1. Andreas Silberbauer, RC Grieskirchen/sportradl 00:51:34, 1. Rang M24-29
2. Hannes Silberbauer, URC Spk Renner Langenlois, 00:53:08, 2. Rang M24-29
3. Patrick Rapp, URC Spk Renner Langenlois, 00:53:36, 1. Rang M30

Einzelwertung Damen:

1. Simone Fürnkranz, Top Team Tri NÖ, 00:58:36, 1. Rang W40
2. Anita Schoderbeck, URC Spk Renner Langenlois, 01:00:50, 1. Rang W35
3. Ursula Kirchberger, Club der Triathleten Grafenegg, 01:01:01, 2. Rang W35

Staffel Damen:

1. Triateamgirls 01:07:41 (Anja Oberleithner, Helene Eidenberger, Martina Oberleithner)
2. Leo Girls 01:17:51 (Magdalena Mauritz, Christiane Ulrich, Ilse Mauritz)
3. Weinbergschnecken 01:21:15 (Eveline Schöbinger, Barbara Schwarzinger, Elisabeth Apfalter)

Staffel Herren:

1. Iron Ameisen 00:59:24 (Erik Vainikainen, Henrik Vainikainen)
2. Zmeck Raumgestalter 01:02:56 (Andreas Reiter, Alfred Wagensonner, Bernhard Zmeck)

3. URC Spk Renner Langenlois 01:03:29 (Andreas Redl, Michael Pekovits)

Mixed-Staffel:

1. RC Raiba Kosmopiloten 00:54:02 (Christina Kastner, Michael Gaubitzer, Thomas Maracek)
2. URC Spk Renner Langenlois 00:55:00 (Andreas Kainz, Cornelia Krapfenbauer)
3. Jolsport Waidhofen/Thaya 00:57:54 (Florian Tretzmüller, Markus Stocklasser, Christina Schön)

Alle Ergebnisse unter www.sehltman.at

Die beiden Extremradrennfahrer Christian Sinek und Erwin Kazmirski reisten zum Training auf die Insel Mallorca. Dabei bereiteten sie sich mit über 39 Stunden auf dem Rennrad auf die neue Saison vor.
Foto: privat



Training mit Urlaubsflair

Radsport | Mit Blick aufs Meer bereiteten sich Erwin Kazmirski und Christian Sinek auf die Saison vor.

Die beiden Langdistanzrennfahrer Erwin Kazmirski (Team never-stop-cycling) und Christian Sinek (URC Langenlois) verbrachten auch heuer zehn Tage auf der Insel Mallorca. Dabei legten die beiden in acht Trainingstagen über 1.000 Kilometer und fast 11.000 Höhenmeter auf ihren Rädern zurück. Für

Kazmirski ist die erste Station heuer das Race Around Niederösterreich mit 600 Kilometern. Kollege Sinek startet wie schon vergangenes Jahr beim Race Around Austria, bei dem es 1.470 Kilometer zu bewältigen gilt. Auch 24-Stunden-Rennen stehen für die beiden Extrem-sportler auf dem Programm.

Verschiebung unmöglich

Mountainbike | Kamptal Trophy kann wegen landwirtschaftlicher Nutzung des Zöbinger Heiligensteins nicht nachgetragen werden.

Von Franz Aschauer

Die Corona-Pandemie hat auch Österreichs wohl größtes Mountainbike-Spektakel erwischt. Die KTM Kamptal Trophy, vormals bekannt unter dem Namen Kamptal Klassik Trophy, ist abgesagt worden. Die Rennen am Zöbinger Heiligenstein wären unter Beteiligung rot-weiß-roter Spitzensportler und der internationalen Elite am 28. und 29. März in der Katastralgemeinde von Langenlois über die Bühne gegangen.

„Wir bedauern es sehr für alle Hobbyfahrer, Nachwuchstalente, Elitefahrer und für unsere Vereinsmitglieder, die jedes Jahr mit großem Einsatz bei der Veranstaltung im Vorfeld und bei den Rennen mit-helfen. Aber bei der bestehenden Krise haben wir auch eine Verantwortung gegenüber allen Fahrern und Helfern und



Szenen wie diese wird es am Zöbinger Heiligenstein erst im nächsten Jahr wieder zu bestaunen geben.

Foto: Ewald Rauscher

der Bevölkerung im Umkreis und können daher die Rennen nicht durchführen“, teilt Organisationsleiter Günther Kanzler in einem offiziellen Statement mit.

Eine Verschiebung des Mountainbike-Klassikers auf einen späteren Zeitpunkt im Jahr ist wegen der landwirtschaftlichen Nutzung des Hei-

ligensteins nicht möglich. Das Wahrzeichen von Zöbing ist einer der bekanntesten Rieslingberge der Welt. „All jene, die bereits angemeldet sind, bekommen das Startgeld zurücküberwiesen“, versichert Kanzler, der auf ein Wiedersehen bei der nächsten KTM Kamptal Trophy am 20. und 21. März 2021 hofft.



NV-Marketingchefin Elke Nolz, NÖN-Sportchef Bernhard Schiesser, Sportler des Jahres Andreas Kainz und Präsident Raimund Hager (v.l.n.r.)

Katharina Luschin (URC Wildegg) und Andreas Kainz (URC Langenlois) sind NÖN Sportler des Jahres

Im großen Sitzungssaal des Niederösterreichischen Landhauses in St. Pölten ehrten Sportlandesrätin Petra Bohuslav, die NÖN-Chefredakteure Daniel Lohninger und Walter Fahrnberger sowie NÖN-Geschäftsführer Fritz Dungl und Hubert Schultes, Generaldirektor der NÖ Versicherung, die auserwählten Bezirks-Sportler aus den Regionen des Landes.

Niederösterreichs Sportlerinnen und Sportler leisten abseits des ganz großen Rampenlichts Tolles. Die NÖN begleitet sie in ihrer Printausgabe Woche für Woche und online Tag für Tag und erzählt ihre Geschichten. Sie sind damit Vorbilder für jedermann, sich künftig vermehrt sportlich zu betätigen. Und das wiederum ist Grund genug, um die beliebtesten von ihnen im Rahmen der traditionellen NÖN-Sportlerwahl auf die Bühne zu bitten. Das unterstrichen auch die NÖN-Chefredakteure Lohninger und Fahrnberger: „Durch die permanente Berichterstattung unserer über 150 Sportreporter in unseren NÖN-Lokalausgaben und auf unserer Website sind wir immer ganz nah am sportlichen Geschehen dran - und gleichzeitig sind wir damit die größte

Sportzeitung Österreichs. Das erklärt umgekehrt auch die Begeisterung an dieser Wahl, die ja eine Wahl der NÖN-Leserinnen und NÖN-Leser ist.“

Auch Sportlandesrätin Petra Bohuslav, die nach 15 Jahren als kaufmännische Geschäftsführerin an die Wiener Staatsoper wechseln wird, gab nur lobende Worte: „Was euch hier gelungen ist, ist großartig und ganz wichtig für den Sport - das kann ein Turbo für das ganze Leben sein. Diese Leistungen gehören vor den Vorhang geholt - einerseits um andere zu motivieren, andererseits um den Sportlern und Funktionären für ihren Einsatz Danke zu sagen.“

Die ganz großen Pokale für die NÖN-Sportlerwahl-Landessieger durften

schließlich die Pferdesportlerin Katharina Luschin (URC Wildegg) und der Triathlet Andreas Kainz (URC Langenlois) in die Höhe stemmen.

Einen großen Stellenwert in der NÖ-Sportlandschaft haben auch die tausenden Funktionäre und freiwilligen Helfer, die den Sport mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz am Laufen halten. Fünf von ihnen bat die NÖN auf die Bühne und zeichnete sie als „Gute Seelen“ des Sports aus: Josef Zlabinger, Adolf Müller, die ECU Amstettner Wölfe, Wolfgang Vonasek und Daniela Ververa. Erstmals vergeben wurde die Auszeichnung „NÖN-Sportlerin des Jahres 2019 - Special Olympics“ - sie ging an die Reitsportlerin Jaqueline Hörschläger aus Gänserndorf.



Vorschau: 29. KTM Kamptal Trophy

03.03.20 NoMan, PM martinbihounek.com, Ewald Rauscher

Wenn die Cross Country-Elite Ende März in Scharen nach Langenlois kommt, dann ist XCO-Saisoneneröffnung am Heiligenstein!

Die einen verehren den südlich ausgerichteten, terrassierten Hang mit seinem rötlichen, verwitterten Wüstensandstein für das, was er vor allem dem Riesling verleiht: mineralische Struktur, fruchtiges Aroma, feine Würze. Die anderen hasslieben ihn für das, was er ihnen Jahr für Jahr am Saisonanfang beschert: süße Schmerzen, gnadenloses Andrücken, dichte Konkurrenz. Die Rede ist vom Heiligenstein in Zöbing bei Langenlois.

Wettkampf und Weinbau, Rennstrecke und Riede. Seit fast drei Jahrzehnten verschränken sich diese beiden Welten im Kamptal zu einer XCO-Eröffnung der besonderen Art. Rund 500 Starter aus 18 Nationen werden auch heuer wieder erwartet, wenn Organisator Günther Kanzler und sein Team vom URC Sparkasse Renner Langenlois am 28. und 29. März zur 29. (!) Auflage der KTM Kamptal Trophy laden. Die Gründe für diesen Andrang liegen freilich nicht nur im Vinophilen des Austragungsorts. Dank XCO C1 Europa Cup Status bringt der traditionsreiche Cross Country jede Menge Punkte für die UCI-Weltrangliste, außerdem bildet er den Auftakt von gleich drei Rennserien: Mountainbike Liga Austria, Sportklasse Cup und Youngster Cup. Die Elite kämpft um ein Gesamtpreisgeld von 7.000 Euro.



Wettkampf und Weinbau, Rennstrecke und Riede

Cross Country am Rieslingberg



Und auch dem Publikum wird am Heiligenstein seit jeher Spektakuläres geboten. Im Start-Ziel-Bereich können die Rennen dank der gut überschaubaren Streckenführung hautnah miterlebt werden. Und dort, wo der direkte Kontakt zur Kellergasse abreißt, hilft eine Konferenzschaltung weiter: Vom Hotspot Riesling-Downhill, neben dem giftigen Anstieg gleich zu Streckenbeginn die beliebteste Zuschauerzone, gibt's akkustische Live-Eindrücke für die beim Zielbogen Gebliebenen – und vice versa.

Das Starterfeld ist noch nicht komplett, angekündigt hat sich aber schon jetzt das Who-is-Who der nationalen und internationalen XCO-Szene: Fix zugesagt hat z.B. bei den Herren das KROSS Racing Team mit dem UCI Weltranglisten-Achten Ondrej Cink aus Tschechien und dem Polen Bartłomiej Wawak. Auch Fahrer vom Jaroslav Kulhavy Cycling Team haben bereits genannt, und natürlich heimische Aushängeschilder wie Charly Markt und Max Foidl. Lisa Pasteiner, die Siegerin des Elite-Rennens der Damen 2019, wird ebenso am Start sein wie die dreifache Junioren-Weltmeisterin Laura Stigger. Neben diesen young guns hat sich aber auch die grande dame der österreichischen MTB-Szene, Lisi Osl, angemeldet. Und auch Yana Belomoina (UKR, aktuelle Nr. 9 der UCI Weltrangliste) wird neben weiteren internationalen Fahrerinnen in Langenlois/Zöbing am Start sein. Ein spannender Kampf um das Podest bei den Elite Damen ist damit zu erwarten – heuer erstmals im Rahmen eines eigenen Damenrennens gemeinsam mit den Juniorinnen am Sonntag um 11:30 Uhr (Herren Elite: 14:30, Masters/Junioren: 9:30, Samstag: Sportklasse- und Nachwuchs-Kategorien).

Detaillierte Infos zu Strecken, Zeitplan, Kategorien und Preisgeld sowie Anmeldung auf www.kamptal-klassik-trophy.at



REGIONAUT DER WOCHE

Athleten aus dem Bezirk in Wien

Daniela Sontag vom Tri Team Krems gewinnt 15-Kilometer-Lauf

BEZIRK KREMS/WIEN. Ende Februar war die dritte Station der VCM Laufserie in Wien. Gelaufen wurde auf der Prater Hauptallee, zur Auswahl standen fünf, zehn, 15 Kilometer oder Halbmarathon. Da sich die Distanzen gut zur Formüberprüfung eignen, waren auch einige Athleten von heimischen Vereinen am Start unter den insgesamt 2.000 Teilnehmern.

Daniela Sontag vom Tri Team Krems ist bereits in hervorragender Form. Sontag gewann über 15 km überlegen mit vier Minuten Vorsprung die Damenwertung in 01:04:01. Ihr Fazit nach dem Rennen: „Da heute sehr böiger, wechselhafter Wind war, bin ich sehr glücklich, dass ich meine vorgenommene Pace laufen konnte und den Lauf gewonnen habe.“ Johann Hiemetzberger (ULC Langenlois) verpasste über die 15 km



† **E. Heider, D. Sontag, M. Kanzler, M. Pfeiffer, J. Hiemetzberger, Ch. Straub, T. Hartl, F. Gerstbauer, M. Riedel**

Foto: Tri Team

die Top Drei Herren knapp und wurde Vierter. Über die Halbmarathon-Distanz waren vom ULC Langenlois Christian Straub und Andreas Hoidn am Start. Straub konnte mit 01:28:21 aufzeigen. Andreas Hoidn im Sparefroh-Kostüm kam auf schnelle 01:42:33. Martin Riedel (URC Langenlois) war über die zehn Kilometer in 00:40:14 der schnellste der gestarteten Teilnehmer von den heimi-

schen Vereinen. Margot Pfeiffer, Franz Gerstbauer und Manuela Kanzler nutzten die zehn Kilometer ebenfalls als Vorbereitung für die kommenden Bewerbe. Erwin Heider (ULC Langenlois) entschied sich für die kurzen fünf Kilometer und finishte in 00:21:16 auf dem elften Gesamtrang.

**Von unserer Regionautin
Manuela Kanzler**

Laufasse testeten ihr Können

Laufen | Bei der VCM-Laufserie auf der Prater Hauptallee gingen unter 2.000 Teilnehmern auch zahlreiche heimische Athleten an den Start.

Von Sandra Müllner

Die dritte Station der VCM-Laufserie in Wien war für einige lokale Athleten eine tolle Möglichkeit zur Formüberprüfung. Dabei standen 5, 10, 15 Kilometer oder die Halbmarathondistanz zur Auswahl. Daniela Sontag (Tri Team Krems) bewies dabei ihre hervorragende Form.

Sie gewann auf der 15-Kilometer-Distanz mit einer Zeit von 1:04:01 Stunden überlegen die Damenwertung. Johann Hiemetzberger (ULC Langenlois) verpasste nur knapp den dritten Gesamtrang. Über die Halbmarathon-Distanz trauten sich Christian Straub und Andreas Hoidn vom ULC Langenlois. Sie zeigten starke Läufe und beleg-

ten den 23. und 147. Gesamtrang. Vom URC Langenlois war Martin Riedel über 10 Kilometer der Schnellste mit dem 12. Gesamtrang, auch Margot Pfeiffer, Franz Gerstbauer und Manuela Kanzler nutzten die Distanz zur Vorbereitung. Erwin Heider (ULC) entschied sich für fünf Kilometer und finishte auf dem 11. Gesamtrang.

4-Städte-Cross-Cup: Hiller siegt

Beim Kremser Crosslauf waren über 180 Sportbegeisterte am Start

KREMS. Beim Kremser Crosslauf starteten 50 Schüler, was einen neuen Teilnehmerrekord bedeutete. Theresa Schindler vom ULV

Sportler der Woche

Krems stach mit dem Sieg in der Klasse U12 heraus. Danach folgte der Hauptlauf über drei große Runden mit 5.650 Metern. Die Strecke führte über Pfade durch die Au sowie über die Hügel der BMX-Bahn. Der junge Domenik Vizani (LC Neufurt) startete ambitioniert ins Rennen, ihm konnte nur Wolfgang Hiller vom Veranstalterverein team2run folgen. In der letzten Runde wurde der Abstand langsam größer und Hiller siegte schließlich mit einer Zeit von 19:03,0 Minuten mit acht Sekunden Vorsprung vor Vizani. In der Verfolgergruppe setzte



Albert Kisling, Manuela Kanzler, Domenik Vizani, Simone Fürnkranz, Katharina Götschl, Nicole Bauer, Wolfgang Hiller, Andreas Postl Foto: Sandra Hiller

sich Andreas Postl durch und lief in einer Zeit von 19:17,8 Minuten souverän auf den dritten Platz. Bei den Damen konnten zwei junge Athletinnen auf sich aufmerksam machen: Es siegte die erst 17-jährige Katharina Götschl (LC Mank/USKO Melk) mit acht Sekunden Vorsprung auf Simone Fürnkranz (URC Spk Renner Langenlois). Den dritten Platz sicherte sich die 15-jährige Nicole Bauer (Triteam Chaos NÖ). „Es freut mich sehr,

dass ich einerseits bei ‚unserem Lauf‘ (der Lauf wird ja vom team2run und dem Triteam Krems organisiert) gewinnen konnte, andererseits auch, dass ich mit einem Sieg in den Vier-Städte-Cross-Cup starten konnte“, so Hiller. Der Vier-Städte-Cross-Cup geht in zwei Wochen in Amstetten weiter, anschließend folgt am 16. Februar der St. Pöltner Crosslauf, das Finale findet am 23. Februar in Melk statt.

Erfolg für Langenloiser Athleten

Triathleten vom URC Spk Renner Langenlois zeigen Top-Leistungen



LANGENLOIS/ST.PÖLTEN. Frühlingshafte Temperaturen lockten 124 Starter nach St. Pölten zum Crosslauf. Der Lauf führte über 6,1 Kilometer rund um den Ratzersdorfer See. Eine sehr schöne Strecke im Grünen.

Vom URC Spk Renner Langenlois waren drei Athleten am Start. Es war wieder ein sehr erfolgreicher Auftritt der Triathleten.

Hannes Silberbauer verpasste den dritten Gesamtrang bei den Herren nur um 30 Sekunden. Er belohnte sich mit dem dritten Rang in der Altersklasse M30.

Rainer Egretzberger wurde in einem stark besetzten Feld Siebter in der M40.

Dagmar Pfadenhauer startete mit einem achten Rang im Damenfeld und einem zweiten Rang in der W40 erfolgreich in die Saison. Die Ergebnisse: Hannes Silberbau-



Drei Triathleten vom URC Spk Langenlois: Hannes Silberbauer, Dagmar Pfadenhauer und Rainer Egretzberger Foto: Kanzler

er 00:22:20, vierter Gesamtrang, dritter Rang M30
Rainer Egretzberger 00:24:40, 26. Gesamtrang, siebter Rang M40
Dagmar Pfadenhauer 00:29:12,

achter Gesamtrang Damen, zweiter Rang W40.

**Von unserer Regionautin
Manuela Kanzler**

ERGEBNISSE

○ Hauptlauf (5.650 Meter)

1. Wolfgang Hiller 19:03 Minuten (team2run), 2. Domenik Vizani 19:11 (LC Neufurt), 3. Andreas Postl 19:17, 4. Daniel Punz 19:41 (LCU Raiffeisen Euratsfeld), 5. Stefan Apfelthaler 19:44 (LT Gmünd), 6. Hannes Silberbauer 19:50 (ULC Horn/URC Spk Renner Langenlois), 7. Christof Leitner 19:57 (LCU Raiffeisen Euratsfeld), 8. Richard Wagner 20:18 (ULC Transfer St. Veit/Gölsen), 9. Thomas Reischer 20:29 (ULV Krems), 10. Jan Ratay 20:30 (LCA Umdasch Amstetten), 11. Florian Rosinger 20:31 (TV Grein), 12. Martin Reisinger 20:32 (LC Mank), 13. Manuel Gansch 20:39 (HSV Melk), 14. Alexander Bichl 20:57 (Raiffeisenbank Zwettl/LC Werbeprüf), 15. Thomas Unterhuber 21:06 (LC Wienerwaldsee), 16. Markus Charvat 21:07 (LC Kapelln/Visionrun.at), 17. Rene Vojtek 21:08 (Sportunion Waidhofen an der Ybbs), 18. Michael Eder 21:09 (HSV Melk), 19. Karl Fenhofer 21:10 (ULC Transfer St. Veit/Gölsen), 20. Herbert Sandwieser 21:21 (HSV Melk), 21. Armin Wildeis 21:23 (Tri Team Krems), 22. Matthias Pilecky 21:24 (HSV Melk), 23. Katharina Götschl 21:27 (LC Mank/USKO Melk), 24. Karl Häusler 21:32 (NF St. Pölten), 25. Stefan Winkelmayer 21:41 (Sportunion Pfaffstätten), 26. Simone Fürnkranz 21:45/URC Spk Renner Langenlois), 27. Daniel Binder 21:52 (ASKÖ Gemeindepark Ybbs), 28. Hermann Weixlbauer 21:59, 29. Leopold Gstöttner 22:03 (LC Kapelln), 30. Franz Andral 22:03 (NF-Wilhelmsburg), 31. Konrad Kröll 22:05 (TEAM F7), 32. Gregor Einicher 22:06 (ULC Transfer St. Veit/Gölsen), 33. Bernhard Plametzberger 22:17 (NF-St. Pölten), 34. Benjamin Schmidradler 22:21 (LCU Raiffeisen Euratsfeld), 35. Christian Schram 22:24 (Union Tri Team Ober-Grafendorf), 36. Georg Schmidt 22:27 (Sweetspot-Training), 37. Michael Gaubitzer 22:30 (RC Raiba Kosmopiloten), 38. Mario Moldaschl 22:42 (SC Zwickl Zwettl) ...

○ Schülerlauf (1.650 Meter)

1. Damjan Erer 5:01 Minuten (Sportunion Waidhofen an der Ybbs), 2. Ajdin Hasic 5:21 (Sportunion Waidhofen an der Ybbs), 3. Alexander Meichel 5:21 (RATS Amstetten), 4. Harris Mulalic 5:29 (Sportunion Waidhofen an der Ybbs), 5. Konstantin Geister 5:39 (LC Neufurth), 6. Gerald Resch 5:41 (LCU Raiffeisen Euratsfeld), 7. Paul Steiner 5:51 (USKO Melk), 8. Lara Hag 5:54 (SC Zwickl Zwettl), 9. Tim Hag 5:54 (SC Zwickl Zwettl), 10. Simon Ritzer 5:54 (ULC Mödling), 11. Kevin Noah Kristen 5:55 (ATSV OMV Auersthal), 12. Gudrun Schragl 5:57 (UVB Purgstall), 13. Jonas Reisinger 5:58 (LC Mank), 14. Hele- ne Schragl 5:59 UVB Purgstall), 15. Simon Daxauer 6:02 LC Mank), 16. Valentina Urfahrer 6:07 (ULC Transfer St. Veit/Gölsen), 17. Sigita Stankeviciute 6:07 (LCA Umdasch Amstetten), 18. Tatjana Huf 6:07 (ATSV OMV Auersthal), 19. Amelie Schalkhammer 6:08 (VFB Langenschönbichl), 20. Katharina Wiltzsch 6:10 (ATSV OMC Auersthal) ...

Herrliches Winterwetter bei Temperaturen rund um den Gefrierpunkt lockte knapp 200 Sportbegeisterte zum Auftakt des 4-Städte-Crosscups in die Kremser Au. Unter ihnen auch rund 50 Nachwuchsläufer, die sich beim 1.650 Meter langen Schülerlauf um die Top-Platzierungen matchten. „Ein Teilnehmerrekord“, freute sich Wolfgang Hiller vom Team2run, das den Crosslauf gemeinsam mit dem Triteam Krems organisierte. Die beste Schüler-Abordnung stellte die Sportunion Waidhofen an der Ybbs, die drei ihrer Athleten in die Top vier brachte und mit dem 13-jährigen Damjan Erer auch den Sieger stellte.

Beim Hauptlauf (5.650 Meter) spielte dann Veranstalter Hiller seine ganze Klasse aus, wenngleich der Routinier kein leichtes Spiel hatte. Domenik Vizani hielt dem Tempodiktat lange Stand und musste erst in der

letzten Runde abreißen lassen. „Es war ein etwas zähes Rennen. Ich musste den Druck bis zum Schluss aufrechterhalten. Jetzt freue ich mich schon auf die kommenden Crossläufe“, sagt Hiller. Nicht ins Geschehen eingreifen konnte der zweite Kremser Spitzenläufer, Martin Hofbauer, der mit einem Magen-Darm-Virus ausfiel.

Eine gute Vorstellung boten am vergangenen Sonntag auch die Läufer vom Triteam Krems. Der 16-jährige Armin Wildeis landete auf Gesamtrang 21 und sicherte sich den Sieg in der U18. Bei den Damen triumphtierte Elke Schiebl-van Veen in der W50. Gesamtrang zwei ging an URC-Langenlois-Routinier Simone Fürnkranz.



Sportstadtrat Albert Kisling (links) gratulierte den Podestläufern des Kremser Crosslaufs. Unter ihnen Damen-Gesamtzweite Simone Fürnkranz (vorne, Mitte) und Herren-Sieger Wolfgang Hiller (hinten, rechts). Foto: Horst Sommer

SPORTKEGELN

○ SUPERLIGA HERREN

KSV Wien - KSK Austria Krems 7,5:0,5.

Leistungen: David Machala 600, Alexander Petr 598, Ondrej Sobcak 594, Johann Messavilla 567, Ernst Ekker 537, Manuel Ohnesorgen 528.

PREISTRÄGER AUSGEZEICHNET

631.748 Stimmen bei NÖN-Sportlerwahl

Die NÖN kürte ihre Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2019 im Rahmen einer Gala im Landtagssitzungssaal in St. Pölten. Landesweit hatten die Wildegger Pferdesportlerin Katharina Luschin (Bezirk Möding) und der Langenloiser Triathlet Andreas Kainz ihre Nasen vorn.

Von [Bernhard Schiesser](#). Erstellt am 18. Februar 2020 (15:31)



Niederösterreichs Sportlerinnen und Sportler leisten abseits des ganz großen Rampenlichts Tolles. Die NÖN begleitet sie in ihrer Printausgabe Woche für Woche und online Tag für Tag und erzählt ihre Geschichten. Sie sind damit Vorbilder für jedermann, sich künftig vermehrt sportlich zu betätigen. Und das wiederum ist Grund genug, um die beliebtesten von ihnen im Rahmen der traditionellen NÖN-Sportlerwahl auf die Bühne zu bitten.

Diese Bühne könnte würdiger kaum sein. Im großen Sitzungssaal des Niederösterreichischen Landhauses in St. Pölten ehrten Sportlandesrätin Petra Bohuslav, die NÖN-Chefredakteure Daniel Lohninger und Walter Fahrnberger sowie NÖN-Geschäftsführer Fritz Dungal und Hubert Schultes, Generaldirektor der NÖ Versicherung, die auserwählten Bezirks-Sportler aus den Regionen des Landes (siehe Preisträger-Liste unten).

Durch den gelungenen Abend führte - begleitet von Pianist Dieter Kolbeck - Andy Marek, der betonte: "Diese Wahl hat wieder alle Erwartungen übertroffen. 631.748 Stimmen wurden

online abgegeben - dreimal so viel wie im Vorjahr. Hier entscheiden nicht die Kampfrichter oder die Uhr, sondern die Fans und sportbegeisterten Niederösterreicher."

Die "größte Sportzeitung des Landes"

Das unterstrichen auch die NÖN-Chefredakteure Lohninger und Fahrnberger: "Durch die permanente Berichterstattung unserer über 150 Sportreporter in unseren NÖN-Lokalausgaben und auf unserer Website sind wir immer ganz nah am sportlichen Geschehen dran - und gleichzeitig sind wir damit die größte Sportzeitung Österreichs. Das erklärt umgekehrt auch die Begeisterung an dieser Wahl, die ja eine Wahl der NÖN-Leserinnen und NÖN-Leser ist."

Landessieger: Pferdesportlerin und Triathlet

Die ganz großen Pokale für die NÖN-Sportlerwahl-Landessieger durften schließlich die Wildegger Pferdesportlerin Katharina Luschin (Bezirk Mödling) und der Langenloiser Triathlet Andreas Kainz in die Höhe stemmen.

Einen großen Stellenwert in der NÖ-Sportlandschaft haben auch die tausenden Funktionäre und freiwilligen Helfer, die den Sport mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz am Laufen halten. Fünf von ihnen bat die NÖN auf die Bühne und zeichnete sie als „Gute Seelen“ des Sports aus: Josef Zlabinger, Adolf Müller, die ECU Amstettner Wölfe, Wolfgang Vonasek und Daniela Ververa.

VOTING-SIEGER

Das sind die Preisträger

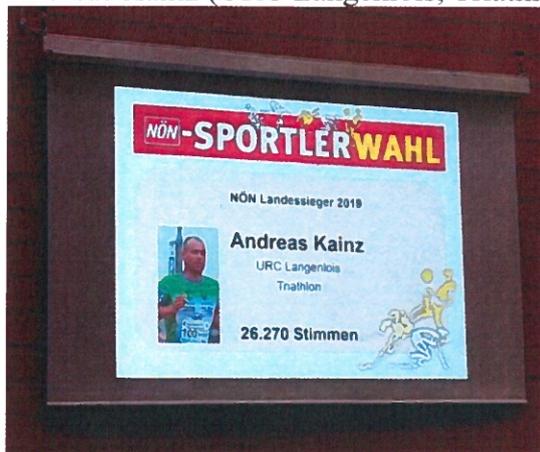
Region Zwettl:

Evelin Kurz (SKN St. Pölten, Fußball)

Andreas Kainz (URC Langenlois, Triathlon)

NÖN Landessieger 2019:

Andreas Kainz (URC Langenlois, Triathlon) 26.270 Stimmen



NÖN.at

Quelle: NÖN.at

Adresse: <https://www.noen.at/sport/horn/triathlon-michaela-wolf-holte-bronze-bei-mostiman-pernegg-triathlon-michaela-wolf-mostiman-216752907>

Datum: 28.07.2020, 14:24

TRIATHLON

Michaela Wolf holte Bronze bei Mostiman

Mostiman für Waldviertler wieder ein guter Boden. Michaela Wolf aus Pernegg holte AK-Bronze bei den Damen. Leirer zu AK-Gold.

Von **NÖN Redaktion**. Erstellt am 29. Juli 2020 (01:20)



Michaela Wolf freute sich über AK-Bronze bei der Sprint-Staatsmeisterschaft. (📷 privat)

Die Erleichterung war nicht nur den Athleten nach den Anstrengungen ins Gesicht geschrieben. Auch das Veranstalterteam rund um Bernhard Keller und dem RATS Amstetten hatten ihre eigenen Triathlon hinter sich. Aber: wo ein Wille, da auch ein Weg. Aufgrund der Coronakrise stand hinter dem 11. Mostiman lange Zeit ein großes Fragezeichen. Doch die zahlreichen Stunden Vorbereitungen und Sitzungen haben sich ausgezahlt. „Es war eine besondere Vorbereitung. Aber

wir haben es geschafft“, freut sich Keller. Zwar war aufgrund der Auflagen ein neuer Starterrekord nicht zu erwarten, doch qualitativ waren dafür Topleute aus Europa mit am Start.

Mit der Staatsmeisterschaft über die Sprintdistanz ging es am Samstag bei perfekten äußeren Bedingungen los. 750m Schwimmen im Donau-Arm, 19km anspruchsvolle Radstrecke und ein 5km-Lauf auf schwierigem Gelände waren als Distanzen zu bewältigen.

Michaela Wolf aus Pernegg vom URC Langenlois ließ sich diesen Bewerb nicht entgehen. Der Start erfolgte als Einzelstart – alle 10 Sekunden stürzte sich ein Athlet in die Fluten. Wolf kam mit den Bedingungen und der Strecke sehr gut zurecht, holte sich mit 1:18.51std in der W40 die Bronzemedaille der Österreichischen Meisterschaften, knapp hinter Teamkollegin Barbara Kiener (1:16.58). „Es war super, hat Spass gemacht, alles perfekt organisiert, die Athleten sehr diszipliniert. Es hat alles gut geklappt“, bilanziert Wolf. „Und mit dem 3. Platz in der AK hätte ich nicht gerechnet.“

64 Sport-Panorama

Woche 31/2020 **NÖN**

Glänzende Vorstellungen

Triathlon | „Mostiman“ in Wallsee wurde zur Bühne für die Triathleten aus dem Bezirk Krems. Hervorstach vor allem der zehnte Gesamtrang von Jan Schiebl über die olympische Distanz.

Von Fabian Polland

Die Triathleten des Bezirks fanden sich am Wochenende in Wallsee zum „Mostiman“-Triathlonwochenende zusammen. Es war alles angerichtet für perfekte Wettbewerbstage im Mostviertel. Optimale Wetterbedingungen und eine perfekt organisierte Veranstaltung – auch unter den Covid-19-Gesichtspunkten – ließen die Motivation bei den Startern schon im Vorfeld hochschnellen.

Das Wochenende startete am Samstag mit dem Bewerb über die Sprintdistanz. Zu bewältigen waren 750 Meter Schwimmen im Donau-Arm, 19 Kilometer anspruchsvolles Radfahren und



Repräsentierten den Bezirk Krems im Mostviertel hervorragend: Elke Schiebl (Triteam Krems), Barbara Kiener (URC Langenlois) und Sabrina Könnig (Club der Triathleten Grafenegg).
Foto: Wolfgang Kröll

ein 5-Kilometer-Lauf auf schwierigem Gelände. Das TriTeam Krems und der URC Langenlois durften sich über insgesamt vier Medaillen freuen. Elke Schiebl

vom Triteam Krems siegte in der Altersklasse W50, Teamkollegin Willis Haiderer-Pils holte Silber in der W60. Barbara Kiener und Michaela Wolf vom URC Lan-

genlois standen in der W40 mit Silber und Bronze gemeinsam auf dem Stockerl.

Am Sonntag folgte der Triathlon über die olympische Distanz (1,5 Kilometer Schwimmen, 38 Kilometer Radfahren und 10 Kilometer Laufen). Drei der Bezirksathleten hatten die Sprintdistanz vom Vortag zwar noch in den Beinen, und doch holten Barbara Kiener, Elke und Christian Schiebl den ersten Platz in ihren Altersklassen. Das Ausrufezeichen des Tages setzte allerdings der jüngste Schiebl, Jan. Mit einer sensationellen Leistung erreichte der Athlet des Triteam Krems den hervorragenden 10. Gesamtrang (zweiter Platz in der U23-Wertung).

Von Fabian Polland

Thiersee war Austragungsort für die rot-weiß-roten Titelkämpfe über die olympische Distanz. Jan, Christian und Elke Schiebl legten die 1.500 Meter im Thiersee zurück, es folgten 40 Kilo-

meter auf dem Rad und zehn Kilometer Laufstrecke. Während Jan den sechsten Rang im U23-Bewerb belegte, sicherte sich Vater Christian den fünften Platz in der AK M55. Diesmal Beste der Triathlon-Familie: Elke Schiebl mit dem Meistertitel in

ihrer Altersklasse (W50-54). Den Abschluss eines intensiven Wochenendes machte der Wels-City-Triathlon über die Sprintdistanz. Michaela Wolf (URC Langenlois) belegte in ihrer Altersklasse den dritten Rang. Elke Schiebl wurde Zweite, Jan und Christian Schiebl belegten die Plätze fünf und elf in ihren Altersklassen.

Auch zuvor beim Aussee-Sprinttriathlon in Blindenmarkt über 750 Meter Schwimmen, 20 Kilometer auf dem Rad sowie eine abschließende 5-Kilometer-Laufrunde war ein Mitglied vom TriTeam Krems erfolgreich im Einsatz. Mit einem tollen Rennen sicherte sich Daniela Sonntag den zweiten Rang in der Klasse der 35- bis 39-Jährigen.



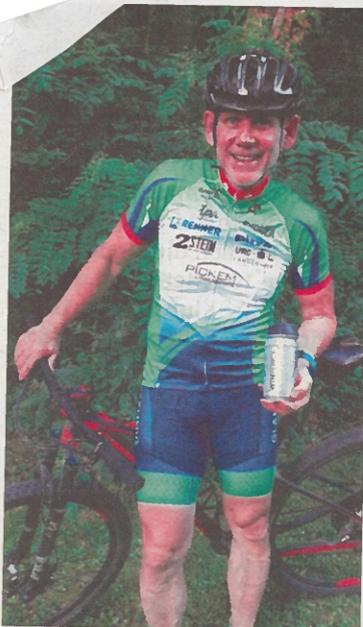
Ein erfolgreiches Wochenende ging für Christian und Jan Schiebl, Michaela Wolf und Elke Schiebl (von links) in Wels zu Ende.

Foto: privat

Sinek will die 78 Stunden knacken

Ultracycling | Christian Sinek tritt wieder beim Race Around Austria an.

Bereits zum dritten Mal startet der Ultracyclist des URC Langenlois, Christian Sinek, am 12. August in eines der härtesten Radrennen, das Race Around Austria (RAA). Dabei müssen 1.470 Kilometer und circa 15.000 Höhenmeter überwunden werden. Das Rennen wird als Non-stop-Rennen ausgetragen. „Mein Ziel ist es, unter 78 Stunden für das Rennen zu brauchen“, erklärt Sinek. Start und Ziel sind wie in den letzten Jahren im oberösterreichischen Sankt Georgen im Attergau. Um in der Karenzzeit zu finishen, benötigen die Teilnehmer des Bewerbes eine Zeit unter 89 Stunden. Beim Rennen durch das ganze Land wird Sinek von zwei 3er-Teams betreut. Mit an Bord ist sein langjähriger Trainingspartner Erwin Kazmirski, mit dem der Extremsportler im letzten Jahr das RAA Extreme im 2er-Team auf Platz zwei absolviert hat. Im Jahr 2021 will Sinek mit seinem Partner Kazmirski wieder beim Rennen vertreten sein.



Christian Sinek tritt heuer bereits zum dritten Mal beim Race Around Austria an.

Foto: privat

Sinek trotz Blessuren

Radsport | Christian Sinek erreichte bei einem der härtesten Radrennen Europas den vierten Rang. Trotz schwierigen Wetters und schweren Verletzungen biss er die Zähne zusammen.

Von Fabian Polland

URC-Sparkasse-Renner-Longenlois Athlet Christian Sinek startete bereits zum achten Mal beim Race Around Austria, einem der härtesten Radrennen Europas. Sinek musste eine Distanz von 1.470 Kilometern und etwa 17.000 Höhenmetern in einer Karenzzeit von 89 Stunden bewältigen.

Voller Euphorie ging er ins Rennen, doch einige Komplikationen machten die Challenge zu einer noch härteren Angelegenheit. Aufgrund des Wetters musste Sinek während des Rennens zwei Pausen einlegen, insgesamt kam es zu 150 Minuten Stehzeit aufgrund von Hagel



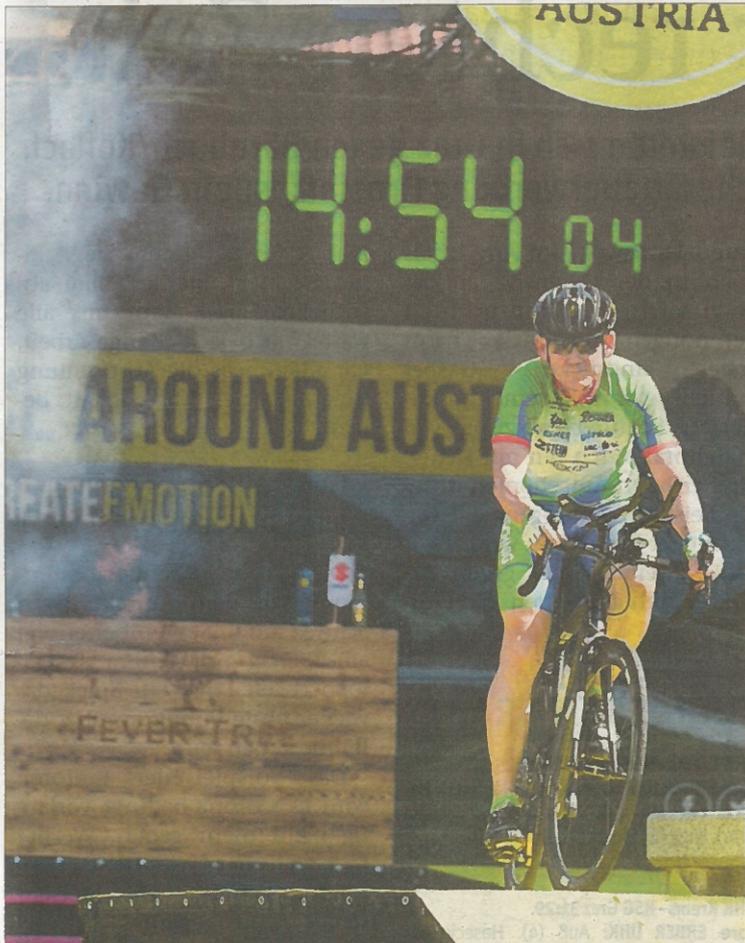
Trotz körperlicher Beschwerden und der schwierigen Wittersituation biss Christian Sinek die Zähne zusammen und finishte eines der härtesten Radrennen Europas, das Race Around Austria. Foto: privat

und Starkregen. Als wäre dies nicht schon genug, kamen bei Sinek auch noch körperliche

Probleme hinzu. Schon ab der ersten Nacht erlitt der Extremsportler offene Wunden auf bei-

den Gesäßbacken. Zu Sineks Glück wurde er von einem sechsköpfigen Team vom Start bis ins Ziel bestens versorgt (medizinische Erstversorgung, Navigation sowie Vorbereitung der Sportnahrung und Getränke).

Sinek trotzte seinen Blessuren und den schwierigen Wetterverhältnissen. Die ersten 400 Kilometer absolvierte er in einer Zeit unter 16 Stunden. Die zweite Etappe nach 860 Kilometern führte in die Steiermark. Den höchsten Punkt erreichte Sinek am Großglockner, auf einer Höhe von 2.504 Metern. Nach drei Tagen, sieben Stunden und Minuten überquerte der Radsportler des URC Langenlois Viertplatziertes die Ziellinie.



URC-Langenlois-Athlet Christian Sinek bestritt die 1.470 Kilometer des Race Around Austria in drei Tagen, sieben Stunden und 49 Minuten. Foto: privat



Triathlon in Podersdorf: Langenloiser Team holte Goldmedaille

Tips Claudia Brandt, Tips Redaktion, 07.09.2020 12:21 Uhr

<https://www.tips.at/nachrichten/krems/sport/515603-triathlon-in-podersdorf-langenloiser-team-holte-goldmedaille>



LANGENLOIS. Die Triathleten des URC Langenlois haben am Wochenende in Podersdorf bei der Österreichischen Staatsmeisterschaft in der Teamwertung die Goldmedaille gewonnen. Andi Kainz hat in 08:12:33 Stunden in einem international besetzten Bewerb in den Top Ten mitgemischt.

Am Samstag war der 33. Austria Triathlon in Podersdorf am Neusiedler See zum wiederholten Mal Austragungsort der österreichischen Staatsmeisterschaft über die Triathlon Langdistanz. Der Bewerb wurde nach den Covid19-Regeln des Österreichischen Triathlonverbandes durchgeführt, daher gab es zwei Startwellen. Der Tag begrüßte die Triathleten mit perfekten Bedingungen für die 3,8 Kilometer Schwimmen. Sonnenschein, kein Wind und daher flaches Wasser wie es in Podersdorf nur selten ist.

Drei Langenloiser auf Langdistanz

Um 6.30 war Start der ersten Welle, alle fünf Sekunden ein Athlet, vom URC Langenlois waren Andi Kainz und Alexander Frühwirth mit dabei. Mit der zweiten Welle um 7.30 Uhr startete Conny Krapfenbauer in den Tag. Das Starterfeld in Podersdorf war heuer so stark besetzt wie selten, war es doch erst die zweite Langdistanz europaweit. Daher nutzen neben allen Top-Athleten Österreichs auch viele starke internationale Triathleten die Möglichkeit an einer Langdistanz teilzunehmen.

Hitze und Wind machten Athleten zu schaffen

Auf dem 180 Kilometer flachen Radkurs wurde der Wind im Laufe des Tages immer mehr zur Herausforderung. Die drei Langenloiser konnten ihre Leistungen auch in der zweiten Disziplin des Tages unter Beweis stellen. Andi Kainz bewältigte die 180 Kilometer in 04:28:34 Stunden und ging als 18. auf den abschließenden Marathon. Zum Wind gesellte sich Hitze und eine Laufrunde mit wechselndem Untergrund, gut die Hälfte wurde auf Schotterwegen gelaufen.

Starkes Teilnehmerfeld

Kainz spielte seine Laufstärke aus und konnte mit dem viertschnellsten Marathon des Tages – 02:45:23 – auf den 10. Gesamtrang nach vorn laufen. Mit einer persönlichen Bestzeit von 08:12:33 endete der Tag mehr als erfolgreich. Diese Zeit bedeutet in der Staatsmeisterschaft den 5. Gesamtrang und die Silbermedaille in der Altersklasse M35. „Im ersten Moment im Ziel war ich enttäuscht als ich den 10er aufleuchten sah. In Anbetracht des starken Teilnehmerfeldes bin ich natürlich sehr glücklich mit meiner Leistung“, war die erste Reaktion von Kainz im Ziel.

Frühwirth ist Österreichischer Meister

Alexander Frühwirth spielte all seine Routine bei seiner insgesamt 67. Langdistanz aus. Er finishte in 09:54:02 Stunden und wurde Österreichischer Meister in der M50. Conny Krapfenbauer lag nach dem Schwimmen und Radfahren ebenfalls sehr gut im Rennen. Sie musste jedoch der Hitze Tribut zollen und konnte daher ihre Stärke beim Laufen nicht ausspielen. Mit Magenkrämpfen kämpft sie sich zu einer tollen Zeit unter zehn Stunden. Mit 09:57:35 und einem sechsten Platz bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften und einem vierten in der W35 beendet auch Krapfenbauer den langen Tag.

Gold in der Teamwertung

Bei der Teamwertung der Österreichischen Staatsmeisterschaft gewann der URC Langenlois die Goldmedaille. Sieger wurde Michael Weiss aus Gumpoldskirchen. Mit einer Zeit von 7:36:56 Stunden überquerte er nicht nur mit Streckenrekord die Ziellinie, sondern schrammte nur 1:16 Minuten an der Weltbestzeit vorbei (aufgestellt von Jan Frodeno bei der Challenge Roth).

Vier Langenloiser bei Halbdistanz dabei

Ebenfalls am Samstag ging auch die Halbdistanz über die Bühne. Anita Schoderbeck als viertschnellste Österreicherin und Barbara Kiener mit persönlicher Bestzeit waren bei schwierigen Bedingungen ebenfalls zufrieden mit ihren Leistungen. Michaela Wolf und Martin Riedel runden die Top-Leistungen der Langenloiser Athleten an diesem Tag ab. Der Sonntag stand ganz im Zeichen der kürzeren Distanzen Olympisch und Sprint. Hier griffen die Triathleten aus Grafenegg erfolgreich ins Geschehen ein. Beim Sprint konnten sich Wolfgang Kröll als Zweiter in der M55 und Tanja Braun in der W45 als Dritte über ihre Leistungen freuen. Sabrina König wird Dritte in der W35 bei der Olympischen Distanz.

ERGEBNISSE

Langdistanz 3,8/180/42,2km

Andi Kainz 08:12:33, 10. Gesamtrang, 4. Rang M35, 5. Gesamtrang österr. Staatsmeisterschaften, 2. Rang österr. Meisterschaft M35

Alexander Frühwirth 09:54:02, 62. Gesamtrang, 1. Rang M50, 30. Gesamtrang österr. Staatsmeisterschaften, 1. Rang österr. Meisterschaft M50

Cornelia Krapfenbauer 09:57:35, 11. Gesamtrang Damen, 4. Rang W30, 6. Gesamtrang österr. Staatsmeisterschaften, 4. Rang österr. Meisterschaft W30

Teamwertung österr. Staatsmeisterschaft:

1. Rang URC Langenlois (Kainz, Frühwirth, Krapfenbauer)

Halbdistanz 1,9/90/21,1

Anita Schoderbeck 04:50:27, 13. Gesamtrang Damen, 2. Rang W35

Martin Riedel 04:56:45, 89. Gesamtrang, 22. Rang M35

Barbara Kiener 05:01:28, 17. Gesamtrang Damen, 4. Rang W40

Michaela Wolf 05:12:55, 25. Gesamtrang Damen, 6. Rang W40

Loiser holen

Triathlon | Die Triathleten des URC Langenlois

Von **Fabian Polland**

Am vergangenen Wochenende gab es in Österreich gleich mehrere Möglichkeiten, bei einem Triathlon an den Start zu gehen. Während sich die meisten Athleten des TriTeam Krems den ALOHA TRI Steyregg vorknöpften, ging es für den Großteil des URC Langenlois und die Triathleten aus Grafenegg zum Ironman nach Podersdorf, der österreichischen Staatsmeisterschaft über die Langdistanz.

Bei perfekten Wetterbedingungen beim 33. Ironman startete der Bewerb mit 3,8 Kilometer Schwimmen. Beim anschließenden 180 Kilometer langen Radkurs gesellte sich allmählich der Wind dazu. Doch das hinderte URC-Triathlet Andi Kainz nicht, nach einer guten Zeit auf dem Radkurs als 18. in den abschließenden Marathon zu starten. Kainz spielte seine Laufstärke gekonnt aus und absolvierte den Marathon in einer Zeit von 02:45:23 – die viertschnellste



Laufzeit des Tages für den Langenloiser Triathleten. Kainz beendet den Bewerb mit einer persönlichen Bestzeit von 08:12:33. Diese bedeutete in der Staatsmeisterschaft den fünften Gesamtrang und die Silbermedaille in der Altersklasse M35. Alexander Frühwirth spielte bei seiner bereits 67. Langdistanz all seine Routine aus und wurde österreichischer Meister in der M50.

Gold in Podersdorf

zeigten eine gute kollektive Leistung beim Ironman und gewannen Gold in der Teamw



Die Triathleten des URC Langenlois, Alexander Frühwirth, Anita Schoderbeck, Conny Krapfenbauer, Andi Kainz und Barbara Kiener (von links), steuerten mit ihren guten Einzelleistungen zur Goldmedaille in der Teamwertung bei.
Foto: privat

Conny Krapfenbauer lag nach dem Schwimmen und Radfahren ebenfalls gut in der Zeit, sie musste jedoch der Hitze Tribut zollen. Mit Magenkrämpfen beim Marathon kämpfte sie sich mit einer Zeit unter 10 Stunden ins Ziel. Der URC Langenlois holte sich damit aufgrund der guten Einzelergebnisse in Podersdorf die Goldmedaille in der Teamwertung.

Magdalena Zobernig vom TriTeam Krems finishte den Ironman als drittbeste Österreicherin in der Altersklasse W24-29. Der Sonntag in Podersdorf stand im Zeichen der kürzeren Distanzen Olympisch und Sprint. Die Triathleten aus Grafenegg griffen hier ins Geschehen ein. Beim Sprint konnten sich Wolfgang Kröll als Zweiter in der M55 und Tanja Braun in der

W45 als Dritte über ihre Leistungen freuen. Sabrina König wurde Dritte in der W35 auf der olympischen Distanz. Der Triathlon ALOHA TRI Steyregg feierte heuer seine Premiere, das TriTeam Krems sowie Andi Redl vom URC waren am Start. Zu absolvieren waren eine 750-Meter-Schwimmrunde, eine gesperrte Radstrecke von 20 Kilometer und eine fünf Kilometer

lange, crosslaufähnliche Strecke. Redl ergatterte den Rang (Altersklasse Christian Schiebl dahinter als Sechster). Jan Schiebl wurde in seiner Altersklasse Dritter. In seiner Altersklasse erreichte er den sechsten Rang. Schiebl ging an der Spitze. Die Siegerin an den

the Lauf-
den fünf-
M50-59),
die knapp
platzierter.
nem jun-
rfeld 12.
MU23 er-
l Rang. El-
teste Teil
t und lan

Wochen 37/2020

Ausdauersport 63



Gold-Jubel in Podersdorf

Präsentiert stolz die Goldmedaille: Alexander Frühwirth, Conny Krapfenbauer und Andi Kainz mit Tochter Emma. Fotos: privat

Ironman Podersdorf | Conny Krapfenbauer, Andi Kainz und Alexander Frühwirth wurden Staatsmeister im Team. Viele LT-Gmünder am Start.

Von Bernd Dangel & Maximilian Köpf

Der Ironman-Klassiker in Podersdorf war nicht nur der erste Ironman (3,8km schwimmen, 180km radfahren, 42km laufen) in Europa seit der Coronapause, sondern auch Staatsmeisterschaft. Dabei gab's für das Waldviertel einen Riesenerfolg in der Teamwertung: Die Zweitler Andi Kainz und Conny Krapfenbauer sowie der Kirchberger Alexander Frühwirth (alle URC Langenlois) holten den Staatsmeistertitel und somit Gold!

„Das ich das auf meinen alten Tagen noch erleben darf“, war sogar der frühere mehrmalige Einzel-Staatsmeister „Iron Alex“ Frühwirth baff. „Aber das hab' ich meinen tollen Kollegen zu verdanken.“ Ganz so bescheiden hätte Frühwirth aber nicht sein müssen. Denn bei seinem insgesamt 69. Ironman, den 23. davon in Podersdorf, finishte er in 9:54:02 Stunden auf Gesamtrang 72 und holte Meistertitelgold in der Altersklasse der 50- bis 54-Jährigen.

Mit dieser Zeit überraschte er sich selbst: „Ich bin heuer als längste Distanzen erst zweimal mit dem Rad gefahren und zweimal 30km gelaufen. Eigentlich hab' ich mit zwölf Stunden gerechnet.“ Bei seinem

69. Ironman, dem 23. in Podersdorf, finishte er in 9:54std auf Gesamtrang 72 und holte Gold in der Altersklasse der 50- bis 54-Jährigen. Damit überraschte er sich selbst: „Eigentlich hab' ich mit zwölf Stunden gerechnet.“

Gerechnet hat auch Andi Kainz. Nach Platz drei im Vorjahr wollte der 35-Jährige auch heuer wieder in der Spitze landen, schraubte seine persönliche Bestzeit nochmal um sensationelle 30 Minuten runter und finishte in 8:12std. Diesmal reichte es das im extrem starken Starterfeld aber nur für Rang zehn. In der ÖM holte er Platz zwei in der „M35-39“.

Sieger kratzte an der Weltrekord-Zeit

„Die Zeiten waren ein Wahnsinn. Vor ein paar Jahren hätte ich mit dieser Zeit noch um den österreichischen Rekord mitgemischt“, war Kainz aber dennoch happy. Denn die Siegerzeit von Michael Weiss hatte es in sich: 7:36std war die zweit-

schnellste weltweit jemals aufgestellte Ironman-Zeit.

Ihr Comeback über die Ironman-Distanz gab Kainz' Partnerin Conny Krapfenbauer nach ihrer Babypause. 9:57,35std bedeuteten Frauen-Rang elf und Platz vier in der Altersklasse der 30- bis 34-Jährigen. Krapfenbauer war dennoch nicht ganz zufrieden:

„Mir sind viele Lauf-Einheiten vom Winter abgegangen. Daher war ich beim Marathon knapp davor, aufzugeben.“ Mit Gehpausen und Motivation ging's schließlich aber doch über die Ziellinie. Bei den Frauen gewann mit Premierer-Siegerin Jacqueline Kallina (9:08) wie bei den Männern ein NÖ-Athlet.

Abgerundet wurden die Waldviertler Erfolge schließlich am Sonntag über die Olympische Distanz (1,5km/40km/10km): Oskar Frühwirth, Neffe von Alex, holte in der U23-Wertung den dritten Platz. Ebenfalls am Start waren an beiden Tagen einig Athleten der RC Raiba Kosmopolitanen Zweittl sowie die „Triathlon-Sektion“ des LT-Gmünd

„Das ich das auf meine alten Tage noch erleben darf! Aber das hab' ich meinen tollen Kollegen zu verdanken.“ „Iron Alex“ Frühwirth, mehrfacher Staatsmeister

LAUF-NOTIZEN

Personal Best in Wien für Mayrhofer

Babenbergerlauf. Stark drauf war Andreas Mayrhofer vom SC Zwickl Zweitl beim LLC Babenbergerlauf in Wien auf der Halbmarathon-Distanz. Mit 1:24std stellte er eine neue persönliche Bestzeit auf, holte sich Rang drei in seiner Altersklasse und wurde Gesamt-Fünfter. „Ich wollte ihn als Formüberprüfung für den Graz-Marathon nutzen, der ja mittlerweile auch abgesagt wurde“, erzählt Mayrhofer. Bei leichtem Regen, aber sonst gutem Laufwetter ging's coronabedingt in zwei Starterblocks (8 Uhr und 16 Uhr) los – Mayrhofer erwischte den früheren Start. „Ich bin ganz gut ins Tempo gekommen“, schildert er. „Am Schluss waren die Beine vom Marathon-Training aber schon schwer, ich bin etwas zurückgefallen.“ Nächstes Ziel ist der LCC-Herbstmarathon – und dann soll 2020 noch das Marathon-Debüt steigen.



Andreas Mayrhofer. F: privat

TRIATHLON IN PODERSDORF

Ironman-Sensation: Gold in der Mannschaftswertung

Beim Ironman in Podersdorf holten Conny Krapfenbauer, Andi Kainz und Alexander Frühwirth den Staatsmeistertitel im Team. Kainz toppte seine Bestzeit um 30 Minuten. Auch viele LT-Gmünder waren am Start.

Von **Bernd Dangl**. Erstellt am 09. September 2020 (02:27)



Präsentierten stolz die Goldmedaille: Alexander Frühwirth, Conny Krapfenbauer und Andi Kainz mit Tochter Emma. (📷 privat)



Der Ironman-Klassiker in Podersdorf war nicht nur der erste Ironman (3,8km schwimmen, 180km radfahren, 42km laufen) in Europa seit der Coronapause, sondern auch Staatsmeisterschaft. Dabei gab's für das Waldviertel einen Riesenerfolg in der Teamwertung: Die Zwettler Andi Kainz und Conny Krapfenbauer sowie der Kirchberger Alexander Frühwirth holten den Staatsmeistertitel und somit Gold!

„Dass ich das auf meinen alten Tagen noch erleben darf“, war sogar der frühere mehrmalige Einzel-Staatsmeister „Iron Alex“ Frühwirth baff. Bei seinem 69. Ironman, dem 23. in Podersdorf, finishte er in 9:54std auf Gesamtrang 72 und holte Gold in der Altersklasse der 50- bis 54-Jährigen. Damit überraschte er sich selbst: „Eigentlich hab' ich mit zwölf Stunden gerechnet.“

Bleibt auch ihr mit uns auf Facebook in Kontakt.

Gefällt mir · Teilen [Franz Aschauer](#) und 75.446 weiteren Personen gefällt das.

Gerechnet hat auch Andi Kainz

Nach Platz drei im Vorjahr wollte der 35-Jährige wieder in die Spitze, schraubte seine persönliche Bestzeit um sensationelle 30 Minuten runter und finishte in 8:12std. Diesmal reichte es das im extrem starken Starterfeld aber nur für Rang zehn. In der ÖM holte er Platz zwei in der „M35-39“. „Die Zeiten waren ein Wahnsinn. Vor ein paar Jahren hätte ich mit dieser Zeit noch um den österreichischen Rekord mitgemischt“, war Kainz aber dennoch happy. Denn die Siegerzeit von Michael Weiss hatte es in sich: 7:36std war die zweitschnellste weltweit jemals aufgestellte Ironman-Zeit.

Ironman-Comeback für Conny Krapfenbauer nach ihrer Babypause

9:57.35std bedeuteten Frauen-Rang elf und Platz vier in der Altersklasse der 30- bis 34-Jährigen. Krapfenbauer war dennoch nicht ganz zufrieden: „Mir sind viele Lauf-Einheiten vom Winter abgegangen. Daher war ich beim Marathon knapp davor, aufzugeben.“ Bei den Frauen gewann mit Premieren-Siegerin Jacqueline Kallina (9:08) wie bei den Männern ein NÖ-Athlet.