



EIN GUTER BODEN  
**LANGENLOIS**

## Jahresbericht 2024





# INHALT

<b>1. Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Top-Athleten.....</b>	<b>7</b>
2.1 Rainer EGRETZBERGER .....	7
2.2 Alexander FRÜHWIRTH .....	7
2.3 Melanie FRIEDL.....	7
2.4 Jürgen HOLZER .....	8
2.5 Barbara KIENER .....	8
2.6 Dagmar PFADENHAUER.....	8
2.7 Alexander RAUSCHER.....	9
2.8 Martin RIEDEL.....	9
2.9 Patrick TRÖSTL .....	9
2.10 Anita SCHODERBECK.....	10
2.11 Michaela WOLF.....	10
2.12 Werner BAMBERGER .....	10
2.13 Michael FICHTINGER .....	11
2.14 Andrea LAMMERHUBER.....	11
2.15 Franz PFEFFER .....	11
2.16 Andreas PRIESCHING .....	12
2.17 Christian SINEK .....	12
2.18 Hannes SILBERBAUER.....	12
<b>3. Veranstaltungen.....</b>	<b>13</b>
3.1 Internationale KTM-Kamptal Trophy .....	13
3.2 Schönberg 1/8MAN Triathlon.....	19
<b>4. Zahlen und Fakten .....</b>	<b>23</b>
4.1 Spartenaufteilung .....	24
4.2 Podestplätze .....	24

4.3 Vielstarter .....	25
<b>5. Meisterschaftserfolge .....</b>	<b>27</b>
5.1 Weltmeisterschaften .....	27
5.2. Europameisterschaften .....	27
5.3. Österr. Meisterschaften .....	27
5.4 NÖ Landesmeisterschaften .....	28
<b>6. Vorschau 2025 .....</b>	<b>29</b>
<b>7. URC Ergebnisse 2024 .....</b>	<b>31</b>
<b>8. Presseberichte .....</b>	<b>42</b>

## Impressum

### URC Sparkasse Renner Langenlois

**Adresse:** Am Mühlkamp 1, 3492 Walkersdorf

**Tel.:** +43 664 432 95 63

**Fax:** +43 2734 3146-4

**E-Mail:** [guenther.kanzler@a1.net](mailto:guenther.kanzler@a1.net)

**Gestaltung:** Manuela Kanzler

**Fotos:** Martin Bihounek, URC Langenlois

**ZVR-Nr.:** 854041956

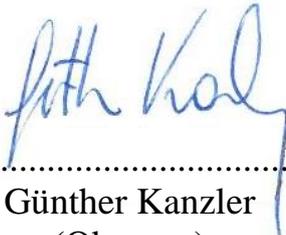
## 1. Vorwort

Der **URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois** hat derzeit 107 Mitglieder. Diese haben 2024 bei verschiedenen Veranstaltungen im In- und Ausland teilgenommen. Vorwiegend wurden MTB-Rennen, Cross-Rennen, Straßenradrennen, Triathlon-, Duathlon- und Laufveranstaltungen besucht.

Unsere Mitglieder nutzten die Bewerbe ab Beginn der Saison, um ihre Form erfolgreich unter Beweis zu stellen und die Farben des URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois zu vertreten. Dieses Jahr konnten, für jene Mitglieder die eine Lizenz für 2024 gelöst und fünf oder mehr Rennen bestritten hatten, wieder Prämien und Startgeldrückvergütungen, sowie Lizenzkosten ausgeschüttet werden.

Wir bedanken uns bei unseren treuen Sponsoren, bei allen Mitgliedern und freiwilligen Helfern, die uns auch dieses Jahr, tatkräftig unterstützt haben. Sie alle trugen mit ihrem Einsatz dazu bei, dass Langenlois, die größte Weinstadt Österreichs, bis über die Landesgrenzen hinaus werbewirksam vermarktet wurde.

So sehen wir auch der nächsten Saison mit großer Zuversicht entgegen und wünschen allen ein unfallfreies Sportjahr 2025.



.....  
 Günther Kanzler  
 (Obmann)



.....  
 Michael Frei  
 (Obmann Stellvertreter)

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sparkasse Langenlois</b></li> <li>• <b>Glas-Metallbau Renner Langenlois</b></li> <li>• <b>Lechner Bau</b></li> <li>• <b>Laufg'schäft Pirko</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Radsport Glantschnig</b></li> <li>• <b>Pickem Sonnenschutz</b></li> <li>• <b>TPA Steuerberatung</b></li> <li>• <b>2STEIN Bar Cafe Restaurant</b></li> <li>• <b>Stadtgemeinde Langenlois</b></li> </ul> |
|---|--|



## 2. Top-Athleten

Die Ausdauerathleten des **URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois** erbrachten in der Saison 2024 national und international hervorragende Leistungen, auf die wir stolz sein können.

### 2.1 Rainer EGRETZBERGER



- Funtriathlon St. Pölten 2. Rang M30-49
- Seestadt Sprinttriathlon 3. Rang M45
- Olympischer Triathlon Langau 3. Rang M45
- Challenge Roth Langdistanz 43. Rang M45
- **Schönberg Achtelman 1. Rang M45**

### 2.2 Alexander FRÜHWIRTH



- Duathlon Staatsmeisterschaft Maissau 25. Rang öM M55
- Mitteldistanz St. Pölten 15. Rang öM M55
- Ironman Austria Klagenfurt 73. Rang M55
- Olympischer Triathlon Langau 3. Rang M45
- **Langdistanz Podersdorf 2. Rang öM M55, 1. Rang NÖ LM M55**
- Schönberg Achtelman Triathlon 4. Rang M55

### 2.3 Melanie FRIEDL



- Duathlon Staatsmeisterschaft Maissau 8. Rang öM W40, 6. Rang NÖ LM W40
- **Olympischer Triathlon Obergrafendorf 1. Rang W40, 1. Rang NÖ LM W40**
- Mitteldistanz St. Pölten 13. Rang W40, 5. Rang NÖ LM W40
- Sprinttriathlon Gerasdorf 3. Rang W40, 3. Rang NÖ LM W40
- Achtelman Schönberg 3. Rang W40

## 2.4 Jürgen HOLZER



- Sprinttriathlon Langau 18. Rang Herren
- Sprinttriathlon Obertrum 24. Rang M40-49
- Sprinttriathlon Pötschingersee 19. Rang M40-49
- Sprinttriathlon Gerasdorf 13. Rang M45
- Sprinttriathlon Blindenmarkt 10. Rang M45

## 2.5 Barbara KIENER



- Duathlon Staatsmeisterschaft Maissau 3. Rang W40, 3. Rang öM W40, 2. Rang NÖ LM W40
- Olympische Distanz Apfelfland 2. Rang W40
- **Mitteldistanz St. Pölten 3. Rang W40, 3. Rang öM W40, 1. Rang NÖ LM W40**
- **Olympischer Triathlon Langau 1. Gesamtrang**
- Challenge Roth Langdistanz 8. Rang W40
- Ironman 70.3 Zell am See 4. Rang W40
- **Ironman Barcelona 19. Gesamtrang, 1. Rang W40**

## 2.6 Dagmar PFADENHAUER



- **Duathlon Maissau 4. Rang W45, 4. Rang öM W45, 1. Rang NÖ LM W45**
- Supersprint Obergrafendorf 2. Gesamtrang
- Supersprint Seestadt 2. Gesamtrang
- Supersprint St. Pölten 3. Gesamtrang, 2. Rang W30-49
- Olympische Distanz Wallsee 4. Rang W45, 4. Rang öM W45
- **Sprinttriathlon Blindenmarkt 1. Rang W45**
- Ironman Portugal 9. Rang W45

## 2.7 Alexander RAUSCHER



- Vienna City Marathon 31. Rang Herren
- Olympische Distanz Langau 5. Gesamtrang, 1. Rang Elite M
- Challenge Roth 33. Rang M25
- Stadtlauf Langenlois 1. Rang M20-30
- Schönberg Achtelman Triathlon 2. Gesamtrang, 2. Rang M24

## 2.8 Martin RIEDEL



- Olympischer Triathlon Obergrafendorf 3. Rang M40, 2. Rang NÖ LM M40
- Mitteldistanz St. Pölten 47. Rang M40
- Olympischer Triathlon Langau 3. Rang M40
- Sprinttriathlon Gerasdorf, 2. Rang M40. 2. Rang NÖ LM M40
- Sprinttriathlon Blindenmarkt 6. Rang M40
- **Schönberg Achtelman Triathlon 1. Rang M40**

## 2.9 Patrick Tröstl



- Sprinttriathlon Mitterkirchen Keltenman 7. Rang M40
- Supersprinttriathlon Seestadt 6. Rang M40
- Sprinttriathlon Neufeld 10. Rang M40
- Olympischer Triathlon Obertrum 27. Rang M40
- Sturmkriterium Wagram 11. Rang M40

## 2.10 Anita SCHODERBECK



- **Supersprint Obergrafendorf 2. Gesamtrang, 1. Rang W40**
- **Funtriathlon St. Pölten 2. Gesamtrang, 1. Rang W40**
- Mitteldistanz St. Pölten 4. Rang W40
- Mitteldistanz Podersdorf 2. Rang W40
- **Schönberg Achtelman Triathlon 2. Gesamtrang, 1. Rang W40**
- 70.3 Mitteldistanz Cascais-Portugal 3. Rang W40

## 2.11 Michaela WOLF



- Crossduathlon Maissau 2. Gesamtrang
- Duathlon Staatsmeisterschaft Maissau 5. Rang W40,
- **Olympischer Triathlon Knittelfeld 1. Rang W40**
- **Schöckl Hero Kumberg Graz 1. Rang W40-49**
- **Steirerman Styria Extrem 1. Rang W40**
- Mitteldistanz Triathlon Podersdorf 3. Rang W40
- **Mitteldistanz Long Island Dugi Otok 1. Gesamtrang**
- Olympischer Triathlon EM Vichy 10. Rang W40

## 2.12 Werner BAMBERGER



- KTM Kamptal Trophy 8. Rang Master 2
- MTB Marathon St. Veit 10. Rang H3
- MTB XC Michelhausen 8. Rang Herren
- Mondsee Radmarathon 8. U50
- MTB Marathon Mühldorf 3. Rang M40
- Wachauer Radmarathon 5. Rang M40+
- MTB Marathon Mank 2. Herren AK 3

## 2.13 Michael FICHTINGER



- KTM Kamptal Trophy 2. Rang AM
- **Goaßtrophy XC Fahndorf 3. Gesamtrang, 1. Rang U50**
- MTB Großengersdorf 4. Rang Herren AK
- MTB Michelhausen 7. Rang Herren
- MTB Riedentrophy 2. Rang AK
- CX Crossrennen Bad Ischl 2. Rang Master 1
- CX Crossrennen Seeschlacht 3. Rang Master 1
- CX Crossrennen Landegg 4. Rang Master 1

## 2.14 Andrea LAMMERHUBER



- KTM Kamptal Trophy Zöbing 2. Gesamtrang SK Damen
- **Goaßtrophy XC Fahndorf 1. Gesamtrang**
- **MTB Rennen Großengersdorf 1. Gesamtrang**
- **MTB Rennen Michelhausen 2. Gesamtrang, 1. Rang AK**
- **MTB Trophy Mank 3. Gesamtrang, 1. Rang AK**
- CX Crossrennen Bad Ischl 4. Gesamtrang
- CX Crossrennen Landegg 5. Gesamtrang

## 2.15 Franz PFEFFER



- KTM Kamptal Trophy 9. Rang AM3
- Wörthersee Gravel Race 15. Rang AK
- Goaßtrophy XC Fahndorf 2. Rang Ü50
- MTB Rennen Großengersdorf 4. Rang M50
- Salzkammerguttrophy Bad Goisern 15. M50
- Mostviertler MTB Marathon Mank 8. Rang Herren AK4
- World Games of MTB Saalbach 11. Rang Senior Master

## 2.16 Andreas Priesching



- KTM Kamptal Trophy 6. Rang M50
- **MTB Marathon St. Veit 1. Rang H4**
- MTB Marathon Kleinzell 2. Rang H4
- MTB Marathon Mosttour Kürnberg 2. Rang M50
- **MTB Marathon Michelhausen 1. Rang AK 50+**
- **MTB Marathon Mühldorf 1. Rang M50**
- MTB Marathon Spiegelberg 3. Rang AK2

## 2.17 Christian SINEK



- Race around Niederösterreich 41. Rang
- Ultra Rad 6h Grießkirchen 69. Rang
- Ultra Rad 3h Kaindorf 9. Rang Herren 60+
- Hillclimb St. Veit 3. Rang Herren 4
- CX Cyclocross Korneuburg 15. Rang

## 2.18 Hannes SILBERBAUER



- Bergzeitfahren Münichsthal 9. Rang U50
- **Bergzeitfahren Kürnberg 1. Gesamtrang**
- **MTB Marathon Großengersdorf 1. Gesamtrang**
- Einzelzeitfahren Bierbaum 3. Rang Herren 1
- CX Cyclocross St. Pölten 2. Rang

## 3. Veranstaltungen

Auch 2024 wurde auf dem Heiligenstein die **KTM-Kamptal Trophy** vom **URC Sparkasse Glas-Metallbau Renner Langenlois** veranstaltet. Die Veranstaltung konnte wieder an 2 Tagen stattfinden. 353 Athleten aus 12 Nationen nutzten die Veranstaltung um die MTB Saison 2024 zu eröffnen, und fanden den Weg ins Kamptal.

Im September fand die 8. Auflage des Schönberg 1/8MAN Triathlons statt. 300m Schwimmen, 20km Radfahren und 5km Laufen. Als Einzelstarter oder in der Staffel. 2023 waren bei optimalen Bedingungen 381 begeisterte Athleten am Start.

### 3.1 Internationale KTM Kamptal Trophy

#### Österreichischer Sieg durch Mario Bair

Am Wochenende fiel auf dem Heiligenstein in Langenlois der traditionelle Startschuss für die österreichische Cross Country Saison. Nicht nur die kühlen Temperaturen, sondern auch die spannenden Bewerbe sorgten heuer am wohl berühmtesten Rieslingberg der Welt für absolutes Gänsehaut-Feeling. Das Mountainbike XC Event ist das größte seiner Art in Österreich und wird aufgrund der zahlreichen Bewerbe an zwei Tagen ausgetragen. 353 TeilnehmerInnen aus elf Nationen kämpften in Zöbing um wertvolle UCI-Weltcup-Punkte und um ein Preisgeld in Höhe von 7000 Euro. In insgesamt neun Starts wurden die SportlerInnen aus Nah und Fern auf die trockene, schnelle und konditionell fordernde Strecke in den Kamptaler Weinhängen losgelassen. Zahlreiche Zuseher konnten an den Schlüsselstellen den internationalen Cracks auf die Beine schauen, und machten das Event einmal mehr zu einem Fest des heimischen Radsports. Die Elite Rennen wurden wieder via Livestream übertragen. Am Sonntag wurden die Zuseher vor Ort von den Sprechern in der Kellergasse – Wolfgang Schwarz und Gerhard Zadrobilek – in einer Konferenzschaltung mit Wolfgang Kröll am Downhill auf dem Laufenden gehalten.

Am Sonntag fiel pünktlich um 9.30 Uhr der Startschuss für das erste Rennen, jenes der Elite Junioren. Valentin Hofer (AUT) setzte sich schon in der ersten Runde von seinen Konkurrenten ab und gewann mit drei Minuten Vorsprung vor Maks Maunz (AUT) und Jakub Habr (CZE).

Das erste Highlight des Tages war das Rennen der Elite Damen um 11.30 Uhr. Die erste Runde war geprägt durch Führungswechsel und Taktieren. Auf der zweiten Runde attackierte die deutsche Staatsmeisterin Leonie Daubermann am Bründlmayer-Anstieg und setzte sich von ihren Begleiterinnen ab. Daubermann

konnte zwischenzeitlich einen Vorsprung von eineinhalb Minuten herausfahren. Sie gewann schließlich souverän vor Aleksandra Podgorska aus Polen und Ronja Eibl (DE). Bei den Juniorinnen feierte Marusa Serkez aus Tschechien einen ebenso überlegenen Sieg. Sie verwies die beiden Österreicherinnen Antonia Grangl und Eva Herzog auf die Plätze zwei und drei.

**„Sehr sehr cool, dass ich mein erstes Elite-Rennen in Langenlois gewinnen konnte!“**

Am Nachmittag stand das Rennen der Elite-Herren auf dem Programm. Vizebürgermeister Leopold Groiss schickte das stark besetzte Elite-Feld auf den Kurs. Mit Max Foidl hatte einer der Favoriten schon vor dem Rennen krankheitsbedingt absagen müssen. Mario Bair aus Tirol, Teamkollege von Foidl beim KTM Factory MTB Team, war vom Start weg stark motiviert bis in die Haarspitzen. Bair konnte gleich in der Startrunde mit Ondrej Cink (CZE) und Krzysztof Lukasik (POL) eine Lücke zum restlichen Feld rausfahren. Nach der ersten Runde war Bair mit Cink bereits alleine an der Spitze, als der Tscheche die erste Attacke setzte. Zweieinhalb Runden vor Schluss attackierte dann der Österreicher und konnte Cink abschütteln. Der 22-jährige Bair feierte in Langenlois seinen ersten Sieg in der Elite Klasse souverän in 01:23:10 – eine Minute vor Ondrej Cink (CZE) und Krzysztof Lukasik (POL). Beim Sieger-Interview erinnerte sich Bair daran, dass er beim Rennen vor zwei Jahren bei der Attacke von Cink nicht mitgegangen ist und schließlich Zweiter wurde. Dass er seine beste Leistung im Heimrennen abrufen konnte, freue ihn besonders, so Bair.

In den nächsten Wochen gilt die ganze Konzentration der Qualifikation für die olympischen Spiele in Paris. Lukas Pöstlberger hat sein drittes Rennen beim Cross Country nach einem Sturz auf Rang 21 beendet.

### **Großer Andrang bei den Youngsters**

Der Samstag stand wie immer ganz im Zeichen der Amateur-Biker und des Nachwuchses. In der Amateur Klasse Herren gewann überlegen Christoph Mick. Schnellste Dame in der Amateurklasse war Elke Innerebner, gefolgt von Andrea Lammerhuber und Alexa Weixelbaumer.

Bei den Nachwuchsrennen, die zum Youngster Cup zählen, war der Andrang heuer besonders groß. Die U17, U15 und die U13 sammelten Punkte für den Austria Youngster Cup und ließen es auf den altersgerecht adaptierten Kursen ordentlich krachen. Selbst die Jüngsten – U11 und U9 – wurden auf eine kleine Runde geschickt. Organisationsleiter Günther Kanzler zieht ein positives Fazit: „Das Niveau bei allen Rennen war sehr hoch, wir erlebten ein internationales Starterfeld und den ersten österreichischen Sieg bei den Elite Herren nach 15 Jahren.“ Die KTM Kamptal Trophy hat einmal mehr bewiesen, dass Niederösterreich die besten Voraussetzungen bietet, um oft und gerne in die Pedale zu treten.



Mario BAIR (AUT) Sieger Elite Herren



Leonie DAUBERMANN (DE), Siegerin Elite Damen



vlnr: Organisator Günther Kanzler, Leopold Groiss (Vize-BGM Langenlois), Lilian Kuster (Sportland NÖ), Martin Müllauer (Direktor Sparkasse Langenlois), Organisator Günther Kanzler





### Ergebnis Elite Damen

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Leonie Daubermann (DE, KTM Factory MTB Team) | 1:22:49 |
| 2. Aleksandra PODGORSKA (POL, KTM SGR MTB TEAM) | 1:23:35 |
| 3. Ronja EIBL (DE, Alpecin-Deceuninck)          | 1:23:44 |

### Ergebnis Elite Herren

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Mario BAIR (AUT, KTM Factory MTB Team)         | 1:23:10 |
| 2. Ondrej CINK (CZE, Primaflor Mondraker Genuins) | 1:24:23 |
| 3. Krzysztof LUKASIK (POL, JBG-2 TEAM)            | 1:24:30 |
-



### 3.2 Schönberg 1/8MAN Triathlon

#### **Triathlon für alle: 381 Sportler:innen feierten den Schönberg1/8MAN Triathlon Nicole Bauer gelingt die Titelverteidigung!**

*Zum 8. Mal lud der URC Sparkasse Langenlois zum Schönberg 1/8MAN Triathlon. 201 Einzelstarter und die Rekordzahl von 61 Staffeln nutzen die Gelegenheit, um bei Sommerwetter ein Triathlonfest zu feiern.*

Pünktlich um 10 Uhr fiel der Startschuss. Die Athleten starteten in gestürzter Reihenfolge, das heißt: Der erste Starter war jener mit der langsamsten Meldezeit. Somit eröffneten die Einsteiger das Rennen, während die Lizenznehmer und Schnellsten als Letzte starteten. Angefeuert von den vielen Zusehern, die bei sommerlichen Temperaturen zahlreich gekommen sind, sprangen die Sportler im 20-Sekunden-Takt ins Becken im Schönberger Freibad, um die 300 Meter Schwimmen zu absolvieren. Anschließend ging es mit dem Rad auf die 20 km lange Radstrecke von Schönberg nach Schönberg-Neustift und Zöbing, „am Hund“ entlang bis Straß, über Hadersdorf, Kammern und Langenlois wieder zurück nach Schönberg. Die 5 km Laufstrecke führte in drei Runden rund um das Freibad-Gelände. Die Triathleten fanden heute bestes Wetter vor, dem einen oder anderen war es beim Laufen fast zu heiß.

An der Spitze des Damenfelds wurde Nicole Bauer von den TRIHEROES ASKÖ NÖ ihrer Favoritenrolle gerechte. Bauer – mit Startnummer 5 ins Rennen gegangen – gewinnt mit 4 Minuten Vorsprung in 00:58:16. Zweite wird Anita Schoderbeck vom URC Spk Renner Langenlois. Den Dritten Rang bei den Damen sichert sich Julia Rohe vom Sports Monkeys Triathlon Club.

Bei den Herren war der Titelverteidiger aus dem Vorjahr Jan Schiebl verletzungsbedingt nicht am Start. Um den Sieg gibt es einen wahren Sekundenkrimi, Philipp Mayer vom WHC xsport Vösendorf gewinnt in 00:55:38 sieben Sekunden vor Alexander Rauscher vom URC Langenlois. Dritter wird Felix Schiefer ebenfalls vom Sports Monkeys Triathlon Club aus Wien.

Die Starter des Tri Team Krems konnten 3 Stockerlplätze für sich verbuchen. Elke Schiebl-Van Veen gewinnt die W55, Christian Schiebl gewinnt die Wertung M60 und Willis Haiderer-Pils wird 2. in der W65. Die Triathleten des Veranstaltervereins URC Langenlois konnten 6 Altersklassenplätze feiern, davon drei 1. Plätze Hohen Zulauf wie noch nie, gab es bei den Staffeln, insgesamt waren 61 Staffeln am Start. Die meisten Staffeln – 15 an der Zahl stellte der Verein Milli Sports. Bei Milli Sports starten in den Staffeln als Schwimmer die Nachwuchsathleten, die Jüngsten sind Jahrgang 2013. Insgesamt konnten die Milli Sports Staffeln 5 Stockerlplätze in den verschiedenen Kategorien verbuchen. Gewertet wurden Damen, Herren und Mixed-Staffeln. Die absolut schnellste Zeit aller Staffeln hatte die Mixed Staffel „RAIBA KOSMOPILOTEN & TEAM MILLISPORTS“ in 00:55:00.

Organisator Günther Kanzler zieht eine positive Bilanz: „Wir freuen uns, dass neben den arrivierten Athleten viele Einsteiger dabei sind, die das erste Mal bei einem Triathlon starten. Heuer war wieder der Großteil des Starterfeldes Einsteiger, und von jungen Nachwuchssportler bis zur M/W65 war alles dabei. Die Freude zu sehen, wenn sie ins Ziel laufen, motiviert mich und mein Team jedes Jahr auf's Neue den Schönberg 1/8MAN zu organisieren.“

### *Ergebnisse:*

#### *Einzelwertung Herren:*

- 1. Philipp Mayer, WHC xsport Vösendorf 00:55:38*
- 2. Alexander Rauscher, URC Spk Renner Langenlois 00:55:45*
- 3. Felix Schiefer, Sports Monkeys Triathlon Club 00:57:52*

#### *Einzelwertung Damen:*

- 1. Nicole Bauer, TRIHEROES ASKÖ NÖ 00:58:16*
- 2. Anita Schoderbeck, URC Spk Renner Langenlois 01:02:51*
- 3. Julia Rohe, Sports Monkeys Triathlon Club 01:04:53*



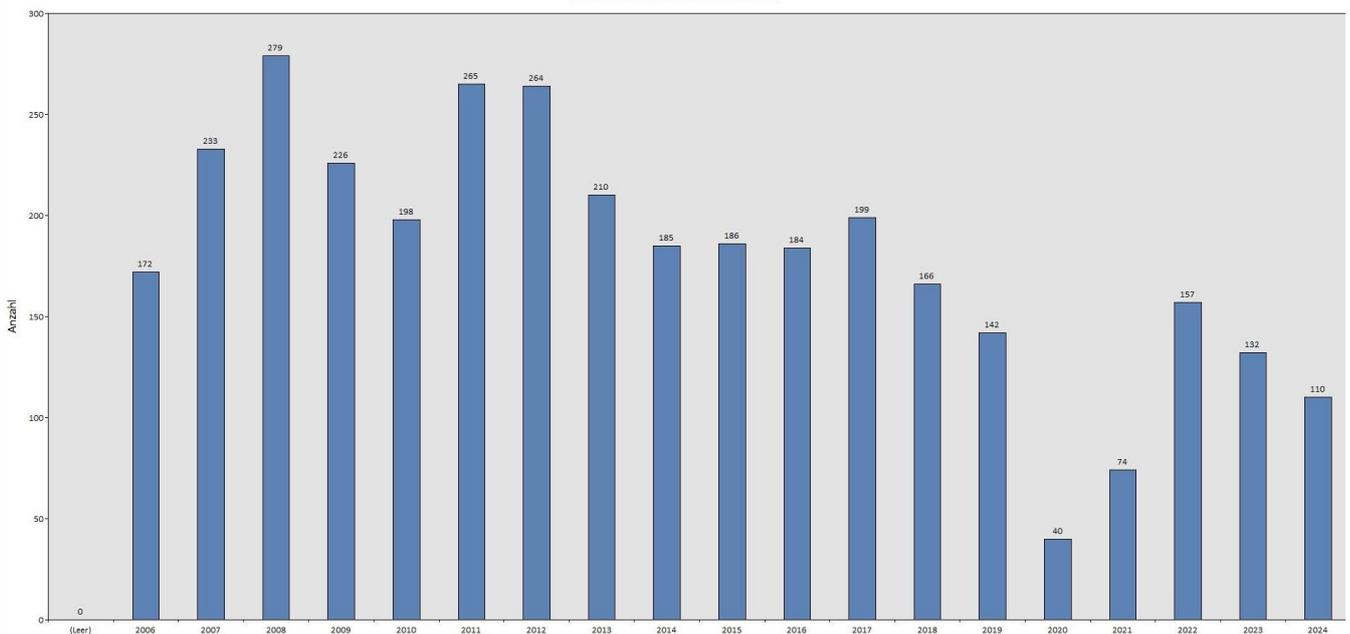




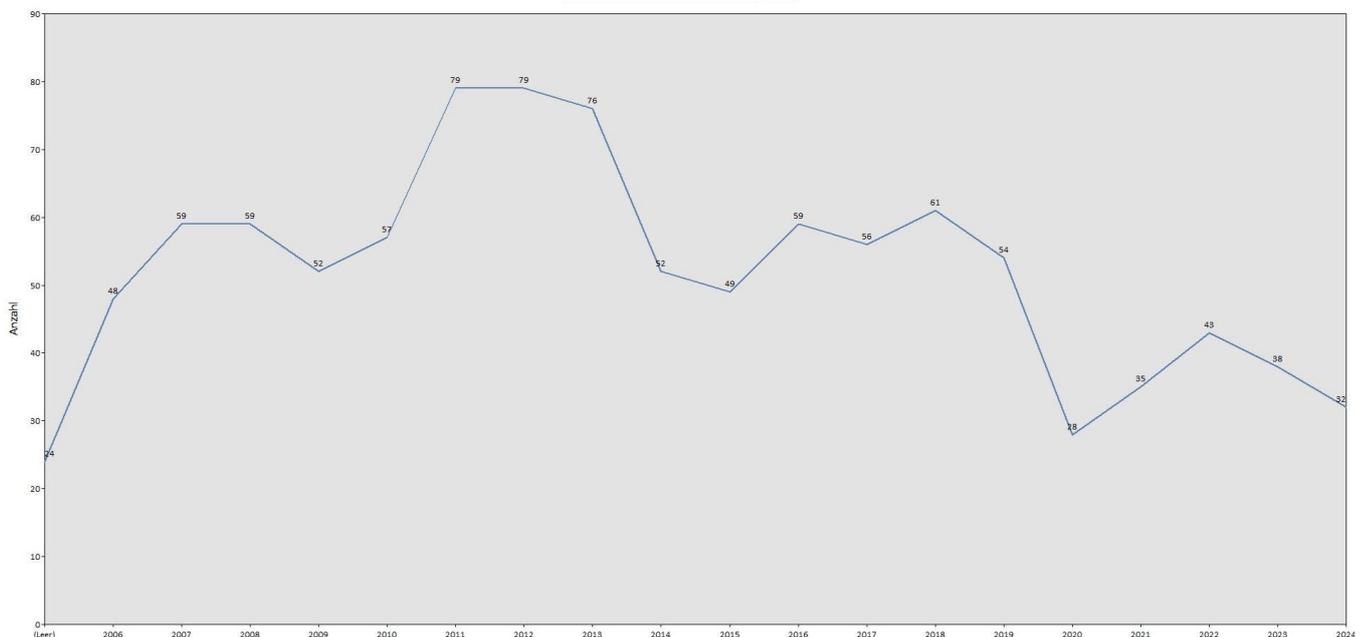
## 4. Zahlen und Fakten

In der Saison 2024 war der Verein mit **32 aktiven Sportlern** bei **110 Veranstaltungen** im In- und Ausland vertreten. Bei diesen 110 Veranstaltungen gab es 219 Starts von den Mitgliedern. Die URC-Athleten errangen **98 Stockerplätze**, davon **41 Siege**. 18 Athleten haben 5 oder mehr Bewerbe gefinisht.

Teilnahmen an Bewerben



Anzahl der gestarteten Mitglieder



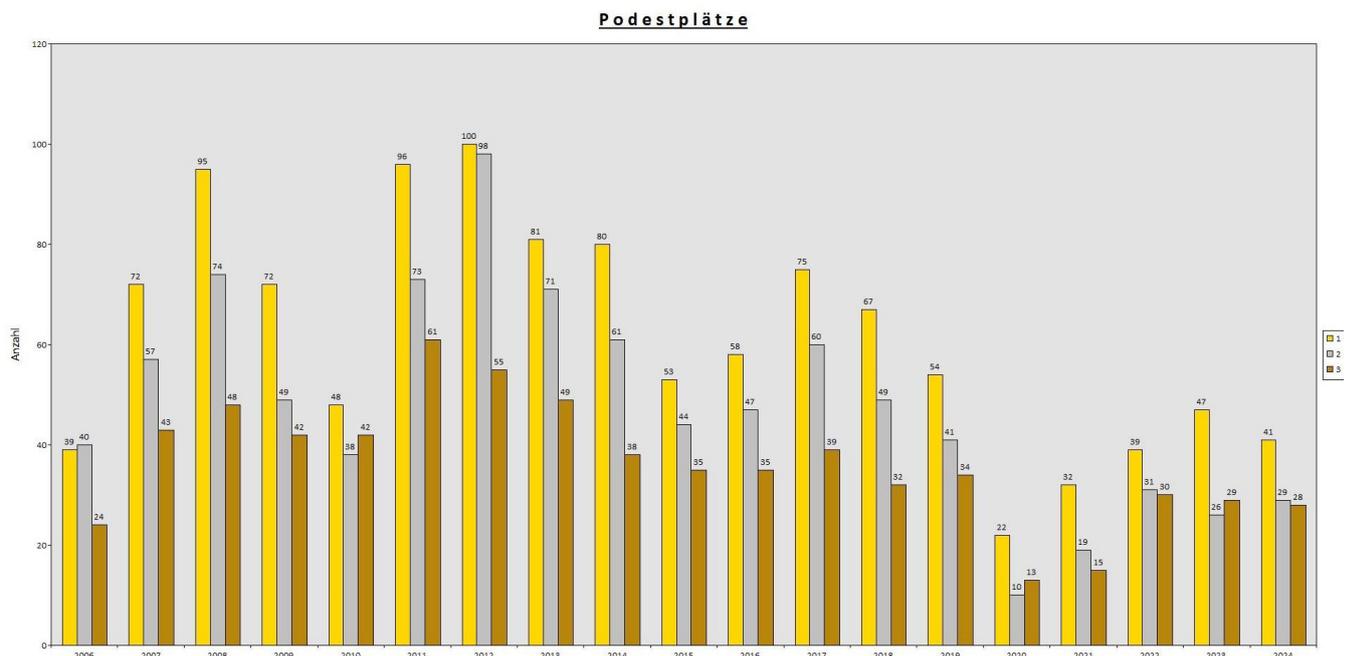
## 4.1 Spartenaufteilung

Alle Starts von URC-Mitgliedern in den verschiedenen Sportarten

Sparte	Anzahl der Starts
Spartan Race	9
Lauf	44
MTB	70
Schwimmen	1
Straße	10
Triathlon	85
<b>Gesamt</b>	<b>219</b>

## 4.2 Podestplätze

In den oben angeführten Sparten erreichten unsere Athleten  
 28 -mal den 3. Platz,  
 29 -mal den 2. Platz und  
**41** -mal standen sie auf der obersten Treppe.



### 4.3 Vielstarter

Michael Fichtinger	21 Rennen
Michaela Wolf	20 Rennen
Andrea Lammerhuber	19 Rennen
Andreas Priesching	14 Rennen
Martin Riedel	13 Rennen
Franz Pfeffer	12 Rennen
Barbara Kiener	10 Rennen
Andreas Redl	9 Rennen
Alexander Frühwirth	8 Rennen
Dagmar Pfadenhauer	8 Rennen
Werner Bamberger	8 Rennen



## **5. Meisterschaftserfolge**

### **5.1 Weltmeisterschaften**

Keine Teilnahme an Weltmeisterschaften 2024

### **5.2 Europameisterschaften**

**Triathlon Age Group EM Vichy (Frankreich) 22.09.2024**

**Michaela Wolf, 12. Rang W40**

### **5.3. Österr. Staatsmeisterschaften und österr. Meisterschaften**

Ebenso standen unsere Mitglieder bei österreichischen Meisterschaften am Start.

**Langdistanztriathlon Podersdorf, 31.08.2024**

**Alexander Frühwirth, 1. Rang österr. Meisterschaft M55**

**Kurzdistanztriathlon Wallsee, 13.07.2024**

**Melanie Friedl, 8. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Dagmar Pfadenhauer, 4. Rang österr. Meisterschaft W45**

**Martin Riedel, 10. Rang österr. Meisterschaft M40**

**Michaela Wolf, 5. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Team 24. Rang (Riedel, Wolf, Pfadenhauer)**

**Mitteldistanztriathlon St. Pölten, 26.05.2024**

**Melanie Friedl, 9. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Alexander Frühwirth, 15. Rang österr. Meisterschaft M55**

**Barbara Kiener, 2. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Jakob Rauscher, 6. Rang österr. Meisterschaft M24**

**Martin Riedel, 19. Rang österr. Meisterschaft M40**

**Anita Schoderbeck, 3. Rang österr. Meisterschaft W40**

**13. Rang Teamwertung (Rauscher, Kiener, Schoderbeck)**

**36. Rang Teamwertung (Riedel, Frühwirth, Friedl)**

**Duathlon Maissau, 01.05.2023**

**Melanie Friedl, 8. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Alexander Frühwirth, 21. Rang österr. Meisterschaft M55**

**Barbara Kiener, 3. Rang österr. Meisterschaft W40**

**Dagmar Pfadenhauer, 4. Rang österr. Meisterschaft W45**

**Martin Riedel, 8. Rang österr. Meisterschaft M40**

**Marco Schindl, 13. Rang österr. Meisterschaft M30**

**Michaela Wolf, 5. Rang österr. Meisterschaft W40**

**16. Rang Teamwertung (Riedel, Kiener, Wolf)**

## 5.4 NÖ Landesmeisterschaften

Auch bei Landesmeisterschaften waren unsere Athleten in den verschiedensten Klassen vertreten.

### Langdistanztriathlon Podersdorf, 31.08.2024

**Alexander Frühwirth, 1. Rang NÖ LM M55**

### Sprinttriathlon Gerasdorf, 11.08.2024

Melanie Friedl, 3. Rang NÖ LM W40

Jürgen Holzer, 11. Rang NÖ LM M45

Martin Riedel, 2. Rang NÖ LM M40

### Mitteldistanz Challenge St. Pölten, 26.05.2024

3. Gesamtrang NÖ Landesmeisterschaften Barbara Kiener

Melanie Friedl, 5. Rang NÖ LM W40

Alexander Frühwirth, 6. Rang NÖ LM M55

**Barbara Kiener, 1. Rang NÖ LM W40**

Jakob Rauscher, 4. Rang NÖ LM M24-29

Martin Riedel, 5. Rang NÖ LM M40

Anita Schoderbeck, 2. Rang NÖ LM W40

2. Rang Teamwertung (Kiener, Schoderbeck, Rauscher)

12. Rang Teamwertung (Riedel, Frühwirth, Friedl)

### Kurztriathlon Obergrafendorf, 11.05.2024

**Melanie Friedl, 1. Rang NÖ LM W40**

Jakob Rauscher, 3. Rang NÖ LM M24

Martin Riedel, 2. Rang NÖ LM M40

3. Rang Teamwertung (Friedl, Rauscher, Riedel)

### Duathlon Sprint Maissau, 01.05.2023

Melanie Friedl, 6. Rang NÖ LM W40

Alexander Frühwirth, 10. Rang NÖ LM M55

Barbara Kiener, 2. Rang NÖ LM W40

**Dagmar Pfadenhauer, 1. Rang NÖ LM W45**

Martin Riedel, 5. Rang NÖ LM40

Marco Schindl, 4. Rang NÖ LM M35

Michaela Wolf, 4. Rang NÖ LM W40

## 6. Vorschau 2025

Im Jahr 2025 wird der URC Sparkasse Glas Metallbau Renner Langenlois die Internationale **KTM Kamptal Trophy** zum 33. Mal organisieren.

Der Termin steht bereits fest:

29./30. März 2025.....33. Intern. KTM Kamptal Trophy

Zum neunten Mal wird der URC Sparkasse Glas Metallbau Renner Langenlois einen Triathlon über 300m Schwimmen, 20km Radfahren und 5km Laufen organisieren.

7. September 2025.....9. Schönberg 1/8MAN Triathlon



## 7. URC Ergebnisse 2024

### **CX Steiner Cross Wels , 03.11.2024**

**Distanz:** *keine Angabe*

Lammerhuber Andrea ( 00:51:53 h, 6. Gesamtrang, 6. Rang Damen )  
Fichtinger Michael ( 00:51:53 h, 11. Gesamtrang, 11. Rang Master Gesamt )

### **CX Wienenergie Cyclocross Landegg, 27.10.2024**

**Distanz:** *Nationales Rennen*

Fichtinger Michael ( 00:46:11 h, 5. Gesamtrang, 4. Rang Master 1 )  
Lammerhuber Andrea ( 00:47:48 h, 5. Gesamtrang, 5. Rang Damen )

### **CX Wienenergie Cyclocross Landegg, 26.10.2024**

**Distanz:** *Trainingsrennen*

Lammerhuber Andrea ( 00:48:47 h, 5. Gesamtrang, 5. Rang Damen )  
Fichtinger Michael ( 01:04:17 h, 11. Gesamtrang, 3. Rang Master 1 )

### **CX Kaiserwald St. Pölten, 20.10.2024**

**Distanz:** *27km*

Fichtinger Michael ( 01:03:52 h, 11. Gesamtrang, 11. Rang Herren, Trainingsrennen )  
Silberbauer Hannes ( 01:04:38 h, 14. Gesamtrang, 14. Rang Herren, Trainingsrennen )

### **Ironman Portugal Cascais (POR), 19.10.2024**

**Distanz:** *3,8/180/42,2 km*

Pfadenhauer Dagmar ( 12:09:25 h, 62. Gesamtrang, 9. Rang W45 )

### **Ironman 70.03 Portugal Cascais (POR), 19.10.2024**

**Distanz:** *1,9/90/21,1 km*

Trautsamwieser Thomas ( 04:54:21 h, 230. Gesamtrang, 45. Rang M35 )  
Schoderbeck Anita ( 05:01:54 h, 44. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

### **LCC Herbstmarathon Wien, 13.10.2024**

**Distanz:** *21,1 km*

Heider Erwin ( 01:32:14 h, 48. Gesamtrang, 3. Rang M50 )

### **CX Seeschlacht Langenzersdorf, 13.10.2024**

**Distanz:** *keine Angabe*

Fichtinger Michael ( 00:42:51 h, 6. Gesamtrang, 3. Rang Master 1 )  
Lammerhuber Andrea ( 00:51:52 h, 7. Gesamtrang, 7. Rang Damen )

### **CX Lagerhaus Korneuburg GP Korneuburg, 12.10.2024**

**Distanz:** *keine Angabe*

Sinek Christian ( 15. Gesamtrang, 15. Rang Herren, Jedermann Rennen )  
Fichtinger Michael ( 00:19:34 h, 9. Gesamtrang, 9. Rang Herren )  
Lammerhuber Andrea ( 00:22:49 h, 6. Gesamtrang, 6. Rang Damen )

### **Lautertal Bikemarathon Spiegelberg (DEU), 08.10.2024**

**Distanz:** *84km / 2250HM*

Priesching Andreas ( 04:08:59 h, 21. Gesamtrang, 3. Rang AK2 )

### **Ironman Barcelona (ESP), 06.10.2024**

**Distanz:** 3,8/180/42 km

**Kiener Barbara ( 09:50:44 h, 19. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### **Höhenstraßenlauf Wien, 05.10.2024**

**Distanz:** 14,3 km

Zandl Christoph ( 00:53:56 h, 5. Gesamtrang, 2. Rang M30 )

Wolf Michaela ( 01:04:46 h, 3. Gesamtrang, 2. Rang W40 )

### **Cyclocross Pernitz, 05.10.2024**

**Distanz:** keine Angabe

Lammerhuber Andrea ( 00:42:24 h, 6. Gesamtrang, 6. Rang Damen )

Fichtinger Michael ( 00:43:42 h, 7. Gesamtrang, 4. Rang Master 1 )

### **Wobachrennen Hillclimb St. Veit an der Gölsen, 28.09.2024**

**Distanz:** 5,2km 420 HM

Sinek Christian ( 00:29:28 h, 56. Gesamtrang, 3. Rang Herren 4 )

### **MTB Giro Monte Mariazell, 28.09.2024**

**Distanz:** 15km/450HM

Priesching Andreas ( 00:45:56 h, 6. Gesamtrang, 6. Rang Herren, Gesamtwertung 3 Etappen 5. Platz Herren

**Distanz:** 27km/1000HM

Priesching Andreas ( 01:27:44 h, 5. Gesamtrang, 5. Rang Herren )

### **MTB Giro Monte Mariazell, 27.09.2024**

**Distanz:** 4km/400HM

Priesching Andreas ( 00:24:00 h, 8. Gesamtrang, 8. Rang Herren )

### **Asvö Wagram Sturmkriterium Kirchberg, 22.09.2024**

**Distanz:** 40 km

Trössl Patrick ( 01:13:43 h, 29. Gesamtrang, 11. Rang M40 )

### **Asvö Wagram Sturmkirterium Kirchberg, 22.09.2024**

**Distanz:** 80 km

Pfeffer Franz ( 02:13:34 h, 44. Gesamtrang, 9. Rang MK50 )

### **Age Group EM Vichy (FRA), 22.09.2024**

**Distanz:** 1,5/40/10 km

Wolf Michaela ( 02:45:35 h, 12. Rang W40, EM )

### **King of the Lake Attersee, 21.09.2024**

**Distanz:** 47,2 km

Holzer Jürgen ( 01:23:43 h, 488. Gesamtrang, 99. Rang U50 )

### **CX Cyclocrosscup Bad Ischl, 12.09.2024**

**Distanz:** keine Angabe

Lammerhuber Andrea ( 00:48:55 h, 4. Gesamtrang, 4. Rang Damen, 5 Runden )

Fichtinger Michael ( 01:14:55 h, 19. Gesamtrang, 2. Rang Master 1, 8 Runden )

### Schönberg Achtelman , 08.09.2024

**Distanz: 0,3/20/5 km**

Rauscher Alexander ( 00:55:45 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang M24-29 )

**Egretzberger Rainer ( 00:58:38 h, 4. Gesamtrang, 1. Rang M45 )**

Riedel Martin ( 01:01:28 h, 12. Gesamtrang, 1. Rang M40 )

**Schoderbeck Anita ( 01:02:51 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

Friedl Melanie ( 01:08:08 h, 8. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

Frühwirth Alexander ( 01:08:41 h, 45. Gesamtrang, 4. Rang M55 )

Schörgmaier Christoph ( 01:08:55 h, 48. Gesamtrang, 9. Rang M35 )

Christler-Temnitzschka Georg ( 01:16:27 h, 85. Gesamtrang, 2. Rang M65 )

### World Games of Mountainbike Saalbach, 07.09.2024

**Distanz: 80km/3800HM**

Pfeffer Franz ( 06:35:13 h, 57. Gesamtrang, 11. Rang Senior Master )

### Mitteldistanztriathlon Long Island (CRO), 07.09.2024

**Distanz: 1,9/90/21 km**

**Wolf Michaela ( 05:58:20 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Ironman 70.3 Zell am See, 01.09.2024

**Distanz: 1,9/90/21,1 km**

Kiener Barbara ( 05:13:22 h, 31. Gesamtrang, 4. Rang W40 )

Unterganschnigg Alfred ( 05:32:26 h, 613. Gesamtrang, 31. Rang M50 )

### Stadtlauf Langenlois, 31.08.2024

**Distanz: 10 km**

**Rauscher Alexander ( 00:38:49 h, 9. Gesamtrang, 1. Rang M20-30 )**

**Pfadenhauer Dagmar ( 00:45:14 h, 5. Gesamtrang, 1. Rang W40-50 )**

### Rieden-Trophy Münchensthal, 31.08.2024

**Distanz: 34 km 1000 HM**

Fichtinger Michael ( 01:32:00 h, 5. Gesamtrang, 2. Rang AK )

### Mitteldistanztriathlon Podersdorf, 31.08.2024

**Distanz: 1,9/90/21,1 km**

**Schoderbeck Anita ( 04:52:45 h, 10. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

Wolf Michaela ( 05:12:37 h, 17. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

### Langtriathlon Podersdorf, 31.08.2024

**Distanz: 3,8/180/42,2 km**

**Frühwirth Alexander ( 11:41:17 h, 48. Gesamtrang, 2. Rang M55, 1. Rang österr. Meisterschaft M55 )**

### MTB Marathon Krumbach, 28.08.2024

**Distanz: 70 km 2300 Hm**

Priesching Andreas ( 04:06:51 h, 39. Gesamtrang, 3. Rang Herren AK 4 )

Pfeffer Franz ( 04:46:33 h, 65. Gesamtrang, 12. Rang Herren AK 4 )

### Sprinttriathlon Ausee Blindenmarkt, 15.08.2024

**Distanz:** 0,75/20/5 km

Trautsamwieser Thomas ( 01:12:29 h, 9. Gesamtrang, 2. Rang M35 )

Schoderbeck Anita ( 01:20:25 h, 4. Gesamtrang, 2. Rang W40 )

Frühwirth Alexander ( 01:24:15 h, 46. Gesamtrang, 2. Rang M55 )

**Pfadenhauer Dagmar ( 01:25:09 h, 6. Gesamtrang, 1. Rang W45 )**

Holzer Jürgen ( 01:31:33 h, 80. Gesamtrang, 10. Rang M45 )

Riedel Martin ( 01:43:32 h, 19. Gesamtrang, 6. Rang M40 )

### Steiraman Styrian S-treme Triathlon Murtal, 11.08.2024

**Distanz:** 1/38/12km

**Wolf Michaela ( 04:49:00 h, 3. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Sprinttriathlon Gerasdorf, 11.08.2024

**Distanz:** 0,5/20/5 km

Riedel Martin ( 01:03:33 h, 25. Gesamtrang, 2. Rang M40, LM, 2. Rang M40 NÖ LM, 15. Gesamtrang NÖ LM )

Holzer Jürgen ( 01:10:35 h, 79. Gesamtrang, 13. Rang M45, LM, 11. Rang M45 NÖ LM, 45. Gesamtrang NÖ LM )

Friedl Melanie ( 01:18:06 h, 25. Gesamtrang, 3. Rang W40, LM, 3. Rang W40 NÖ LM, 14. Gesamtrang NÖ LM )

### MTB Trophy Mank, 10.08.2024

**Distanz:** 41km/1200HM

Bamberger Werner ( 01:59:41 h, 16. Gesamtrang, 2. Rang Herren AK3 )

Fichtinger Michael ( 02:01:46 h, 20. Gesamtrang, 5. Rang Herren AK3 )

Pfeffer Franz ( 02:16:27 h, 45. Gesamtrang, 8. Rang Herren AK4 )

**Lammerhuber Andrea ( 02:41:25 h, 3. Gesamtrang, 1. Rang Damen AK2 )**

**Distanz:** 78 km 2700 Hm

Priesching Andreas ( 04:39:36 h, 13. Gesamtrang, 3. Rang AK4 )

### Sommerlaufcup Wien, 04.08.2024

**Distanz:** 7 km

**Riedel Martin ( 00:27:51 h, 6. Gesamtrang, 1. Rang M40 )**

### Zeitfahren Bierbaum, 03.08.2024

**Distanz:** 16 km

Silberbauer Hannes ( 00:22:31 h, 4. Gesamtrang, 3. Rang Herren 1 )

### Sprinttriathlon Pötschingersee, 03.08.2024

**Distanz:** 0,8/36/7,5 km

Holzer Jürgen ( 02:05:32 h, 56. Gesamtrang, 19. Rang M40-49 )

### Radmarathon Waidhofen/Thaya, 28.07.2024

**Distanz:** 94 km 1120HM

Pfeffer Franz ( 02:46:21 h, 47. Gesamtrang, 13. Rang Ü50 )

### Kurztriathlon Obertrum, 21.07.2024

**Distanz:** 1,5/40/10 km

Tröstl Patrick ( 02:46:36 h, 87. Gesamtrang, 27. Rang M40-49 )

### Sprinttriathlon Obertrum , 20.07.2024

**Distanz:** 0,75/20/5 km

Holzer Jürgen ( 01:43:01 h, 123. Gesamtrang, 24. Rang M40-49 )

### Ultra Rad Challenge 3h Sprint Kaindorf (AUS), 19.07.2024

**Distanz:** 107,4km 1.110HM

Sinek Christian ( 03:11:35 h, 88. Gesamtrang, 9. Rang Herren 60+ )

### Wachauer Radtage Mautern (AUS), 14.07.2024

**Distanz:** 40 km

Holzer Jürgen ( 01:24:37 h, 101. Gesamtrang, 24. Rang M40+ )

### Wachauer Radtage Mautern, 14.07.2024

**Distanz:** 194km/3.139HM

Bamberger Werner ( 06:14:00 h, 38. Gesamtrang, 5. Rang M40+ )

### MTB Salzkammergut Trophy Bad Goisern, 13.07.2024

**Distanz:** 122km/3800HM

Priesching Andreas ( 06:37:37 h, 35. Gesamtrang, 3. Rang M50 )

Pfeffer Franz ( 07:20:11 h, 112. Gesamtrang, 15. Rang M50 )

**Distanz:** 37km/1044HM

Priesching Jana ( 02:48:45 h, 31. Gesamtrang, 29. Rang WAK )

### Kurztriathlon Mostiman Wallsee, 13.07.2024

**Distanz:** 1,5/38/10 km

Riedel Martin ( 02:21:58 h, 80. Gesamtrang, 11. Rang M40, ÖSTM, ÖM, 71. Gesamtrang öM, 10. Rang öm M40 )

Wolf Michaela ( 02:39:14 h, 32. Gesamtrang, 6. Rang W40, ÖSTM, ÖM, 26. Gesamtrang öM, 5. Rang öm W40 )

Pfadenhauer Dagmar ( 02:40:11 h, 35. Gesamtrang, 4. Rang W45, ÖSTM, ÖM, 28. Gesamtrang öM, 4. Rang öm )

Friedl Melanie ( 02:45:25 h, 50. Gesamtrang, 9. Rang W40, ÖSTM, ÖM, 41. Gesamtrang öM, 8. Rang öm W40 )

### Straßenrennen Griebkirchen 6h, 07.07.2024

**Distanz:** 150,5/1260HM

Sinek Christian ( 05:16:09 h, 114. Gesamtrang, 69. Rang , 7 Runden a 21,5km u 180 HM )

### Challenge Roth (GER), 07.07.2024

**Distanz:** 3,8/180/42,2 km

Rauscher Alexander ( 09:06:09 h, 248. Gesamtrang, 33. Rang M25 )

Egretzberger Rainer ( 09:31:59 h, 456. Gesamtrang, 43. Rang M45 )

Kiener Barbara ( 10:05:55 h, 76. Gesamtrang, 8. Rang W40 )

Rauscher Jakob ( 10:11:41 h, 935. Gesamtrang, 100. Rang M25 )

### Weinsteinbike Mühldorf, 29.06.2024

**Distanz:** 66 km / 2800 Hm

Bamberger Werner ( 04:08:40 h, 8. Gesamtrang, 3. Rang M40 )

**Priesching Andreas ( 04:17:36 h, 11. Gesamtrang, 1. Rang M50 )**

### Sprinttriathlon Langau, 22.06.2024

**Distanz:** 0,3/20/5 km

Holzer Jürgen ( 01:10:35 h, 18. Gesamtrang, 18. Rang Herren )

### **Kurztriathlon Langau, 22.06.2024**

**Distanz: 1,5/40/10 km**

**Rauscher Alexander ( 02:09:42 h, 5. Gesamtrang, 1. Rang Elite Men )**

Egretzberger Rainer ( 02:16:51 h, 10. Gesamtrang, 3. Rang M45 )

Riedel Martin ( 02:24:41 h, 13. Gesamtrang, 3. Rang M40 )

**Kiener Barbara ( 02:32:28 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

**Frühwirth Verena ( 02:36:13 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang Elite Damen )**

Wolf Michaela ( 02:37:34 h, 3. Gesamtrang, 2. Rang W40 )

Frühwirth Alexander ( 02:45:13 h, 35. Gesamtrang, 3. Rang M55 )

### **Radmarathon Mondsee, 16.06.2024**

**Distanz: 200 km 2300 Hm**

Bamberger Werner ( 05:53:26 h, 95. Gesamtrang, 8. Rang U50 )

Priesching Andreas ( 05:58:00 h, 108. Gesamtrang, 35. Rang U50 )

### **Ironman Austria Klagenfurt, 16.06.2024**

**Distanz: 3,8/180/42,2 km**

Rauscher Jakob ( 09:42:33 h, 153. Gesamtrang, 20. Rang M24-29 )

Frühwirth Alexander ( 12:33:47 h, 1533. Gesamtrang, 73. Rang M55 )

### **Sprinttriathlon Neufeld, 08.06.2024**

**Distanz: 0,75/20/5,1 km**

Tröstl Patrick ( 01:20:04 h, 87. Gesamtrang, 10. Rang M45 )

### **MTB Rennen Michelhausen, 08.06.2024**

**Distanz: 16km**

**Priesching Jana ( 00:55:02 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang Damen )**

**Distanz: 32km/750 HM**

Fichtinger Michael ( 01:18:14 h, 7. Gesamtrang, 7. Rang Herren )

Bamberger Werner ( 01:18:21 h, 8. Gesamtrang, 8. Rang Herren )

**Priesching Andreas ( 01:18:45 h, 11. Gesamtrang, 1. Rang AK 50+ )**

Pfeffer Franz ( 01:26:26 h, 19. Gesamtrang, 19. Rang Herren )

Lammerhuber Andrea ( 01:36:56 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang Damen )

### **Ottensteiner Seelauf Ottenstein, 02.06.2024**

**Distanz: 3km**

Schörgmaier Christoph ( 00:12:34 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang )

### **Schöckl Hero Kumberg Graz, 01.06.2024**

**Distanz: 0,3/11,7/8 km**

**Wolf Michaela ( 01:40:49 h, 4. Gesamtrang, 1. Rang W40-49 )**

### **Seestadt Sprint Triathlon Wien, 30.05.2024**

**Distanz: 0,5/20/5 km**

Egretzberger Rainer ( 01:06:48 h, 14. Gesamtrang, 3. Rang M45 )

Tröstl Patrick ( 01:10:32 h, 24. Gesamtrang, 6. Rang M45 )

Pfadenhauer Dagmar ( 01:17:37 h, 17. Gesamtrang, 2. Rang W45 )

### MTB Rennen Großengersdorf, 30.05.2024

**Distanz:** 30 km

**Silberbauer Hannes ( 01:09:42 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang Herren mAK )**

Fichtinger Michael ( 01:11:47 h, 4. Gesamtrang, 4. Rang Herren mAK )

Pfeffer Franz ( 01:16:50 h, 16. Gesamtrang, 4. Rang M50 )

**Lammerhuber Andrea ( 01:30:28 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang Damen )**

### Challenge St. Pölten, 26.05.2024

**Distanz:** 1,9/90/21,1 km

Rauscher Jakob ( 04:31:47 h, 63. Gesamtrang, 7. Rang M24-29, ÖM, LM, 6. Rang öM, 4. Rang NÖ LM, 2. Rang

Kiener Barbara ( 05:06:34 h, 31. Gesamtrang, 3. Rang W40, ÖM, LM, 3. Rang öM, 1. Rang NÖ LM, 3. Rang NÖ

Schoderbeck Anita ( 05:20:28 h, 42. Gesamtrang, 4. Rang W40, ÖM, LM, 3. Rang öM, 2. Rang NÖ LM, 2. Rang

Riedel Martin ( 05:21:08 h, 404. Gesamtrang, 47. Rang M40, ÖM, LM, 19. Rang öM, )

Frühwirth Alexander ( 05:47:20 h, 582. Gesamtrang, 34. Rang M55, ÖM, LM, 15. Rang öM )

Friedl Melanie ( 06:07:08 h, 120. Gesamtrang, 13. Rang W40, ÖM, LM, 9. Rang öM, 5. Rang NÖ LM )

### MTB Mosttour Kürnberg, 25.05.2024

**Distanz:** 60km/2575HM

Priesching Andreas ( 03:42:36 h, 15. Gesamtrang, 2. Rang M50 )

### Keltenman Sprinttriathlon Mitterkirchen, 25.05.2024

**Distanz:** 0,75/19/5

Tröstl Patrick ( 01:07:16 h, 39. Gesamtrang, 7. Rang M45-49 )

### Funtriathlon St.Pölten, 24.05.2024

**Distanz:** 0,250/15/3 km

Egretzberger Rainer ( 00:51:02 h, 6. Gesamtrang, 2. Rang M30-49 )

**Schoderbeck Anita ( 00:53:57 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang W30-49 )**

Pfadenhauer Dagmar ( 00:58:25 h, 3. Gesamtrang, 2. Rang W30-49 )

### MTB Marathon Kleinzell, 19.05.2024

**Distanz:** 60 km 2000Hm

Priesching Andreas ( 03:12:24 h, 30. Gesamtrang, 2. Rang H4 )

Bamberger Werner ( 03:14:54 h, 38. Gesamtrang, 15. Rang H3 )

Pfeffer Franz ( 03:30:11 h, 59. Gesamtrang, 8. Rang H4 )

### Apfelland Mitteldistanztriathlon Stubenberg, 19.05.2024

**Distanz:** 1,9/90/21,1 km

Wolf Michaela ( 05:33:57 h, 32. Gesamtrang, 5. Rang W40 )

### Apfelland Kurztriathlon Stubenberg, 18.05.2024

**Distanz:** 1,5/40/10 km

Kiener Barbara ( 02:32:58 h, 9. Gesamtrang, 2. Rang W40 )

### Super Sprint Triathlon Obergrafendorf, 11.05.2024

**Distanz:** 0,5/13,3/3,3 km

**Schoderbeck Anita ( 00:43:09 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang Erwachsene Frauen )**

Pfadenhauer Dagmar ( 00:48:42 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang Erwachsene Frauen )

### Race Across NÖ NÖ, 11.05.2024

**Distanz:** 600 km / 6000 Hm

Sinek Christian ( 41. Gesamtrang, 41. Rang Herren, Endzeit 26 Stunden 3 Minuten )

### MTB Einzelzeitfahren Kürnberg, 11.05.2024

**Distanz:** 16km / 400 HM

**Silberbauer Hannes ( 00:32:17 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang Herren AK 3 )**

### Kurztriathlon Obergrafendorf, 11.05.2024

**Distanz:** 1,5/40/10 km

Rauscher Jakob ( 01:59:43 h, 5. Gesamtrang, 4. Rang M24-29, LM, 3. Rang NÖ LM Overall, 3. Rang NÖ LM M24  
Riedel Martin ( 02:14:34 h, 29. Gesamtrang, 3. Rang M40, LM, 2. Rang NÖ LM M40, 3. Rang Teamwertung )

**Friedl Melanie ( 02:39:13 h, 9. Gesamtrang, 1. Rang W40, LM, 1. Rang NÖ LM W40, 3. Rang Teamwertung )**

### Bergzeitrennen Münichsthal, 11.05.2024

**Distanz:** 7km /240 HM

Silberbauer Hannes ( 00:18:31 h, 11. Gesamtrang, 9. Rang Herren U50 )

### Vulkanland Triathlon Riegersburg, 05.05.2024

**Distanz:** 0,75/11,55/2,55 km

Wolf Michaela ( 01:26:26 h, 10. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

### Stadtriathlon Knittelfeld, 01.05.2024

**Distanz:** 1,5km/40km/10km

**Wolf Michaela ( 02:34:33 h, 6. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### 1.Mai Lauf Sierndorf, 01.05.2024

**Distanz:** 10km

Riedel Martin ( 00:40:31 h, 9. Gesamtrang, 4. Rang M40 )

### MTB Marathon St.Veit/Gölsen, 28.04.2024

**Distanz:** 64 km

Bamberger Werner ( 02:54:53 h, 25. Gesamtrang, 10. Rang H3 )

**Priesching Andreas ( 02:58:53 h, 29. Gesamtrang, 1. Rang H4 )**

Pfeffer Franz ( 03:25:01 h, 70. Gesamtrang, 15. Rang H4 )

### Donaulauf Furth , 28.04.2024

**Distanz:** 12,3 km

Tröstl Patrick ( 00:50:21 h, 12. Gesamtrang, 3. Rang M40 )

**Kiener Barbara ( 00:52:59 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Duathlon 2/4 Double Classic Maissau, 27.04.2024

**Distanz:** 6,6km/31km/3,3km

Riedel Martin ( 01:34:52 h, 84. Gesamtrang, 10. Rang M40, ÖSTM, ÖM, LM, 10. Rang öM M40, 6. Rang NÖ LM

Kiener Barbara ( 01:37:38 h, 7. Gesamtrang, 3. Rang W40, ÖSTM, ÖM, LM, 3. Rang öM W40, 2. Rang NÖ LM

Wolf Michaela ( 01:42:43 h, 18. Gesamtrang, 5. Rang W40, ÖSTM, ÖM, LM, 5. Rang öM W40, 4. Rang NÖ LM

Schindl Marco ( 01:43:49 h, 130. Gesamtrang, 16. Rang M30, ÖSTM, ÖM, LM, 16. Rang öM M30, 4. Rang NÖ

Pfadenhauer Dagmar ( 01:48:18 h, 28. Gesamtrang, 4. Rang W45, ÖSTM, ÖM, LM, 4. Rang öM W45, 1. Rang NÖ

Friedl Melanie ( 01:51:49 h, 34. Gesamtrang, 8. Rang W40, ÖSTM, ÖM, LM, 8. Rang öM W40, 6. Rang NÖ LM

Frühwirth Alexander ( 01:53:23 h, 168. Gesamtrang, 25. Rang M55, ÖSTM, ÖM, LM, 25. Rang öM M55, 12. Rang

### Vienna City Marathon Wien, 21.04.2024

**Distanz:** 42,2 km

Rauscher Alexander ( 02:46:42 h, 137. Gesamtrang, 31. Rang M-H )  
Zandl Christoph ( 02:50:46 h, 196. Gesamtrang, 51. Rang M30 )

### Vienna City Halbmarathon Wien, 21.04.2024

**Distanz:** 21,1 km

Trautsamwieser Thomas ( 01:23:28 h, 138. Gesamtrang, 35. Rang M35 )

### Goaßtrophy XC Fahndorf, 20.04.2024

**Distanz:** 35,4km/710HM

**Lammerhuber Andrea ( 1. Gesamtrang, 1. Rang Damen )**

**Fichtinger Michael ( 3. Gesamtrang, 1. Rang M U50 )**

Pfeffer Franz ( 7. Gesamtrang, 2. Rang M Ü50 )

### Duathlon Mürzer Oberland , 20.04.2024

**Distanz:** 4km/22km/4km

Wolf Michaela ( 01:24:39 h, 6. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

### LCC Frühlingsmarathon Wien, 14.04.2024

**Distanz:** 21,1 km

Riedel Martin ( 01:33:46 h, 11. Gesamtrang, 4. Rang M40 )

### Stadtlauf Horn, 13.04.2024

**Distanz:** 4,5 km

**Gratzl Heinz ( 00:17:41 h, 4. Gesamtrang, 1. Rang M60 )**

### Lindkogel Trail Baden, 06.04.2024

**Distanz:** 21,5 km

Wolf Michaela ( 02:26:10 h, 6. Gesamtrang, 2. Rang W40 )

### Halbmarathon Prag (CZE), 06.04.2024

**Distanz:** 21,1 km

Kiener Barbara ( 01:34:10 h, 89. Gesamtrang, 8. Rang W40 )

Kanzler Manuela ( 02:07:15 h, 1461. Gesamtrang, 139. Rang W50 )

### KTM Kamptal Trophy Zöbing, 23.03.2024

**Distanz:** 14,2 km

Lammerhuber Andrea ( 00:42:12 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang AM Damen, 1. Rang URC Vereinsmeisterschaft )

### KTM Kamptal Trophy Langenlois, 23.03.2024

**Distanz:** 23,5 km

Fichtinger Michael ( 01:14:47 h, 2. Gesamtrang, 2. Rang AM3, 1. Rang URC Vereinsmeisterschaft )

Priesching Andreas ( 01:18:25 h, 6. Gesamtrang, 6. Rang M50, 2. Rang URC Vereinsmeisterschaft )

Bamberger Werner ( 01:18:37 h, 8. Gesamtrang, 8. Rang M40, 3. Rang URC Vereinsmeisterschaft )

Pfeffer Franz ( 01:23:15 h, 9. Gesamtrang, 9. Rang AM3, 4. Rang URC Vereinsmeisterschaft )

### Eisbärlauf Wien, 17.03.2024

**Distanz:** 21,1 km

Wolf Michaela ( 01:34:58 h, 6. Gesamtrang, 3. Rang W40 )

### Crossduathlon Maissau, 16.03.2024

**Distanz:** 4/14,5/2 km

**Gratzl Heinz ( 01:06:55 h, 9. Gesamtrang, 1. Rang M60 )**

**Wolf Michaela ( 01:08:52 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Eisbärlauf Wien, 18.02.2024

**Distanz:** 7 km

Riedel Martin ( 00:27:54 h, 11. Gesamtrang, 5. Rang M40 )

### VCM Winterlaufserie Wien, 28.01.2024

**Distanz:** 21,1 km

Wolf Michaela ( 01:38:28 h, 6. Gesamtrang, 4. Rang W40 )

**Distanz:** 5 km

Riedel Martin ( 00:19:44 h, 21. Gesamtrang, 5. Rang M40 )

### Crosslauf Bockfließ, 27.01.2024

**Distanz:** 6,4 km

**Wolf Michaela ( 00:30:33 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Crosslauf Großbrussbach, 20.01.2024

**Distanz:** 5,7 km

**Wolf Michaela ( 00:26:48 h, 2. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Crosslauf Schwarzenau, 13.01.2024

**Distanz:** 6 km

Frühwirth Alexander ( 00:27:50 h, 21. Gesamtrang, 6. Rang M50 )

### Headlight Challenge Maissau, 07.01.2024

**Distanz:** 8 km

**Wolf Michaela ( 00:38:51 h, 1. Gesamtrang, 1. Rang W40 )**

### Cycling Austria VERGE Sport Cup Endergebnis, 06.01.2024

**Distanz:** keine Angabe

Lammerhuber Andrea ( 6. Gesamtrang, 6. Rang Elite Damen, 13 Rennen in der Wertung )

Fichtinger Michael ( 15. Gesamtrang, 15. Rang Elite Herren/Amateure, 12 Rennen in der Wertung )

### 3KöniXcross St. Pölten, 06.01.2024

**Distanz:** keine Angabe

Lammerhuber Andrea ( 00:52:14 h, 10. Gesamtrang, 10. Rang Elite Damen, Renndauer 40 Minuten )

Fichtinger Michael ( 01:05:28 h, 20. Gesamtrang, 20. Rang Elite Herren/Amateure, Renndauer 1 Stunde )



## 8. Presseberichte

• **Barbara Kiener, URC Langenlois, Triathlon**

Wenn Barbara Kiener am Start steht, dann hat sie beinahe eine Stockerlgarantie. Bei 16 Bewerben landete die Juristin unglaubliche 15 Mal auf dem Podium, lediglich bei der international hochkarätig besetzten Challenge Roth im deutschen Mittelfranken musste sich Kiener mit Platz sechs in ihrer Altersklasse begnügen. Bei der Landesmeisterehrung des Triathlonverbandes in Obergrafendorf war die 43-Jährige dank ihrer sieben Goldmedaillen im Jahr 2023 Dauergast auf der Bühne.



◀ Bei 16 Triathlon-Starts im Jahr 2023 landete die Juristin Barbara Kiener sagenhafte 15 Mal auf dem Podium.  
Foto: privat

## 6 LOKALES



**Die erfolgreichen Medailensammler des URC Langenlois** Foto: URC

### 26 Medaillen für den URC Langenlois

REGION. Der Niederösterreichische Triathlonverband lud die erfolgreichsten Triathleten der Saison 2023 zur Landesmeisterehrung in die Festhalle nach Obergrafendorf. Friedrich Schwarz, der Präsident des NÖ Triathlonverbandes, freute sich über die vielen Athleten und war sichtlich stolz auf die Leistungen der niederösterreichischen Sportler. Geehrt wurden die schnellsten niederösterreichischen Sportler in den Kategorien Gesamtwertung, Altersklassen und Teamwertungen. Die Athleten des URC Spk Renner Langenlois haben insgesamt 26 Medaillen gewonnen.

# DAS ZIEL VOR AUGEN

„Gewinnen heißt nicht, an erster Position zu stehen oder die anderen zu besiegen. Gewinnen heißt, sich selbst zu besiegen; wenn wir uns gegen unseren Körper behaupten, gegen unsere Grenzen, gegen unsere Ängste. Gewinnen heißt, sich selbst zu übertreffen und seine kühnsten Träume Realität werden zu lassen.“  
(Kilian Jornet; spanischer Trailrunner, Skibergsteiger und Speed-Alpinist)

Es sind eindrucksvolle Bilder, wenn die ersten Läufer die Ziellinie überqueren. Nach 3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren und 42,4 Kilometer Laufen im Triathlon-Wettbewerb. Das überwältigende Gefühl, es geschafft zu haben, überträgt sich auf die Zuschauer. Jubel. Sieht so Glück aus?

## SWIM. BIKE. RUN.

Die Teilnehmerzahl wächst von Jahr zu Jahr, hochkarätige Veranstaltungen wie die Challenge Roth sind innerhalb weniger Minuten nach Anmeldebeginn ausgebucht. Challenge Roth, der Name ist Programm: Es ist der weltweit größte Wettkampf auf der Triathlon-Langdistanz in der mittelfränkischen Stadt Roth. Seit 2000 ist Triathlon auch olympisch. Eine Disziplin für Einzelkämpfer. Allein, und dennoch im steten Wettbewerb mit Laufenden, Schwimmenden und Rennradfahrern. Allein, für sich, mit dem Atem Tausender weiterer Wettkämpferprobter im Rücken. Kraulschwimmer, die mit jedem Armschlag an dir vorbeiziehen könnten. Radrennfahrer, die mit jedem Pedaltritt nach unten mehr Power generieren. Im Blick das Ziel.

## HOCHGEFÜHL SPORT

In jungen Jahren war die KREMSENER BANK-Mitarbeiterin Manuela Kanzler begeisterte Radreisende. „Einfach nur mit Backpack, und schauen, wohin die Pedale mich Tag für Tag bringen. Neue Leute und fremde Kulturen kennenlernen und das Schöne, den Sport, mit dem Angenehmen verbinden.“ Jeder Radurlaub führte in ein unbekanntes Land. Das Rennradfahren war die einzige Konstante auf diesen Reisen. Alles andere war ungewiss. Jeder wichtige Pass der französischen, schweizerischen und auch österreichischen Alpen wurde bezwungen, die Touren, die Kanzler mit Partner und Freunden fuhr, waren lang und ultrahart. Jung und unkonventionell, wie sie war, fuhr sie stets ohne Helm, mit ganz gewöhnlichen Turnschuhen, meistens in kurzen Jeans und weitem, langem T-Shirt – um nur nicht so wie alle anderen durchschnittlichen Rad-Renn- oder Tourenfahrer auszusehen. Pyrenäen, Schweiz, Kanaren, La Réunion: Zehn Jahre lang verbrachte sie, wie sie sagt, „die gesamte Freizeit, in Wahrheit jede freie Minute auf dem Rad“. Heute liebt sie es, schöne Wettbewerbe in schönen Städten zu finishen.

Das Laufen brachte sie 2004 zu den ersten Wettkämpfen. „Nach zehn Jahren Rennradfahren kam die Idee zu Neuem. Ich

begann mit dem Laufen.“ Erst wenn das Herz ordentlich pumpt, und den Sauerstoff an die Muskeln verteilt und der gesamte Körper in gewisser Weise seine eigenen Drogen entwickelt, dann beginnt das Hochgefühl namens „Runner's High“, es macht das Laufen zu etwas Schönerem. Euphorie paart sich mit Angst- und Schmerzfreiheit. Ein schöner Gemütszustand. Kanzler näherte sich, vielleicht anfangs noch unbewusst, in großen Schritten ihrem nächsten Ziel: dem Triathlon.

## GEHT DAS?

Es geht. Und für Manuela Kanzler immer weiter. 2008 war sie erstmals beim Krems-Triathlon dabei. Damals als Zuseherin, 2009 an der Startlinie. 1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren, 10 Kilometer Laufen. „Es hat mich interessiert, ich wollte es spüren und bin zwei Jahre in Folge angetreten.“ 2011 war sie eine der Teilnehmer:innen in Roth, bei der „Langen“: 3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren, 42,2 Kilometer Laufen. Für viele Triathlet:innen die ultimative Herausforderung. „Ich wollte wissen, ob ich das kann.“ Das Erlebnis Roth war, sie sagt es so, „einfach geil. Alle haben mir gesagt, die erste Triathlon-Langdistanz sei die schönste. Und es stimmt. Ich bin ohne jegliche Erwartung gestartet. Diese Energie, die von den Zuschauern ausgeht, die entlang der Strecke stehen, dir zujubeln. Du fährst über den Solarberg mit dem Rad, die Menschen





bilden ein Spalier und geben dir das Gefühl, etwas Besonderes zu leisten.“

Nie kam sie an einen toten Punkt, sie finishte in 11 Stunden und 23 Minuten, genoss das deutsche Triathlon-Fest von der ersten bis zur letzten Minute und hatte prompt Lust auf mehr. Viele große und auch kleinere Bewerbe, viele Abenteuer, Hochs und Tiefs, die Ironmans in Frankfurt, in Zürich, in Nizza, Klagenfurt, Kopenhagen und 2023 nochmals in Roth und zuletzt Kalmar folgten.

### DIE KANZLERIN UNTER DEN TRIATHLETEN

Manuela Kanzler ist Tierliebhaberin und engagiert sich aktiv für den Tierschutz. Sie teilt sich das Haus mit Mann Günther, vier Katzen und Noah, dem spanischen Podenco-Jagdhund-Mischlingsbuben, der 2017 als neues Familienmitglied einzog. „Mir ist wichtig, nicht nur in der ‚Triathlon-Blase‘ unterwegs zu sein. Für mich muss neben der Work-Life-Balance auch die ‚Sport-Life-Balance‘ stimmen.“ Es gab Jahre, in denen Manuela Kanzler bei keinem einzigen Bewerb antrat, und dann startete sie wieder voll durch.

8–10 Stunden pro Woche trainiert Manuela Kanzler momentan. Konzentriert sich dabei auf das Laufen. Auf Halbmarathons und Marathons, einfach zur Abwechslung, vielleicht geht sich die internationale „Super Halbs“-Serie aus. Eine neue Rennserie, die auf ein Halbmarathon-Abenteuer in fünf europäischen Metropolen führt: Lissabon, Prag, Kopenhagen, Cardiff und Valencia. Sie spricht über sich als Hobbysportlerin. Wenn sie läuft, gibt es nur sie und die Natur. Keine Musik im Ohr, keine Mitläufer, keine Ablenkung. Sport mit allen Sinnen genießen, alles um sich herum wahrnehmen und gleichzeitig Ballast abwerfen. Sie trainiert ohne jegliche Wettkampfbambition, nur für die Sportart und um zu spüren, wie es sich anfühlt, etwas zu Ende gebracht zu haben. Zwei Stunden Kraulschwimmen gehören auch zum wöchentlichen Trainingsprogramm. Zumindest im Winter und jetzt, in der Vorbereitungszeit.

### WAS GEHT KONKRET?

Für den Halbmarathon in Prag am 6. April ist sie bereits angemeldet. Barcelona am 6. Oktober ist auch noch im Rennen und gehört zum persönlichen Spitzenfeld von Manuela Kanzler. „Dann könnte ich mir wieder mal die Stadt ansehen.“



# MTB-Saisoneneröffnung in Zöbing - 32. KTM Kamptal.Trophy

Wenn ein Weinberg zur Rennstrecke wird und die internationale Elite in Scharen nach Österreich strömt, dann ist XC-MTB Saisoneneröffnung in Langenlois!

Die KTM Kamptal-Trophy lockt die MTB Szene zur 32. Auflage in die Zöbinger Kellergasse. **Am 23. und 24. März** ist es so weit.

Der Heiligenstein ist nicht nur ein guter Boden für hervorragenden Wein. Seit mehr als drei Jahrzehnten stellt er auch ein beliebtes Ziel für die Weltelite der Mountainbiker dar. Auch heuer laden Günther Kanzler und sein Team vom URC SPK Renner Langenlois alle XC-Cracks aus Nah und Fern wieder nach Zöbing bei Langenlois.

**450 Starter** aus rund 18 Nationen: Das sind die Eckdaten der 32. Auflage der KTM Kamptal Trophy. Wen wundert's: Dank C11-Status bringt der traditionsreiche Cross Country jede Menge Punkte für die UCI-Weltrangliste, außerdem bildet das Sportevent den Auftakt von gleich zwei Rennserien: Mountainbike Liga Austria und des Amateur Cups. Zu gewinnen gibt es ein Gesamtpreisgeld von 7.000 Euro.

Die Streckenführung im Start-Ziel-Bereich ermöglicht es dem Publikum, das Rennen hautnah mitzerleben. Am **Sonntag können die Zuseher ab 09:30 Uhr** wieder der österreichischen und europäischen Mountainbike-Elite auf die Beine schauen. Fix dabei ist unter anderem das österreichische UCI Team KTM Factory MTB Team mit den Staatsmeistern aus Österreich und Deutschland. Start des Elite Damen Rennens ist um 11:30 Uhr, für die Elite Herren geht es um 14:00 Uhr los.

Am **Samstag dürfen ab 10:00 Uhr** die Amateurklassen kräftig in die Pedale treten. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen des Nachwuchses: Ab 14:20 Uhr fällt der Startschuss für die U15, um 15:35 Uhr folgt die U13, und ab 16:25 Uhr geht es bei den Sportunion Kids Race (U11 und den U9) richtig zur Sache.

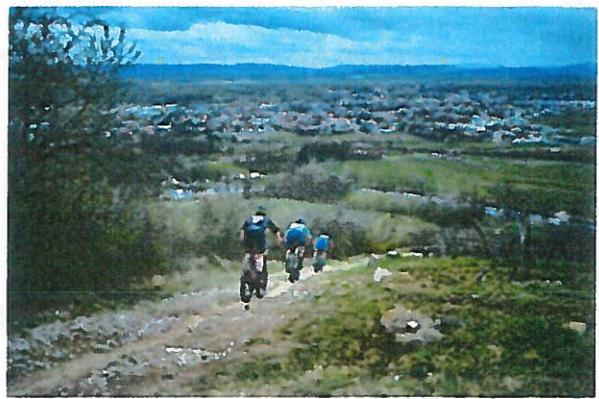
Fixpunkt ist wie in den vergangenen zwei Jahren wieder der Livestream mit Moderation bei allen Elite-Rennen am Sonntag. Für den Livestream sorgt Claudio Sunk mit seiner Firma „The Streamers“, zu sehen unter anderem auf den Facebook Seiten „Sportland Niederösterreich“, „URC Langenlois“, „Sportunion Niederösterreich“ und auf vielen weiteren Partnerseiten der Veranstaltung.

## 32. KTM Kamptal.Trophy: Samstag & Sonntag, 23./24. März 2024

Nähere Info: <https://www.urb-langenlois.at> (unter „Das größte XCO Mountainbike-Rennen in Österreich | KTM Kamptal Trophy)

Das Event ist ein XCO C1-Europa-Cup-Rennen und wird sowohl in der „Mountainbike-Liga AUSTRIA“ und im „Amateur Cup Austria“ gewertet.

HP [Langenlois.at](https://www.urb-langenlois.at)



MOUNTAINBIKE-START

# Giro-Held Pöstlberger lässt Kamptal rosa strahlen

[Niederösterreich](#)

23.03.2024 17:32



**Als erster Österreicher gewann er 2017 eine Etappe beim Giro d'Italia, schlüpfte damit auch in das Rosa Trikot – am Sonntag lässt Lukas Pöstlberger das Kamptal in Rosa erstrahlen! Der Straßenprofi wechselte nämlich ins Lager der Mountainbiker – zumindest vorübergehend.**

Als erster Österreicher gewann er 2017 eine Etappe beim Giro d'Italia, schlüpfte damit auch in das Rosa Trikot – am Sonntag ab 9.30 Uhr lässt Lukas Pöstlberger das Kamptal in Rosa erstrahlen! Ein historischer Moment für den Mountainbike-Klassiker, auch wenn er aus der Not geboren wurde

Nach dem Abgang von Jayco fand „Pösti“ kein anderes WorldTour-Team, also sattelte der Straßenprofi kurzerhand aufs Mountainbike um. „Ehrlich gesagt ist das meine Rennüberbrückung bis zur Tour of the Alps“, verrät der 32-jährige Oberösterreicher. Dort startet er dann für das Nationalteam, „Biken ist eine super Alternative, auch wenn es eine ganz andere Geschichte

ist.“ Nicht nur bei den Stürzen: „Wenn es einen wirft, erspart man sich einen Asphalt-Ausschlag.“



Straßenprofi Lukas Pöstlberger versucht sich im Kamptal als Mountainbiker.

### **Brechreiz und Blutgeschmack**

Auch die Taktik ist eine andere, das musste er schon letzte Woche bei einem Rennen am Gardasee feststellen: „Das kannst du nicht mit einem Straßenrennen vergleichen, beim Biken fährst du gleich vom Start weg voll am Anschlag.“ Überspitzt gesagt: „Brechreiz und Blutgeschmack gleich nach der ersten Runde sind schon einzigartig.“

Ob er von Ex-Straßenweltmeister Peter Sagan inspiriert wurde, der nun auf dem Bike bei Olympia in Paris glänzen möchte? „Nein, wir haben in Österreich schon ganz gute Biker. Es wäre ein Irrglaube, dass ich da nach zehn Jahren als Straßen-Profi gleich voll mitfahren kann.“ In Zöbing bei Langenlois wird er es am Sonntag aber versuchen – auch gegen Mountainbike-Staatsmeister Max Foidl, Mario Baier und den dreifachen Kamptal-Sieger Ondrej Cink (Tsch).

**Kronen  
Zeitung**

**Stefan Burgstaller**

# VORSCHAU 32. KTM KAMPTAL TROPHY

15.03.24 08:37 Gesehen von 2.002 PM, [NoMan](#) martinbihounek.com

**Wenn ein Weinberg zur Rennstrecke wird und die internationale XC-Elite in Scharen kommt, dann ist MTB-Saisoneröffnung in Langenlois - 23./24. März!**

Der Heiligenstein ist nicht nur ein exzellenter Boden für Wein. Seit über drei Jahrzehnten stellt er auch ein beliebtes Ziel für die Besten der Besten im Cross Country-Sport dar. Auch heuer laden Günther Kanzler und sein Team vom URC SPK Renner Langenlois alle XC-Cracks aus Nah und Fern wieder nach Zöbing bei Langenlois. Am 23. und 24. März ist es so weit.

450 Starter aus rund 18 Nationen werden, wie alle Jahre, zur 32. Auflage des Kult-Rennens erwartet. Wen wundert's: Dank C1-Status bringt der traditionsreiche Cross Country jede Menge Punkte für die UCI-Weltrangliste, ergänzend bildet das Sportevent den Auftakt von gleich zwei österreichischen Rennserien: Mountainbike Liga Austria und Austria Amateur Cup. Ein Gesamtpreisgeld von 7.000 Euro wartet außerdem.



- 
- 
- 





Aber auch jede Menge MTB-Fans wird, leidlich frühlingshaftes Wetter vorausgesetzt, das Wochenende auf dem berühmten Riesling-Berg wieder anlocken. Und auch das nimmt nicht Wunder: Die Streckenführung im Start-Ziel-Bereich ermöglicht es dem Publikum, das Rennen hautnah mitzuerleben. Unmittelbar nach dem Start fordert ein giftiger Anstieg vollen Körpereinsatz der Aktiven, gleiches gilt für die schnellen Abfahrten. Legendar: der Riesling-Downhill, welcher bei den stets zahlreichen Zuschauern höchste Aufmerksamkeit genießt. Eine Konferenzschaltung zwischen dem spektakulären Steilhang und dem Zielgelände hält das Publikum mit aktuellen Informationen zum Renngeschehen auf dem Laufenden.

Davon abgesehen, dass die örtlichen Heurigen ihre Kellertüren anlässlich der KTM Kamptal Trophy gerne besonders weit öffnen und sich die Action stilecht mit einem Gläschen Weißen samt Aufstrichbrot genießen lässt.

Für die Racer gibt's angesichts von 235 Höhenmetern je 6,5-km-Runde hingegen wenig Chancen auf Verschnaufpausen.

## Zuschauen: live oder per Stream

Apropos Racer: Fix dabei ist unter anderem das österreichische UCI KTM Factory MTB Team mit den Staatsmeistern aus Österreich und Deutschland. Und auch Giro-Etappensieger Lukas Pöstlberger, im Herbst '23 als WorldTour-Profi plötzlich arbeitslos geworden und nunmehr willens, via Mountainbike wieder im Peloton Fuß zu fassen, hat gemeldet.

Start des Elite Damen Rennens ist am Sonntag um 11:30 Uhr, für die Elite Herren geht es um 14:00 Uhr los. Am Samstag treten ab 10:00 Uhr die Amateurklassen in die Pedale. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen des Nachwuchses: Ab 14:20 Uhr fällt der Startschuss für die U15, um 15:35 Uhr folgt die U13, und ab 16:25 Uhr geht es beim Sportunion Kids Race (U11 und U9) zur Sache.



Wer nicht persönlich vor Ort sein kann: Wie in den vergangenen Jahren gibt es auch heuer wieder einen Livestream mit Moderation von den Eliterennen. In den Pausen werden Zusammenfassungen der Bewerbe vom Samstag gezeigt. Zu sehen u.a. auf den Facebook Seiten

von „Sportland Niederösterreich“, „URC Langenlois“, „Sportunion Niederösterreich“ sowie weiteren Partnerseiten der Veranstaltung.

**Nähere Infos und Anmeldung: [kamptaltrophy.at](https://www.kamptaltrophy.at)**





## MOUNTAINBIKE

### Pöstlberger in Zöbing dabei

Der Giro-Etappensieger aus dem Jahr 2017 tauscht am kommenden Wochenende für die KTM Kamptal Trophy das Straßenrennrad gegen das Mountainbike.

Wenn ein Weinberg zur Rennstrecke wird und die internationale Elite in Scharen nach Österreich strömt, dann steht die Mountainbike-Saisonöffnung in Zöbing auf dem Programm. Am 23. und 24. März heißt es zur 32. KTM Kamptal Trophy wieder Feuer frei auf dem und rund um den Zöbinger Heiligenstein.

450 Starter aus rund 18 Nationen erwarten Organisator Günther Kanzler und sein Team vom URC Sparkasse Renner Langenlois heuer. Dank C11-Status bringt der traditionsreiche Cross-Country-Bewerb jede Menge Punkte für die UCI-Weltrangliste, außerdem bildet das

Sportevent den Auftakt von gleich zwei Rennserien, der Mountainbike Liga Austria und dem Amateur Cup. Zusätzlich lockt ein Preisgeld von 7.000 Euro. Der prominenteste Starter kommt heuer eigentlich aus dem Straßenrennen. Lukas Pöstlberger, seines Zeichens Etappensieger beim Giro d'Italia 2017 und Träger des rosafarbenen Trikots, bestreitet in Zöbing sein erst drittes Offroad-Rennen. Der erste Bewerbstag steht ganz im Zeichen der Amateure und des Nachwuchses, am Sonntag können die Zuschauer ab 9.30 Uhr der Elite auf die Beine schauen.

### Aktuelles aus dem Gemeindegesehen



**Unsere Jobangebote - jetzt bewerben!**

Werden Sie Teil unseres Rathaus-Teams - wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



**Europawahlen**

Wichtige Informationen für Unionsbürger:innen mit Hauptwohnsitz in Österreich!



**Stadtgemeinde Langenlois geht online**

Die Stadtgemeinde Langenlois ist jetzt auch auf Facebook und Instagram!



**Das war die 32. KTM Kamptal Trophy 23./24.3.2024**

Am Wochenende fiel auf dem Heiligenstein in Langenlois der Startschuss für die österreichische Cross Country Saison. Die spannenden Bewerbe sorgten heuer wieder für absolutes Gänsehaut Feeling.



# Das war die 32. KTM Kamptal Trophy 23./24.3.2024

## Österreichischer Sieg durch Mario Bair

**Premierensieg für Mario Bair in Langenlois beim Elite-Bewerb und erster Sieg eines Österreichers seit 2009.**

Am Wochenende fiel auf dem Heiligenstein in Langenlois der Startschuss für die österreichische Cross Country Saison. Nicht nur die kühlen Temperaturen, sondern auch die **spannenden Bewerbe** sorgten heuer am wohl berühmtesten Rieslingberg der Welt für absolutes Gänsehaut Feeling.

Das Mountainbike XC Event ist das **größte seiner Art in Österreich** und wird aufgrund der zahlreichen Bewerbe an zwei Tagen ausgetragen. **360 TeilnehmerInnen** aus 11 Nationen kämpften in Zöbing um wertvolle UCI Weltcup-Punkte und um ein Preisgeld in Höhe von 7000 Euro.

Auch heuer wurden die Elite Rennen mittels Livestream übertragen. Die Zuseher der Rennen vor Ort wurden von den Sprechern in der Kellergasse – Wolfgang Schwarz und Gerhard Zadrobilek – in einer Konferenzschaltung mit Wolfgang Kröll am Downhill – auf dem Laufenden gehalten.

Pünktlich um 9.30 Uhr fiel am Sonntag der Startschuss für das erste Rennen, die Elite Junioren. Valentin Hofer (AUT) setzte sich schon in der ersten Runde von seinen Konkurrenten ab und gewann mit 3 Minuten Vorsprung vor Maks Maunz (AUT) und Jakub Habr (CZE).

Am Nachmittag stand das Rennen der Elite Herren auf dem Programm. Vizebürgermeister Leopold Groiss schickte das stark besetzte Elite-Feld auf den Kurs. **Mario Bair** aus Tirol und Teamkollege von Foidl beim KTM Factory MTB Team waren bereits beim Start motiviert bis in die Haarspitzen. Bair fährt seit heuer in der Elite Herren und konnte gleich in der Startrunde mit Ondrej Cink (CZE) und Krzysztof Lukasik (POL) eine Lücke zum restlichen Feld rausfahren. Nach der ersten Runde war Bair mit Cink bereits alleine an der Spitze. Dass er seine beste Leistung beim Heimrennen abrufen konnte, freut ihn besonders! In den nächsten Wochen gilt die ganze Konzentration der Qualifikation für die olympischen Spiele in Paris.

## Großer Andrang bei den Youngsters

Der Samstag stand wie immer ganz im Zeichen der Amateur-Biker und des Nachwuchses. In der Amateur Klasse Herren gewann überlegen **Christoph Mick**. Schnellste Dame in der Amateurklasse war **Elke Innerebner**, gefolgt von **Andrea Lammerhuber** und **Alexa Weixelbaumer**.

Bei den Nachwuchsrennen, die zum Youngster Cup zählen, war der Andrang heuer besonders groß.

Die U17, U15 und U13 sammelten am Nachmittag Punkte für den Austria Youngster Cup und ließen es auf den altersgerecht adaptierten Kursen ordentlich krachen. Selbst die Jüngsten – U11 und U9 – wurden auf eine kleine Runde geschickt.

**Organisationsleiter Günther Kanzler zieht ein positives Fazit:** „Das Niveau bei allen Rennen war sehr hoch, wir erlebten ein internationales Starterfeld und einen österreichischen Sieg bei den Elite Herren nach 15 Jahren.“ Die KTM Kamptal Trophy hat einmal mehr bewiesen, dass Niederösterreich die besten Voraussetzungen bietet, um oft und gerne in die Pedale zu treten.

Alle Ergebnisse unter <https://www.sportzeitnehmung.at/>









Martin Bihounek/KTM

25 Mär2024

# Daubermann und Bair siegen für das KTM Factory Team in Langenlois

Veröffentlicht in Radliga News (</index.php/aktuelles/radsport-news/strasse/radliga-news>)

**Neben dem Straßenradsport in Leonding wurde auch die heimischen Mountainbike-Szene im Kamptal eröffnet. Dort dominierten die Deutsche Leonie Daubermann und der Österreicher Mario Bair (beide KTM Factory Team) die Elite Klassen. Beste Österreicherin wurde Katharina Sadnik, ebenfalls vom KTM Factory Team.**

Die Kamptal Trophy ist das größte Mountainbike XC Event Österreichs. 360 TeilnehmerInnen aus elf Nationen kämpften in Zöbing um wertvolle UCI Punkte. Am Heiligenstein in Langenlois wird traditionell auch die Mountainbike League Austria eröffnet. Diese umfasst zehn Bewerbe in der Saison 2024.

Die deutsche Staatsmeisterin Leonie Daubermann setzte sich in der zweiten Runde am „Bründlmayer-Anstieg“ ab und war seit demher nicht mehr gesehen. Sie holte ihren ersten Sieg im Elite-Rennen in Langenlois vor der Polin Aleksandra Podgorska (KTM SGR MTB Team) und der Deutschen Ronja Eibl (Alpecin-Deceuninck). Beste Österreicherin wurde Katharina Sadnik vom KTM Factory Team mit Rang sechs. „Es lief ganz gut, obwohl ich mich am Freitag und Samstag noch recht kränklich gefühlt habe. Die Bedingungen waren gut, etwas frischer Wind sorgte für kühle Temperaturen, aber im Hinblick auf die Vorhersagen war es ganz gut. Die Strecke war gut griffig, also ideale Rennbedingungen.“

Bei den Juniorinnen feierte Marusa Serkez aus Tschechien einen Sieg. Sie verwies die beiden Österreicherinnen Antonia Grangl und Eva Herzog auf die Plätze zwei und drei.

## Mario Bair gewinnt Windschlacht der Herren

Er feierte einen Premiersieg in Langenlois und holte damit auch den ersten Sieg eines Österreichers seit dem Jahr 2009. Nach der krankheitsbedingten Absage von Teamkollege Max Foidl, holte Baier die Kohlen aus dem Feuer. "Es war sehr kalt und sehr windig. Gleich zu Beginn konnte ich mich mit dem Tschechen Ondrej Cink und Krzysztof Lukasik in der ersten Runde absetzen. Wir fuhren ziemlich auf einem Level und daher zeichnete sich ab, dass die Entscheidung in der Schlussrunde fallen wird. Es war zu viel Gegenwind, so dass wir taktierten. Ich merkte, dass ich mich gut fühlte und attackierte in der dritten Runde. Es ging sofort eine Lücke auf und ich zog zu. Das war fast etwas zu früh, ich konnte aber den Abstand kontinuierlich vergrößern und gewann mit einer Minute. Besser konnte der Saisonauftakt nicht sein, ich hoffe, dass ich die Form halten kann", so Bair nach dem Rennen. Der Österreicher siegte vor dem Tschechen Ondrej Cink (Primaflor Mondraker Racing Team) und dem Polen Krzysztof Lukasik (JBG-2 Team). Mit dabei war auch Lukas Pöstlberger (Racing Team Haiming). Der ehemalige World-Tour Profi auf der Straße hält sich am Mountainbike fit. Er belegte bei seinem ersten Heimauftritt Rang 21.

Beste Österreicherischer U23 Fahrer wurde Julius Scherrer (RV DJ's Bikeshop Simplon Hard). Er erreichte im

## Gesamtklasserent Rang sechs und rettete einen Vorsprung von 19 Sekunden auf seine Konkurrenten. Sein

letzter Woche fühle ich mich richtig stark und die Motivation war dementsprechend hoch. In der Startrunde konnte ich mich mit drei Elite Männern absetzen und gleich einen Vorsprung rausfahren. In der ersten Runde wusste ich gleich, dass ich mein eigenes Tempo finden muss. So fuhr ich zwei Runden allein, bis zwei weitere Fahrer von hinten aufschlossen. Mit denen konnte ich dann mithalten und ein spannendes Rennen fahren. In der letzten Runde musste ich dann abreißen lassen konnte aber einen sicheren sechsten Platz ins Ziel fahren. Als Krönung konnte ich die U23 Wertung gewinnen. Irgendwie gelingt es mir, mitten in der Maturavorbereitung so eine gute Form zu erreichen und auf Top Niveau Rennen zu bestreiten. Wie und warum weiß ich nicht. Trainingsbeginn ist meistens um 21 Uhr und die Trainingsstunden pro Woche sind selten zweistellig. Es ist sicher nicht immer einfach, aber ich bin auf jeden Fall motiviert und freue mich schon auf die Zeit nach der Matura."

Den Junioren Bewerb gewann das Cyclocross Ass Valentin Hofer mit überlegenen Vorsprung von drei Minuten auf Maks Maunz und Jakub Habr.

Die Mountainbike League Austria wird fortgeführt am 6.4.2024 in Nals/Südtirol.

Drucken



Land/Bundesland  Terrain  Kategorie  Alte Termine  BEZEICHNUNG/ORT



## Mario Bair gewinnt die 32. KTM Kamptal Trophy

Der Zöbinger Heiligenstein wurde am 23. und 24. März wieder zur Renn-Location für Nachwuchs-, Amateur- und viele heimische und internationale XC-ElitefahrerInnen. Auftakt zur Mountainbike League Austria und zum Austria Amateur Cup.

## Mario Bair gewinnt die 32. KTM Kamptal Trophy

Der Zöbinger Heiligenstein wurde am 23. und 24. März wieder zur Renn-Location für Nachwuchs-, Amateur- und viele heimische und internationale XC-ElitefahrerInnen. Auftakt zur Mountainbike League Austria und zum Austria Amateur Cup.



Herren Elite Sieger Mario Bair (KTM Factory MTB Team)

- **Details zu diesem Event**
  - 23.03.2024 - 24.03.2024
  - **KTM Kamptal Trophy**
  - **Langenlois/Zöbing (NÖ) - Offroad - XC**
- **Link**
  - [www.kamptal-klassik-trophy.at](http://www.kamptal-klassik-trophy.at)
- **Verwandte Artikel**



24.03.2022

- 30. KTM Kamptal Trophy 26./27. März 2022 mit Livestream  
Der Zöbinger Heiligenstein wird wieder zur Renn-Location für die heimische und internationale CrossCountry-Elite. Auftakt zur Mountainbike Liga Austria, zum Sportklasse- und zum Youngsters-Cup. Live-Übertragung am Sonntag.
- ältere News anzeigen

Am Samstag starteten die Rennen zum Austria Amateur (Sportklassen) Cup und für den Nachwuchs (U9 bis U17). Am Sonntag folgten dann als Höhepunkt die C1+MTB-Liga Austria Elite, Junioren und Masters Rennen. Die CrossCountry-Runde führte durch die Weinberge am Heiligenstein, in den Elite-Kategorien über 5,6 km und 220 Höhenmeter. Insgesamt starteten an den zwei Tagen 360 Athlet:innen in neun Rennen und zahlreichen Kategorien, Start und Ziel befanden sich in der „Heiligensteiner Kellergasse“ in Zöbing.

### **Mario Bair und Leonie Daubermann siegen für KTM**

Nach dem samstäglichen Wettersturz herrschten Tags darauf trockene Bedingungen mit viel Sonnenschein bei gedämpften Temperaturen, nur der Wind blies zeitweise ein wenig nervig. Sowohl in der Damen- als auch in der Herrenelite waren die SiegerInnen auf Bikes des namensgebenden Werkteams unterwegs. Bei den Damen standen eine verkürzte Startrunde und 4 Runden am Programm. Die deutsche Leonie Daubermann vom KTM Factory MTB Team setzte sich in der zweiten vollen Runde vom Rest des Feldes ab und siegte knapp 1 Minute vor der Polin Aleksandra Podgorska und Ronja Eibl (GER). Beste Österreicherin wurde Daubermanns Teamkollegin Katharina Sadnik auf Rang 6.

Im Feld der Juniorinnen setzte sich die Slowenin Maruša Tereza Šerkezi vor den beiden einheimischen Talenten Antonia Grangl (Bikeclub Stattegg) und Eva Herzog (KTM Factory MTB Team) durch. Valentin Hofer (Union Maria Schmolln KTM) sorgte bei den Junioren für einen überlegenen Heimsieg, vor Maks Alfred Barret Maunz (Bikeclub Stattegg) und Jakub Habr (CZE).



Damen Elite Siegerin Leonie Daubermann (GER)



Herren U23 Sieger Julius Scherrer (AUT)

**Ergebnisse 32. KTM Kamptal Trophy**

[www.racetecresults.com/](http://www.racetecresults.com/)

[Results.aspx?Cid=16305&Rid=132](http://Results.aspx?Cid=16305&Rid=132)

Weitere Fotos in der [Galerie](#).

Im Herrenrennen waren eine Startrunde und 5 volle Runden zu bewältigen. Der Tiroler Mario Bair vom KTM Factory MTB Team fuhr von Anfang an in der Spitze. Zuerst konnte er sich gemeinsam mit dem Tschechen Ondrej Cink - bereits mehrmals am Podium des UCI MTB Weltcups - und Krzysztof Lukasik aus Polen vom Rest des Feldes absetzen. In der dritten langen Runde fasste sich Mario ein Herz und attackierte, obwohl noch eine Distanz von mehr als zwei Runden zu fahren war. Doch Bair hielt nicht nur seinen Vorsprung, sondern baute ihn im weiteren Rennverlauf weiter aus und feierte seinen ersten Sieg in der Eliteklasse. Er kam als erster österreichischer Kamptal Trophy-Sieger seit 2009 mit über einer Minute vor dem Zweitplatzierten Ondrej Cink ins Ziel, knapp dahinter Krzysztof Lukasik auf Rang 3.



Mario Bair, Krzysztof Lukasik (POL), Ondrej Cink (CZE)

Julius Scherrer (RV DJ's Bikeshop Simplon Hard) kam als zweitbesten Österreicher auf Rang 6 und gewann damit die U23-Wertung.



Start Herren Elite



Herren Elite Sieger Mario Bair

**Livestream**

[www.kamptal-klassik-trophy.at](http://www.kamptal-klassik-trophy.at)

Eine Zusammenfassung ist am Dienstag 26.3. um 20:15 auf [ORF sport+](#) zu sehen.



**KD Rajd**  
21. št. 2023

Maruša Tereza Šerkež ne popušča!!! V kategoriji mladinke je v Avstriji na dirki KTM Kamptal Trophy zopet pometa s konkurenco in priložila še nekaj dragocenih točk UCI 🏆🔥👏👏👏

Mestna občina Ljubljana / Unior Bike Tools / Zavarovalnica Triglav / Sinter Brakes / Factory Store / Bikehanic

#XCRacing #marusateraza #mtbslovenija #kdtrajd

Du und 14 weitere Personen

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen

Kommentieren ...

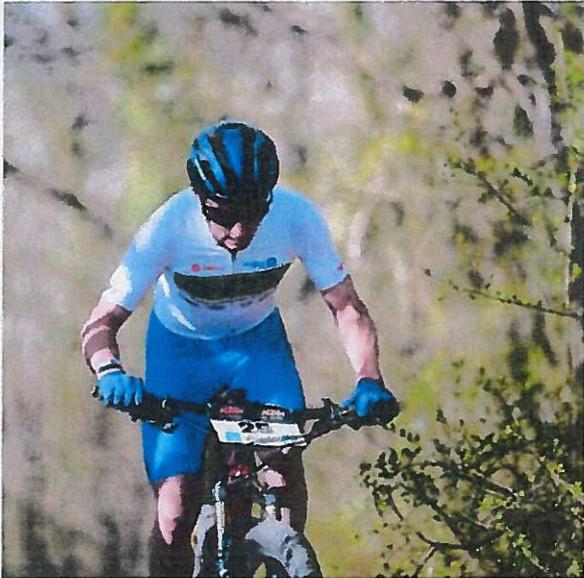


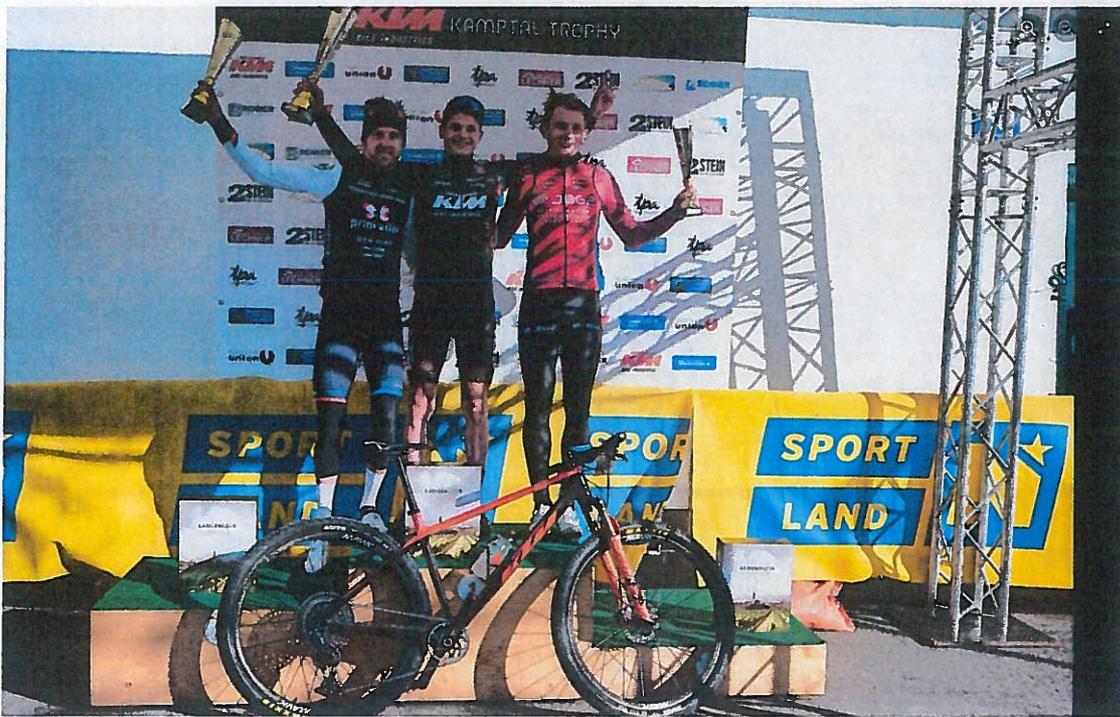
**Lukas Pöstlberger ist hier: KTM Kamptal Trophy.**

2 Std. · Langenlois, Niederösterreich · 🌐

Great race in Zöbing/Austria in the books. I'd say 10/10 style points 🔥 #pöstipower  
#goschnpoliern #kamptaltrophy

📧 @martinbihounekcom





Primaflor Mondraker Racing Team  
24. März um 22:46

El intenso fin de semana para los bikers de Primaflor Mondraker Racing Team ha contado también con el regreso a la competición de Ondřej Cink logrando un valioso segundo puesto en el KTM Kamptal Trophy de Langenlois (Austria), carrera C1 en la que el checo ha vuelto a la acción tras un mes de trabajo específico.

Kamptal Trophy

#Primaflor #MondrakerBikes #Genuins #Gobik #Mimaflor #MondrakerDNA #RacingDNA #ONOFF Components #gobikwear #nonconformist #mountainbike — in Langenlois, Niederösterreich

Du und 25 weitere Personen

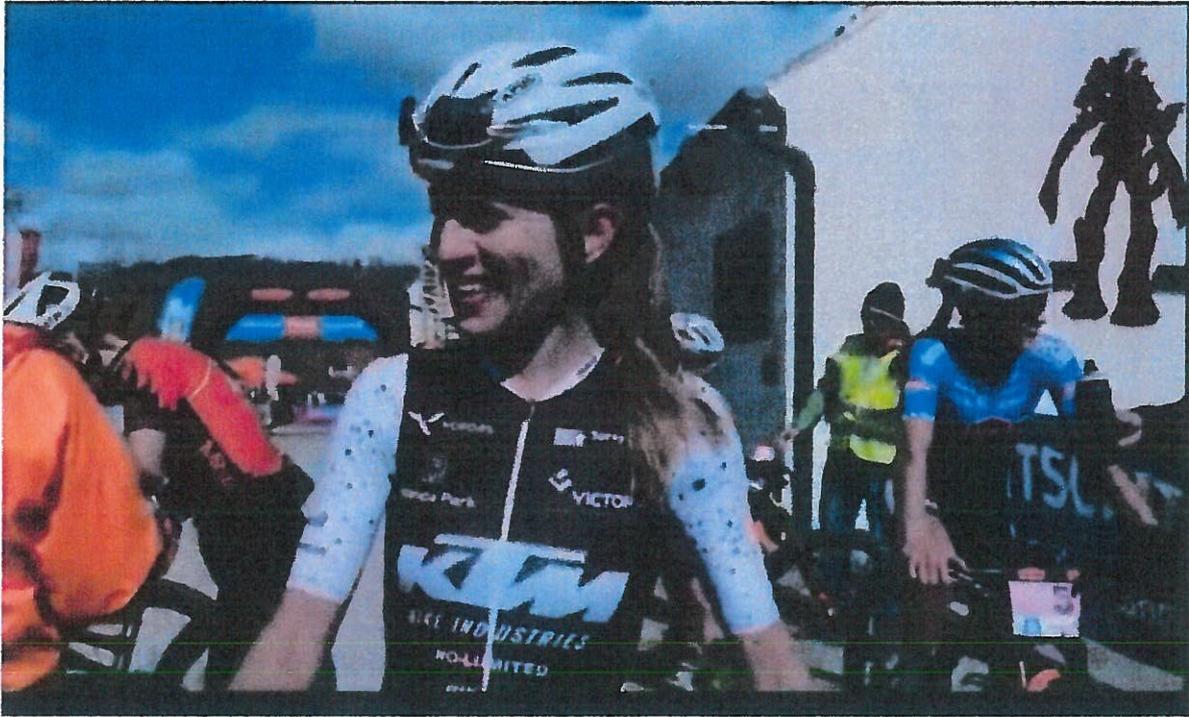
Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

Kommentieren ...

Szafraniec - Rutkiewicz Coaching  
24. März um 13:09

Piękne rozpoczęcie sezonu 2024 przez Aleksandra Podgórska .W mocno obsadzonym wyścigu C1 KTM Kamptal Trophy w Austrii Olka zajmuje 2 miejsce 🍷🍷  
Wielkie brawa 🍷🍷🍷

Übersetzung anzeigen



Du und 22 weitere Personen

1 Mal geteilt

Gefällt mir

Kommentieren

Teilen

To był naprawdę intensywny weekend 🔥🔥🔥 O brązowym medalu Antka Mrowińskiego 🏆 na **KTM Kamptal Trophy** już wiecie, ale działo się dużo więcej 🥳🥳🥳

W Austrii 🇦🇹 świetnie zaprezentowali się również pozostali nasi zawodnicy - nasze juniorki Natalia Dobrzyńska i Alicja Surdyk zajęły odpowiednio 10 i 15 miejsce w zacyjnym gronie Pań z wielu europejskich państw, Michał Gruca zajął 12 miejsce w gronie juniorów, a Fabian Mucharski, Krzysiek Dąbrowski i Hirek Kwartnik odpowiednio 14, 23 i 26 miejsca wśród mocno obsadzonego wyścigu juniorów młodszych - była moc 🙌🙌🙌

Na krajowym podwórku 🇵🇱 wystartowaliśmy z kolei na **Puchar Mazowsza MTB XC** w Legionowie - fajne ściganie, miła atmosfera i dobre przetarcie na początek sezonu 🥳🥳🥳

Tutaj dzielnie walczyły trzy nasze Ole - Szatarska, Dzieciół oraz Dorsz, a także Fabian Koc, Damian Hyla i Włodek Dzieciół - wszyscy świetnie pojechali 🙌🙌🙌

Teraz czas Świąt, refleksji, lekkiego odpoczynku i oczywiście szlifowania formy 😊 Widzimy się tuż po Świątach na **Poland Bike Marathon** w Serocku!

Gmina Radzymin

GoldenSubmarine

ROHLIG SUUS Logistics

ROKiS Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu

Übersetzung anzeigen





Superior Racing Team

24. März um 18:50 · 🌐

Az év első XCO megmérettetése, már a visszatérő **KTM Kamptal Trophy** A professzionális szervezést még az időjárás sem tudta elrontani. Gratulálunk versenyzőinknek, de különösen **Benedek Berencsi** -nek és **Budaházy Marcinak**, U17 és U9 akik győzni tudtak, de **Jóny Sophie Millie** is a kiváló 2. helyen végzett U9-ben.

Ezen a versenyen debütált kiválóan **Bálint Csuja** mint a gyerekek segítője. Ő korábban már igen sokszor mint versenyző abszolválta a pályát.

Übersetzung anzeigen



👤 Du und 49 weitere Personen

1 Kommentar

**Erwähnungen und Markierungen**

Überprüfe Beiträge auf Facebook und Instagram, in denen dein Unternehmen erwähnt oder markiert wurde.

**Antek Mrowiński na podium KTM Kamptal Trophy w Austrii**

Szczegółowy opis tekstu w języku polskim dotyczący zwycięstwa Anteka Mrowińskiego w kategorii młodzieżowej podczas KTM Kamptal Trophy w Austrii.

W tym miejscu znajduje się fragmenty tekstu z artykułu, który opisuje sukces zawodnika Anteka Mrowińskiego. Tekst jest częściowo przerywany przez kolumny i formatowanie.



Antek Mrowiński na podium podczas KTM Kamptal Trophy w Austrii.

**@KAMYK Radzymin MTB Team**  
Mega radość, że młodzi kolarze górscy są dostrzegani...  
15 0  
vor etwa einer Stunde



**@KD Rejd**  
Manuša Tereza Šerkezi ne pošučta!!! V kategoriji m...  
15 0  
vor 21 Stunden



**@Primafior Mondraker Racing Team**  
At el intenso fin de semana para los bikers de Prim...  
15 0  
vor 21 Stunden



**@GreenZone- ZKSE**  
A hétvége és az azt követő nap kicsit sûrűre sikere...  
72 2  
vor einem Tag

In Feed teilen



**@KAMYK Radzymin MTB Team**  
To był naprawdę intensywny weekend...  
73 8  
vor einem Tag

In Feed teilen



**@Federatia Romana de Ciclism**  
Weekend reusit pentru copiii Living Bike, care și...  
72 2  
vor 21 Stunden



**@Living Bike**  
Vești din weekend cu copiii Living Bike Până să înc...  
15 0  
vor 21 Stunden



**@Superior Racing Team**  
Az év első XCO megmérettetése, már a visszatérő...  
50 1  
vor 2 Tagen

In Feed teilen



**@Szafraniec - Rutkiewicz Coaching**  
Piękne rozpoczęcie sezonu 2024 przez Aleksandra...  
23 0  
vor 2 Tagen

In Feed teilen



**@Anna Szafraniec Official**  
Kilka lat temu regularnie stawałam na podium...  
108 11  
vor 2 Tagen

In Feed teilen



**@Tomasz Tyl**  
23.03.2024 KTM Kamptal Trophy Kamptal Tro...  
47 13  
vor 3 Tagen

In Feed teilen





**@Karol Retek**  
W zeszły weekend rozpocząłem sezon startowy na ...  
👍 48 🗨️ 3  
vor 51 Wochen

In Feed teilen



**@KAMYK Radzymin MTB Team**  
No to czas zabrać się do pracy! Już w ten weekend...  
👍 144 🗨️ 55  
vor 6 Tagen

In Feed teilen



**@KAMYK Radzymin MTB Team**  
BREAKING NEWS 🏆🏆🏆🏆 Nasz zawodnik ...  
👍 197 🗨️ 84  
vor 3 Tagen

In Feed teilen



**@Supporters VTT français officiel**  
KTM Kampal Trophy en Autriche à Langenlois/Zob...  
👍 47 🗨️ 0  
vor 51 Wochen

In Feed teilen



**@Wolfgang Schwarz**  
Zwei lange, kalte Tage durfte ich die 31. KTM Kamp...  
👍 53 🗨️ 0  
vor einem Jahr



**@Trenuj z Tomkiem. Tomasz Kubala-kola...**  
Sezon w ubiegły weekend ruszył z kopyta. Przynaj...  
👍 28 🗨️ 3  
vor 52 Wochen

In Feed teilen



Übersicht

Facebook

Performance

Täglich Kumulativ ⓘ

Reichweite ⓘ

9.948 ↑ 668.2 %

Content-Interaktionen ⓘ

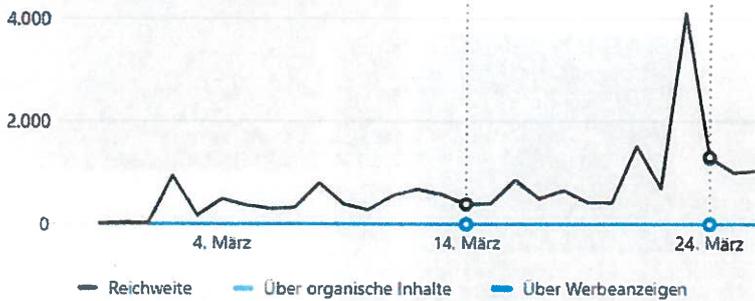
1.070 ↑ 623 %

Follower ⓘ

Laufzeit  
954

Link-Klicks ⓘ

293 ↑ 671.1 %



Aufschlüsselung der Reichweite

Gesamt

9.948 ↑ 668.2 %

Über organische Inhalte

9.759 ↑ 653.6 %

Über Werbeanzeigen

0 0 %



## Heimsieg bei Mountainbike-Trophy in Zöbing

Seit mehr als drei Jahrzehnten bildet die „Kamptal-Trophy“ in Zöbing bei Langenlois (Bezirk Krems) den Saisonstart für die nationale und internationale Mountainbike-Elite. Am Sonntag durften die Fans erstmals seit 15 Jahren den Sieg eines österreichischen Athleten bejubeln.

25. März 2024, 18.17 Uhr

Teilen

Das Rennen am „Heiligenstein“ im Kamptal zählt zu den Klassikern im österreichischen Mountainbike-Sport. Nicht zuletzt aufgrund des starken internationalen Teilnehmerfeldes sind Heimsiege eine echte Seltenheit. Dem Niederösterreicher Christoph Soukup gelang im Jahr 2009 der letzte rot-weiß-rote Erfolg. Am Sonntag beendete der junge Tiroler Mario Bair die sieglose Zeit. Der 22-Jährige feierte einen überlegenen Sieg und auch seinen ersten in der Elite-Klasse.

Bair gilt als große Hoffnung im heimischen Mountainbike und auch als Kandidat für eine Teilnahme an den Olympischen Spielen im kommenden Sommer in Paris. In Zöbing ließ er die internationale Konkurrenz zur Hälfte des Rennens stehen und gewann mit mehr als einer Minute Vorsprung auf den Tschechen Ondrej Cink. „Es ist eine große Ehre für mich, dass ich den Veranstaltern in Langenlois diesen Heimsieg schenken darf. Die harte Arbeit hat sich ausgezahlt“, lachte Mario Bair nach dem Sieg.



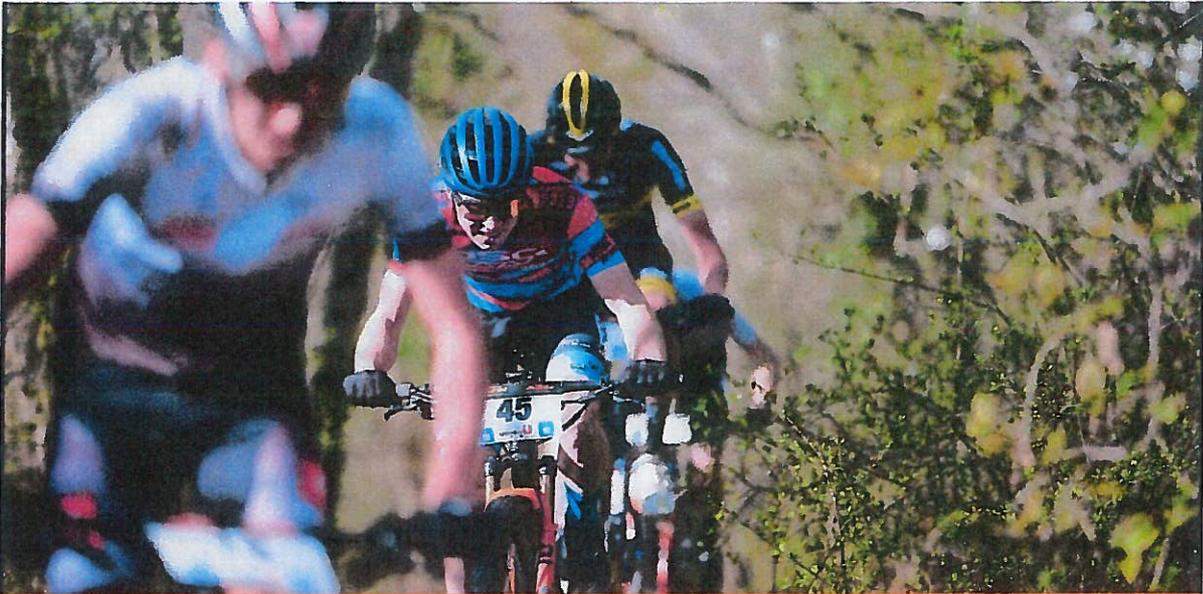
Martin Bihounek

Mario Bair feierte am Heiligenstein in Zöbing bei Langenlois seinen ersten Sieg in der Elite-Klasse.

Bei den Frauen waren die besten Österreicherinnen Laura Stigger und Mona Mitterwallner diesmal nicht am Start. Den Sieg sicherte sich die Deutsche Leonie Daubermann. Beste heimische Athletin wurde Katharina Sadnik als Sechste. „Die steilen Anstiege in den Weinbergen sind eine große Herausforderung. Ich bin schon oft hier gefahren und fühle mich in Zöbing sehr wohl“, freute sich die gebürtige Kärntnerin über ihren Top-10-Platz.

Eine zufriedene Bilanz konnten auch die Veranstalter bei der 32. Auflage dieses Mountainbike-Klassikers ziehen. Chef-Organisator Günther Kanzler ist seit der ersten Auflage dabei, er kann seit Jahren auf ein eingespieltes Team zählen. „Das Rennen ist Jahr für Jahr gewachsen. Wir haben 75 Leute, die an diesem Event arbeiten. Der Termin zum Saisonbeginn ist ideal und mit unserer anspruchsvollen Strecke sind wir natürlich sehr beliebt.“ Insgesamt waren heuer 350 Sportlerinnen und Sportler aus elf Nationen am Start.

Klaus Fischer, noe.ORF.at



## BILDBERICHT KTM KAMPTAL TROPHY 2024

26.03.24 07:22 18.8221 [Kommentare](#) PM, [NoMan](#) [martinbihounek.com](#)

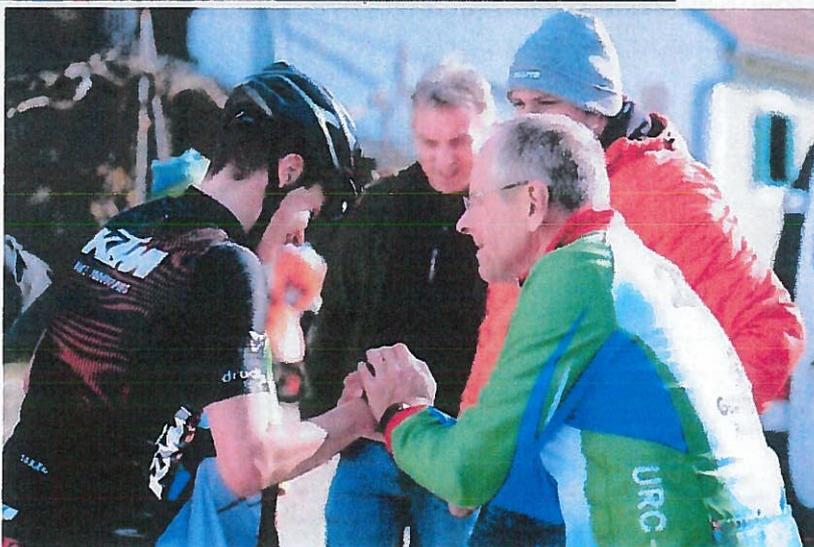
**Kalt-warm gab's am Wochenende beim XCO-Saisonauftritt in Langenlois. Und mit Mario Bair erstmals seit 2009 wieder einen Elite-Sieger aus Österreich.**

Schwitzend die einen, bibbernd die anderen – so standen am 23./24. März die Nachwuchs, Amateur- und Profibiker in Zöbing bei Langenlois am Start. Denn beim traditionellen Startschuss für die österreichische Cross Country-Saison am Heiligenstein zeigte das Wetter einmal mehr, wie unterschiedlich Frühling sein kann: Mild und freundlich zum Auftakt, wolkenverhangen, stürmisch und sogar kurz nass am Samstag nachmittag, und am Sonntag dann zwar sonnig, aber einigermaßen windig und kalt.

Echten Racern freilich ist das völlig egal. Die streifen sich, wenn's hoch kommt, ein dünnes Häutchen über die Arme und los geht's. 360 Teilnehmende aus elf Nationen kämpften dergestalt beim Cl.1-Event des URC Langenlois unter Federführung von Günther Kanzler um wertvolle UCI Weltranglistenpunkte und um ein Gesamtpreisgeld in Höhe von 7.000 Euro.



Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page.





## Livestream und Konferenzschaltung

In insgesamt neun Starts binnen zweier Tage wurden die SportlerInnen aus Nah und Fern auf die trockene, schnelle und konditionell fordernde Strecke in den Kamptaler Weinhängen losgelassen. Das windfeste Publikum konnte dabei den internationalen Cracks an den Schlüsselstellen des wohl bekanntesten Rieslingberges der Welt auf die Beine schauen und machten das Event einmal mehr zu einem Fest des heimischen Radsports.

Auch heuer wurden die Elite Rennen mittels Livestream übertragen. Die Zuseher vor Ort wurden am Sonntag von den Sprechern in der Kellergasse – Wolfgang Schwarz und Gerhard Zadrobilek – in einer Konferenzschaltung mit Wolfgang Kröll am Downhill auf dem Laufenden gehalten.

Nicht nur die kühlen Temperaturen, sondern auch die spannenden Bewerbe und der erste heimische Elite-Sieg seit 15 Jahren durch Mario Bair sorgten speziell am zweiten Renntag für absolutes Gänsehaut Feeling.



Wobei: Die Vormittagsbewerbe waren relativ früh entschieden. Pünktlich um 9.30 Uhr fiel am Sonntag der Startschuss für das erste Rennen, die Elite Junioren. Valentin Hofer (AUT) setzte sich schon in der ersten Runde von seinen Konkurrenten ab und gewann mit drei Minuten Vorsprung vor Maks Maunz (AUT) und Jakub Habr (CZE).

Um 11:30 Uhr erfolgte der Start zum Rennen der Elite Damen. Die erste Runde war geprägt von Führungswechseln und Taktieren. In der zweiten Runde attackierte jedoch die deutsche Staatsmeisterin Leonie Daubermann am Bründlmayer Anstieg und setzte sich von ihren Begleiterinnen ab. Daubermann konnte zwischenzeitlich einen Vorsprung von eineinhalb Minuten herausfahren und gewann schließlich souverän vor Aleksandra Podgorska aus Polen und Ronja Eibl (DE).

Bei den Juniorinnen feierte Marusa Serkez aus Tschechien einen ebenso überlegenen Sieg. Sie verwies die beiden Österreicherinnen Antonia Grangl und Eva Herzog auf die Plätze zwei und drei.



*„Sehr, sehr cool das ich mein erstes Elite Rennen in Langenlois gewinnen konnte!„*

*Der frischgebackene Kamptal Trophy Sieger Mario Bair*



## Elite-Premierensieg für Bair

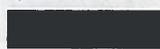
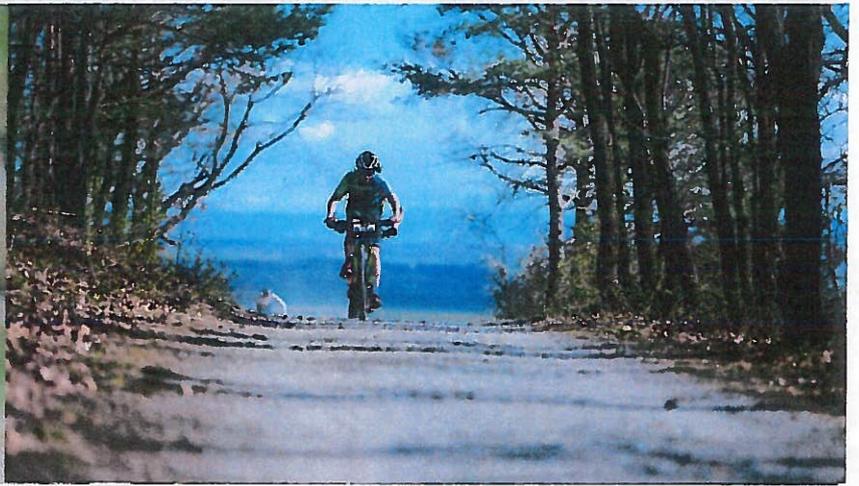
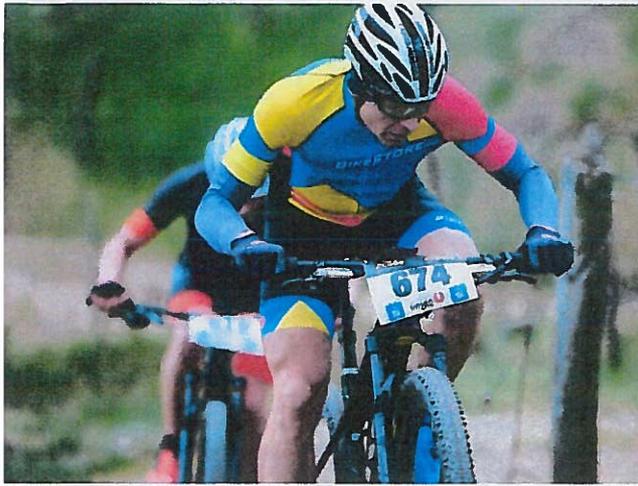
Am Nachmittag stand das Rennen der Elite Herren auf dem Programm. Wiewohl mit Max Foidl einer der Favoriten bereits vor dem Rennen krankheitsbedingt absagen musste, schickte Vizebürgermeister Leopold Groiss ein stark besetztes Feld auf den Kurs.

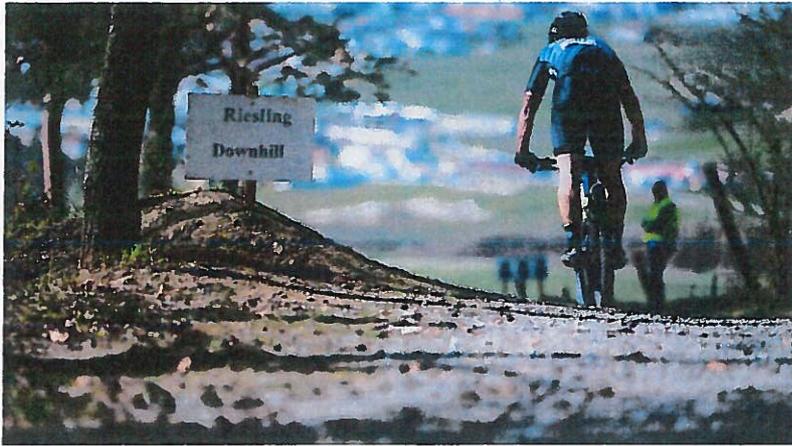
Foidls Teamkollege Mario Bair war bereits beim Start motiviert bis in die Haarspitzen. Schließlich startet der KTM Factory MTB Teamracer heuer erstmals in der Elite-Klasse. Gleich in der Startrunde konnte der junge Tiroler mit Ondrej Cink (CZE) und Krzysztof Lukasik (POL) eine Lücke zum restlichen Feld rausfahren. Nach der ersten Runde war der 22-Jährige mit dem Sieger von 2022 und 2021 bereits alleine an der Spitze, als der Tscheche die erste Attacke setzte. Doch anders als vor zwei Jahren, als der Routinier aus der gleichen Konstellation seinen Titel erfolgreich verteidigen konnte und Bair Zweiter wurde, blieb der Österreicher diesmal dran. Zweieinhalb Runden vor Schluss attackierte dann Bair und konnte Cink abschütteln. Souverän feierte der KTM-Racer seinen ersten Sieg in der Elite Klasse in Langenlois schließlich in 01:23:10 mit einer Minute Vorsprung auf Ondrej Cink (CZE) und Krzysztof Lukasik (POL).



Kaum im Ziel und über den Heimsieg gefreut, richtete Mario Bair seinen Blick auch schon wieder in die Zukunft: In den nächsten Wochen gilt seine ganze Konzentration der Qualifikation für die olympischen Spiele in Paris.







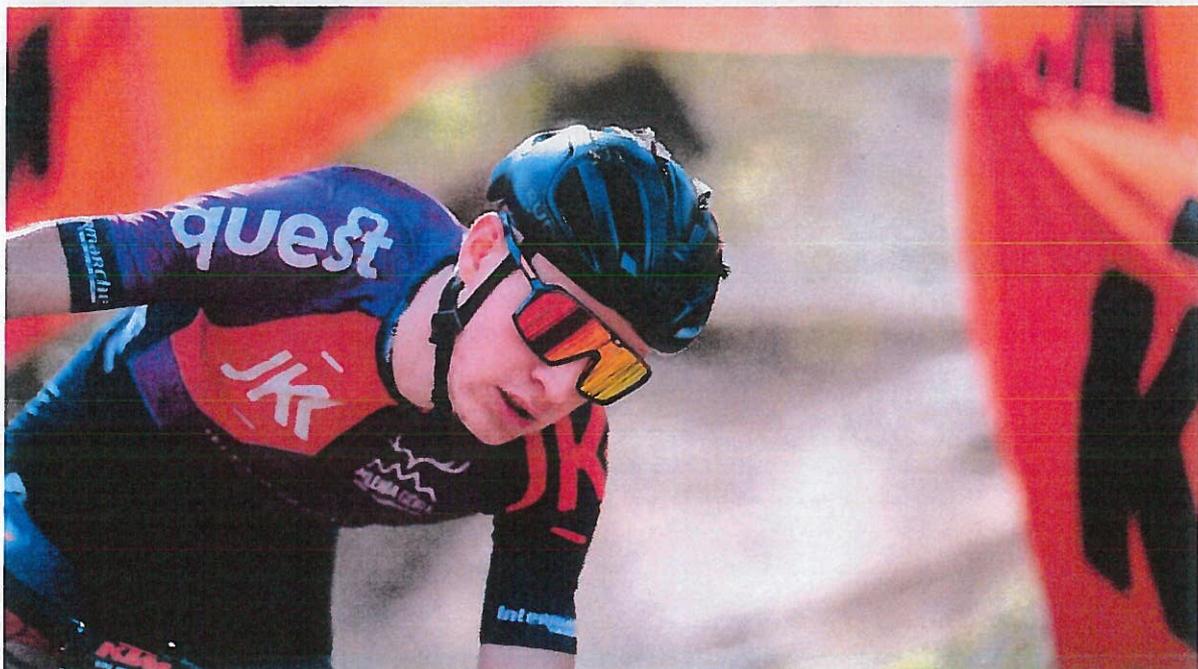
Der Samstag stand wie immer ganz im Zeichen der Hobby-Biker und des Nachwuchses. In der Amateur Klasse Herren gewann überlegen Christoph Mick. Schnellste Dame in der Amateurklasse war Elke

Innerebner, gefolgt von Andrea Lammerhuber und Alexa Weixelbaumer.

Bei den Nachwuchsrennen, die zum Youngster Cup zählten, war der Andrang heuer besonders groß.

Die U17, U15 und U13 sammelten am Nachmittag Punkte für den Austria Youngster Cup und ließen es auf den altersgerecht adaptierten Kursen ordentlich krachen. Und auch die Jüngsten - U11 und U9 - wurden auf eine kleine Runde geschickt, auf der sie alles gaben, aber auch sichtlich Spaß hatten.

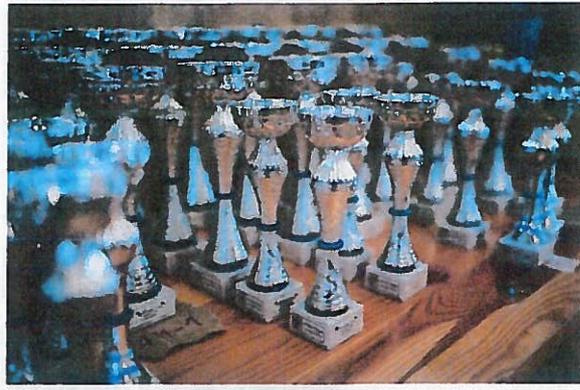
Alle Ergebnisse unter [www.sportzeitnehmung.at](http://www.sportzeitnehmung.at)











70

# Sport

## Erster Heimsieg seit 15 Jahren

Der Tiroler Mario Bair triumphierte  
bei der KTM Kamptal Trophy.

am 72/73

Foto: Martin Bihounek



Kamptal Trophy  
ERGEBNISSE

## MEN ELITE/U23

Mario Bair (AUT) 1:23,10; 2. Ondrej Cink (CZE) 1:28,30; 3. Krzysztof Lukasik (POL) 1:24,30; 4. Jiri Jandl (CZE) 1:26,55; 5. Karol Ostaszewski 1:27,32; 6. Julius Scherrer (AUT) 1:27,55; 7. Alexander Kobes (CZE) 1:28,10; 8. Leszek Jaskiel (POL) 1:28,14; 9. Peat Weinberg (GER) 1:29,43; 10. Filip Surdyk (POL) 1:29,43; 11. Filip Hovorka (POL) 1:29,53; 12. Daniel Hovorka (CZE) 1:30,14.

## WOMEN ELITE

Leonie Daubermann (GER) 1:22,49; 2. Aleksandra Podgorska (POL) 1:23,35; 3. Ronja Eibl (GER) 1:24,07; 4. Jitka Cabelicka (CZE) 1:24,07; 5. Małgorzata Szczecińska (POL) 1:24,10; 6. Katharina Schöberl (AUT) 1:26,26; 7. Kaya Pfau (GER) 1:27,29; 8. Julia Czabok (POL) 1:27,53; 9. Clara Sommer 1:27,53; 10. Natalia Grzegorzewska (POL) 1:29,28; 11. Sabine Sommer (AUT) 1:29,28.

## MEN JUNIORS

Valentin Hofer (AUT) 1:13,38; 2. Maks Alfred Maunz (AUT) 1:16,32; 3. Jakub Habr (CZE) 1:18,16; 4. Jan Dirisamer (AUT) 1:18,16; 5. Florentin Janssens (BEL) 1:18,30; 6. Tomas Neradil 1:19,02; 7. Vaclav Kratochvil (CZE) 1:19,27; 8. Alexander Struzik (POL) 1:19,42; 9. Jan Lehky 1:20,15; 10. Vaclav Sykora (CZE) 1:20,39.

## WOMEN JUNIORS

Marusa Tereza Serkezi (SVK) 1:05,21; 2. Antonia Brangl (AUT) 1:07,38; 3. Eva Herzog 1:09,57; 4. Hanna Martinska-Mazurkiewicz 1:11,08; 5. Amalie Gottwaldova (CZE) 1:14,42; 6. Leyla Höfer (AUT) 1:14,42; 7. Anna Hana (CZE) 1:15,04; 8. Nikola Bradacova (CZE) 1:18,33; 9. Nikola Vagnerova (CZE) 1:18,33; 10. Anna Dobrczynska (POL) 1:19,00.

## STRIA-AM-CUP HERREN

Christoph Mick (AUT) 1:06,53; 2. Christian Kirchberger (AUT) 1:09,19; 3. Andreas Kirchberger 1:10,03; 4. Lukas Bukovsky (CZE) 1:12,54;

Mario Bair, in die Bresche zu springen. Der Tiroler fuhr bereits in der Vorrunde im Gruppetto mit dem langjährigen Kamptal-Trophy-Dominator Ondrej Cink aus Tschechien und dem Polen Krzysztof Lukasik eine Lücke im restlichen Feld heraus. In der ersten Rundenhälfte setzte Bair die entscheidende Attacke, Cink konnte das Tempo nicht mehr mitgehen, Lukasik war bereits zuvor zurückgefallen.

## Pöstlberger landet nach Sturz nur auf Platz 21

Nach einer Minute Vorsprung auf den Tschechen sorgte Bair nach 1:23:10 Stunden für den ersten österreichischen Sieg in Zöbing seit dem Jahr 2009. Beim Siegerinterview erinnerte sich der 22-Jährige an das Jahr 2022 zurück, als Cink nach noch abgeschüttelt hatte und er sich mit dem zweiten Platz begnügen musste. Bairs nächstes Ziel ist die Qualifikation für die Olympischen Spiele

## MOUNTAINBIKE

## Das Ende der Durststrecke

Mit dem Tiroler Mario Bair lachte erstmals seit 2009 wieder ein Österreicher vom obersten Treppchen bei der KTM Kamptal Trophy. 360 Teilnehmer und zahlreiche Zuschauer am Streckenrand machten die 32. Auflage zu einem echten Spektakel.

## VON FRANZ ASCHAUER

Zeigte das Thermometer in Langenlois am Samstagvormittag noch frühlommerliche 20 Grad an, rauschten die Temperaturen zum Höhepunkt der KTM Kamptal Trophy tags darauf ordentlich in den Keller. Die versammelten Mountainbike-

Größen aus dem In- und Ausland störte das aber ebenso wenig wie die vielen Zuschauer am Rand der Strecke, die einmal mehr auf und rund um den Heiligenstein in der Langenloiser Katastralgemeinde Zöbing führte.

In insgesamt neun Rennen duellierten sich 360 Teilnehmer aus elf Nationen auf der konditionell anspruchsvollen Route in den Kamptaler Weinbergen. Neben wertvollen UCI-Punkten winkte beim größten Mountainbike-XC-Event Österreichs ein Preisgeld in Höhe von 7.000 Euro. In der Rolle des routinierten Veranstalters traten einmal mehr Günther Kanzler und sein Team vom URC Langenlois auf. Dafür, dass alle Zuschauer den Überblick über das Renngeschehen behielten, sorgte das Moderatorenduo. Touristiker Wolfgang Schwarz und Ex-Radprofi Gerhard Zadrobilek informierten im ständigen Austausch mit „Streckenreporter“ Wolfgang Kröll.

Der lang erwartete Startschuss für das Rennen der Herren-Elite fiel am Sonntagnachmittag. Einer der Favoriten, Staatsmeister Max Foidl vom KTM Factory MTB Team, musste bereits im Vorfeld krankheitsbedingt absagen. So lag es an seinem Teamkollegen Mario

in Paris. Der wohl prominenteste Starter bei der Herren-Elite, Giro-Etappensieger Lukas Pöstlberger, landete nach einem Sturz nur auf Rang 21.

Bei den weiblichen Elitefahrerinnen setzte sich die deutsche Staatsmeisterin Leonie Daubermann nach einer frühen Attacke am „Bründlmayer-Anstieg“ souverän durch. Auf den Rängen zwei und drei landeten die Polin Aleksandra Podgorska und Daubermanns Landsfrau Ronja Eibl. Überlegene Start-Ziel-Siege gab es bei den Junioren. Bei den Burschen sicherte sich der Österreicher Valentin Hofer mit über drei Minuten Vorsprung den obersten Platz am Treppchen, bei den Damen hatte die Slowakin Marusa Serkezi die besten Beine.

Bereits am Samstag bretterten die Amateure und der Nachwuchs über die Strecke. Bei den Herren feierte Christoph Mick einen überlegenen Sieg, Platz drei ging mit Andreas Kirchberger vom Union XC-Club Mühlendorf an einen Lokalmatador.



▲ Mario Bair sorgte nach 15 Jahren wieder für rot-weiß-roten Jubel in Zöbing. Foto: Martin Bihounek

## Der Duathlon in Maissau eröffnete die Triathlonsaison. Jan Schiebl krönt sich zum Vizestaatsmeister.

VON FABIAN POLLAND

Zu Beginn der Triathlonsaison stand für die Athleten mit dem Duathlon in Maissau gleich ein richtiger „Kracher“ auf dem Programm.

Bei dem Event, welches sowohl zu den österreichischen Staatsmeisterschaften als auch zu den NÖ-Landesmeisterschaften zählt, waren Triathleten des TriTeams Krems und des URC Langenlois am Start. Zu absolvieren galt es zuerst 6,6 Kilometer auf der Laufstrecke, bevor auf das Rad (31 Kilometer) gewechselt wurde. Den Abschluss machten dann erneut 3,3 Kilometer auf der Laufstrecke.

Jan Schiebl (TriTeam Krems) durfte sich dabei über den Vizestaatsmeistertitel freuen, einzig allein sein Trainingspartner Sebastian Fuchs erwischte eine etwas schnellere Zeit. Der 23-Jährige Schiebl finishte in 1:15,17 Stunden und war damit glücklich. „Ich bin sowohl mit meiner Leistung auf den beiden Laufabschnitten als auch mit jener auf der Radstrecke sehr zufrieden“, so Schiebl, der sich neben dem Vizestaatsmeistertitel auch über den Sieg in der österreichischen Meisterschaft (M24-29) freuen durfte.

Barbara Kiener (URC Langenlois) finishte die Strecke in 1:37,38 Stunden. Damit erreichte sie Bronze bei den Staatsmeisterschaften sowie die Silbermedaille bei den Landesmeisterschaften.

## Über die olympische Distanz stehen gleich zwei Triathleten aus dem Bezirk am Podest.

VON FABIAN POLLAND

Bei der 37. Auflage des Obergräfenfurter Triathlons starteten sowohl Athleten des URC Langenlois als auch vom TriTeam Krems. Über die olympische Distanz (1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren, 10 Kilometer Laufen) wurden auch die niederösterreichischen Landesmeisterschaften ausgetragen.

Jan Schiebl startete dabei gut ins Rennen und kam nach den 40 Kilometern auf dem Rad als Erstplatzierter in die Wechselzone. Die Führung konnte er jedoch auf der Laufstrecke aufgrund von Magenproblemen nicht verteidigen, musste sich von einem Konkurrenten am Ende überholen lassen. In der Wertung der NÖ Landesmeisterschaften überragte Schiebl

mit 1:49,57 Stunden dennoch die Konkurrenz und krönte sich somit zum Landesmeister.

Ebenso auf dem Podest landete Jakob Rauscher vom URC Langenlois. Sein Ziel war es unter zwei Stunden zu finishen. Mit einer Zeit von 1:59,43 Stunden gelang ihm dies und Rauscher landete letztendlich auf dem dritten Rang und durfte sich über die Bronzemedaille der NÖ Landesmeisterschaften freuen.

## URC Langenlois Mountainbiker beim Granitmarathon in Kleinzell erfolgreich am Start!

22. Mai 2024, 18:26 Uhr 0% Mehr anzeigen



Am Sonntag 19. Mai 2024 fand die 22. Auflage des MTB-Granitmarathons in Kleinzell im Mühlkreis statt.

Franz Pfeffer, Andreas Priesching und Werner Bamberger vom URC Sparkasse Renner Langenlois starteten gemeinsam mit 200 anderen Teilnehmern auf der Classic Strecke mit 60 km und 2.000 Höhenmeter. Die Strecke hat keine längeren Berge sondern nur unzählige kurze knackige Anstiege und anspruchsvolle Trails, was bedeutet man fährt am Besten eigentlich immer nur voll auf Anschlag. In der Nacht vor dem Rennen hat starker Regen die Bedingungen dann noch etwas verschärft, was aber keine größeren Probleme bereitete und alle drei Fahrer vom URC kamen ohne Zwischenfälle ins Ziel.

Andreas Priesching schaffte es als 2. in seiner Altersklasse wieder auf das Podium, Werner Bamberger belegte den 15. und Franz Pfeffer den 8. Rang in der AK.

Ergebnisse:

Classic (60 km, 2.000Hm)

Andreas Priesching 3:12:24 (30. Platz, 2. Platz AK H4)

Werner Bamberger 3:14:54 (38. Platz, 15. Platz AK H3)

Franz Pfeffer 3:30:11 (59. Platz, 8. Platz AK H4)



# Mit Laufbestzeit zur Silbernen

Jan Schiebl wird in St. Pölten Vizemeister. Barbara Kiener sichert sich drei Medaillen.

VON FABIAN POLLAND

Die 21. Auflage der „Challenge St. Pölten“ galt auch heuer, wie schon in den letzten Jahren, als wahres Saisonhighlight bei den Triathleten des URC Langenlois und dem TriTeam Krems. Die Mitteldistanz, bei der anfangs 9 Kilometer geschwommen werden müssen, bevor es dann auf dem Rad 90 Kilometer durch die idyllische Wachau geht und im Abschluss ein Halbmarathon im Zentrum der Landeshauptstadt absolviert werden muss, erfreut sich neben den

heimischen Athleten auch bei der Konkurrenz über die Landesgrenzen hinaus großer Beliebtheit.

Bei optimalen Bedingungen wurden bei der Challenge St. Pölten heuer nicht nur die NÖ-Landesmeister, sondern auch die österreichischen Staatsmeister ermittelt. Erfolgreichste Athletin des URC Langenlois war Barbara Kiener, sie sicherte sich gleich drei Medaillen. Mit einer Zeit von 5:06,34 Stunden durfte sich die Triathletin im

Zielbereich über den Gewinn der Silbermedaille bei den Staatsmeisterschaften (Kategorie W40), der Bronzemedaille der Landesmeisterschaften sowie der Goldmedaille in ihrer Altersklasse (NÖ-LM) freuen.

Gesundheitlich leicht angeschlagen ging Teamkollege Jakob Rauscher an den Start. Seinen ersten Formtest über diese Distanz finishte Rauscher trotz der nicht optimalen Rennvorbereitung mit persönlicher Best-

NON Woche 22/2024



▲ Für Jakob Rauscher, Anita Schoderbeck, Barbara Kiener und Martin Riedel (v. l.) war die Challenge St. Pölten auch heuer wieder ein Saisonhighlight. Foto: privat

zeit in 4:31,47. Sein voller Fokus liegt nun auf der Regeneration, um für die Langdistanzen in Klagenfurt und Roth „zu 100 Prozent fit zu sein“.

TriTeam-Krems-Athlet Jan Schiebl, der bei den Profis startete, erwischte einen guten Wechsel auf das Rad, wo er mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 40 km/h Tempo machen konnte. Noch beeindruckender war allerdings Schiebls Laufleistung. Beim Halbmar-

thon gelang ihm mit 1:15,16 eine neue Bestzeit. Mit einer Top-Performance finishte er auf dem 14. Rang von 53 Profis in einer Zeit von 4:05,15. Dies bedeutete den Vizestaatsmeistertitel (M24-29), den fünften Gesamtrang bei den Staatsmeisterschaften und den NÖ-Landesmeistertitel. Christian Schiebl und Elke Schiebl-van Veen schafften beide den Sprung aufs Podest in ihren Altersklassen (NÖ-LM).



▲ **TRIATHLON.** Dem Damentrio Barbara Kiener (Bildmitte), Verena Frühwirth (links im Bild) und Michaela Wolf vom URC Langenlois gelang beim Triathlon in Langau ein Dreifacherfolg über die olympische Distanz. Nach 1,5 Kilometern im Wasser, 40 Kilometern Radfahren und zehn Kilometern Laufen erreichte Kiener vor Frühwirth und Wolf die Ziellinie. Für Kiener war das Rennen in Langau die perfekte Generalprobe für die Challenge Roth in zwei Wochen.  
Foto: privat

# Frühwirth feiert 25. Teilnahme

Der Ironman in Klagenfurt zog in diesem Jahr drei Triathleten aus dem Bezirk an.

VON FABIAN POLLAND

Eines der legendärsten Rennen im Kalender der Triathleten feiert heuer sein 25-jähriges Bestehen. Der Ironman Klagenfurt, der nun bereits seit einem Vierteljahrhundert jedes Jahr tausende Begeisterte anzieht, war auch heuer für drei Triathleten aus dem Bezirk ein wahrer Pflichtterminus. Neben Elke Schiebl-van Veen vom TriTeam Krems waren auch Jakob Rauscher und Alexander Frühwirth vom URC Langenlois in Kärnten am Start. Für Letzteren war es

ein ganz besonderes Rennen. Frühwirth stand bei allen 25 Ausgaben des Ironman Klagenfurt am Start, sein Ziel im Jubiläumsrennen lautete, die Ziellinie zu überqueren.

Über 3.000 Triathleten starteten zur frühen Morgenstunde ins Rennen – zuerst mit dem Schwimmen (3,8 Kilometer) im Wörthersee, anschließend waren 180 Kilometer mit dem Rad zu absolvieren, bevor es zum abschließenden Marathon (42,2 Kilometer) kam.

NÖN Woche 25/2024

Schiebl-van Veen startete um 6.50 Uhr ins Rennen und stieg nach weniger als eineinhalb Stunden aus dem Wasser. Auf der Radstrecke musste die TriTeam-Krems-Athletin mit leichten Regenschauern bis Starkregen klarkommen. Vor der Sieben-Stunden-Marke wechselte Schiebl-van Veen zur letzten Disziplin, dem Laufen. Den Marathon konnte sie in 4:37,58 Stunden finishen. Schiebl-van Veen überquerte nach etwas mehr als 13 Stunden die Ziellinie – sie durfte sich über den hervorragenden neunten Platz in ihrer Altersklasse freuen.

Rauschers Ziel war ganz klar: den Ironman in unter zehn Stunden zu absolvieren. Nach weniger als fünf Stunden stellte der URC-Triathlet sein Rad wieder in der Wechselzone ab. Beim Marathon hatte Rauscher mit seinen Energiereserven zu kämpfen, sein angepeiltes Ziel konnte er mit 9:42,33 Stunden (20. Platz in seiner Altersklasse) aber klar unterbieten. Im Ziel kämpfte Rauscher mit Krämp-



▲ Jakob Rauscher finishte in weniger als zehn Stunden.  
Fotos: privat

fen, musste sogar ins Sanitärzelt. Seinen Start bei der Challenge Roth in drei Wochen lässt er noch offen. „Jetzt lasse ich das Ergebnis erst einmal sacken, regeneriere gut und entscheide dann, ob ich in drei Wochen

wieder über die Langdistanz starte. Angemeldet bin ich ja“, so Rauscher.

Für Frühwirth gab es auch im 25. Rennen ein Finish, er überquerte nach zwölfteinhalb Stunden die Ziellinie.



## TRIATHLON

# Challenge Roth ließ die Herzen höher schlagen

Vier URC-Langenlois-Athleten nahmen an prestigeträchtiger Challenge Roth teil.

VON FABIAN POLLAND

„This is Roth! Welcome to the Home of Triathlon“ ist bei der Challenge Roth im Landkreis Franken (Deutschland) nicht nur ein Slogan, sondern seit mehreren Jahrzehnten gelebte Tradition. Die Challenge Roth zählt zu den beliebtesten und größten Langdistanzen der

Welt. Die Fakten, die dies untermauern: 3.200 Starter aus 90 Nationen und 7.500 Helferinnen. Dazu Partystimmung an jedem Ort, durch den die Radstrecke führt. Das Highlight der Challenge Roth ist mit Sicherheit der Solarer Berg, wo auf den 1,5 Kilometern mit mehr als

0.000 Zuschauern „Tour-de-ance-Feeling“ aufkommt.

Dieses einzigartige Erlebnis sollten sich vier Athleten des URC Langenlois heuer nicht entgehen lassen. Barbara Kiener, Rainer Egretzberger, Jakob Rauscher und Alexander Rauscher starteten um 7 Uhr Früh in den Wettkampf. Auf der Langstanz mussten die Athleten 8 Kilometer im Wasser zurücklegen, bevor es zum Wechsel auf das Rad (180 Kilometer) und abschließend auf die Laufstrecke (42,2 Kilometer) ging.

## Alexander Rauscher mit sensationeller Debützeit

Die Performance im Wasser konnte sich von allen vier Athleten sehen lassen, Jakob Rauscher schaffte es als erster URC-Athlet nach 59:19 Minuten in die Wechselzone. Beim Radfahren überforderte sich die Wetterlage und Regen setzte ein. Davon ließen sich die Loiser nicht beirren. Vor allem Jakob Rauscher zeigte sein Langstreckendebütant



▲ Rainer Egretzberger, Alexander Rauscher, Barbara Kiener und Jakob Rauscher (von links) nahmen an der diesjährigen Challenge Roth teil.  
Foto: privat

Alexander Rauscher zeigte seine schnellen Beine bereits auf dem Rad, er erreichte nach 4:50 Stunden die zweite Wechselzone. Für den Marathon war das Wetter dann optimal, der Regen setzte aus, und dies führte zu sensationellen Ergebnissen für die Triathleten des URC Lan-

genlois. Allen voran Alexander Rauscher, der bei seinem Debüt nach 9:06,09 Stunden als 33. in der M25 die Ziellinie überquerte. Jakob Rauscher musste auf den letzten 15 Kilometern läuferisch nachlassen, er erreichte Rang 100 in der M25. Für Rainer Egretzberger war es die erste

Langdistanz nach fünf Jahren Pause, er beendete die Challenge auf dem 43. Rang (M45). Barbara Kiener durfte sich mit 10:05,55 Stunden über eine neue persönliche Bestzeit über die Langdistanz freuen. Sie belegte den achten Platz in ihrer Altersklasse.



# 8. September 2024 – 8. Auflage des 1/8MAN Triathlon in Schönberg

**A**uch dieses Jahr bringt der URC Langenlois Triathlonflair nach Schönberg.

An den bewährten Distanzen wurde nichts geändert und daher gilt es auch heuer wieder: 300 m Schwimmen im Freibad Schönberg, danach 20 km Radfahren durch das Kamptal – vom Freibad nach Schönberg-Neustift und Zöbing, „Am Hund“ entlang nach Straß und über Hadersdorf, Kammern und Langenlois wieder zurück nach Schönberg. Abschließend geht es auf der 5-km-Laufstrecke durch und rund um das Schönberger Freibad. Der 1/8MAN Triathlon ist ein Bewerb für jedermann und jedefrau – ganz nach dem Motto „Bring your family and friends“. Er ist gezielt für Hobbyathlet:innen konzipiert und wirklich alle können daran teilnehmen. Entweder als Einzelstarter oder gemeinsam mit Freunden, Vereins- oder Arbeitskolleg:innen in einer Frauen-, Herren- oder Mixed-Staffel. Bei der Anmeldung zum 1/8MAN ist eine geschätzte Endzeit anzugeben, die für die Startreihenfolge herangezogen wird. Die langsamste Nennzeit bedeutet



Fotos: Martin Billaurek

Startnummer 1. Danach fällt alle 20 Sekunden das Startsignal für die Verfolger. Die Athlet:innen mit der schnellsten Nennzeit gehen also als Letzte ins Rennen. Somit verspricht dieses Format Spannung bis zum Schluss. Gleichzeitig ist es optimal für alle, die einfach einmal Triathlon ausprobieren möchten.

Das Freizeitzentrum in Schönberg wird wieder ein Highlight der sportlichen Art erleben. Der URC Sparkasse Renner Langenlois als Veranstalter und die Gemeinde Schönberg freuen sich auf viele Starter:innen.

Wer sich bis 18. August anmeldet, erhält neben einer Finisher-Medaille zusätzlich ein hochwertiges Finisher T-Shirt.

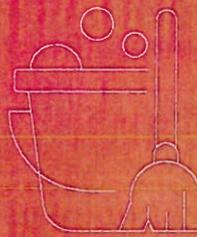
Alle näheren Infos, Anmeldung, sowie Impressionen vom 1/8MAN 2023 unter [www.achtelman.at](http://www.achtelman.at).



bauen ist vertrauen  
**LECHNER**

m/w/d

**REINIGUNGS-  
KRAFT  
GESUCHT!**



Ing. Hermann Lechner GmbH  
Lindengasse 7  
3564 Plank/Kamp

Tel. 02985 8227  
E-Mail: [office@lechner-bau.at](mailto:office@lechner-bau.at)  
[www.lechner-bau.at](http://www.lechner-bau.at)

#### Das erwartet Sie ...

- Reinigung von Büroräumlichkeiten
- Leichte Gartenarbeiten
- Arbeitszeiten von Montag – Freitag, ca. 15 – 20 Std./Woche

#### Das bringen Sie mit...

- Erfahrung im Reinigungsbereich
- Genauigkeit
- Selbstständigkeit
- Zuverlässigkeit

#### Darauf können Sie sich freuen ...

- Angenehme Arbeitsatmosphäre
- Arbeiten in einem familiären Betrieb
- Begegnung auf Augenhöhe
- Bezahlung lt. Kollektivvertrag mit Bereitschaft zur Überzahlung bei entsprechender fachlicher Qualifikation

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:  
[bewerbung@lechner-bau.at](mailto:bewerbung@lechner-bau.at)



Achtelman  
ERGEBNISSE

## Damenwettbewerb

1. Nicole Bauer, 00:58:16; 2. Anita Schoderböck, 01:02:51; 3. Julia Rohe, 01:04:43; 4. Birna Könnig, 01:05:15; 5. Zuzana Kurucova, 01:06:46; 6. Claudia Dirlinger, 01:07:17; 7. Corina Fuchs, 01:07:18; 8. Melanie Friedl, 01:08:08; 9. Birna Wallner, 01:08:51; 10. Tanja Braun, 01:10:00; 11. Stephanie Nusterer, 01:11:22; 12. Elke Schiebl-Van Veen, 01:11:47; 13. Anja Mayr, 01:13:57; 14. Sandra Balloch, 01:14:08; 15. Kim Voorhorst, 01:14:14.

1. Phillip Mayer, 00:55:38; 2. Alexander Rauscher, 00:55:45; 3. Felix Schiefer, 00:57:52; 4. Peter Egretzbacher, 00:58:38; 5. Pavol Moravc, 00:58:43; 6. David Huemer, 01:00:10; 7. Tobias Steirer, 01:00:16; 8. Stefan Einsiedler, 01:01:47; 9. Roland Neudorfer-Myslik, 01:02:04; 10. Markus Wagner, 01:01:09; 11. Michael Kenn, 01:01:11; 12. Martin Riedel, 01:02:28; 13. Simon Lux, 01:01:58; 14. Andreas Weiss, 01:02:17; 15. Markus Weiss, 01:03:11.

## Männerwettbewerb

1. MILLISPORTS CAT MOMS, 01:00:35; 2. KATRICK TRIATHLON, 01:05:11; 3. KASTNER TRIATHLON, 01:07:15.

1. MILLISPORTS GREEN DRAGONS, 00:54:54; 2. SEXSYMBOLE DER 90ER, 00:57:30; 3. MILLISPORTS RACERS, 00:57:37.

1. RAIBA KOSMOPILOTEN & TEAM MILLISPORTS, 00:55:00; 2. MILLISPORTS POWERPA, 00:56:35; 3. MILLISPORTS MÜLLERS WAF, 00:57:51; 4. TRI-GENERATIONS, 00:58:25; 5. FIVE FAMILY, 00:59:01.

## TRIATHLON

Staffelrekord  
bei Achtelman

Der Achtelman durfte sich heuer über eine Rekordzahl der Staffelteilnahmen freuen.

VON FABIAN POLLAND

Der URC Sparkasse Langenlois lud heuer bereits zum achten Mal zum „Achtelman Triathlon“. Bereits vor dem Start des Events durften sich Organisator Günther Kanzler und sein Team über einen Rekord freuen. Neben 201 Einzelstartern meldeten sich mit 61 Staffeln so viele wie nie zuvor für den Achtelman an.

Der Startschuss des Triathlonereignisses fiel um 10 Uhr und in gestürzter Reihenfolge – heißt: Der erste Starter ist jener mit der langsamsten Meldezeit. Somit eröffneten die Einsteiger

das Rennen, während die Lizenznehmer und Schnellsten zum Schluss starten. Im 20-Sekunden-Takt sprangen die Teilnehmer ins Becken des Schönberger Freibads, in dem die 300 Meter Schwimmen zu absolvieren waren. Anschließend ging es mit dem Rad auf die 20 Kilometer lange Strecke, welche die Teilnehmer von Schönberg nach Schönberg-Neustift und Zöbing, „am Hund“ entlang bis Straß, über Hadersdorf, Kamern und Langenlois wieder zurück führte. Die abschließende Laufstrecke über fünf Kilo-



▲ Nicole Bauer triumphierte mit über vier Minuten Vorsprung.  
Fotos: Martin Bihounek

meter führte drei Runden um das Freibadgelände.

URC Langenlois darf sich  
über zwei Mal Silber freuen

An der Spitze des Damenfeldes wurde Nicole Bauer von den „Triheroes ASKÖ NÖ“ ihrer Favoritenrolle gerecht. Mit mehr als vier Minuten Vorsprung fuhr Bauer einen ungefährdeten Sieg ein. Zweite wird Anita Schoderböck vom URC Langenlois, gefolgt von Julia Rohe, die das Podium komplettierte. Bei den Herren stand schon vor dem



▲ Bei den Herren fuhr Philipp Mayer (im Bild) einen hauchdünnen Sieg vor Lokalmatador Alexander Rauscher ein.  
Foto: Martin Bihounek

Start fest, dass es keine Titelverteidigung geben würde, denn Vorjahressieger Jan Schiebl vom TriTeam Kreams musste verletzungsbedingt passen. Das Finish war denkbar knapp. Nur sieben Sekunden trennten Sieger Philipp Mayer und den Zweitplatzierten Alexander Rauscher vom URC Langenlois. Dritter wurde Felix Schiefer.

Bei den Staffeln gab es neben der Damen- und Herrenauch eine Mixed-Wertung. Die schnellste Zeit aller Staffeln lief die Mixed-Staffel „Raiba Kosmopoliten & Team Millisports“

mit exakt 55 Minuten. Das TriTeam Kreams war mit acht Startern eines der teilnahmestärksten Teams beim Achtelman. Dieser Wettbewerb stellte zugleich auch die Vereinsmeisterschaften für das TriTeam dar. Elke Schieblvan Veen gewann ihre Altersklasse und wurde Vereinsmeisterin 2024. Tobias Steirer wurde Vereinsmeister.

Organisator Kanzler zieht eine positive Bilanz. „Zu sehen, mit welcher Freude die Leute ins Ziel laufen, motiviert mich und mein Team jedes Jahr aufs Neue.“

## TRIATHLON

# Alte Bestzeit pulverisiert

Barbara Kiener finishte den Ironman in Barcelona in unter zehn Stunden.

Der Ironman in Barcelona stellte für Barbara Kiener vom URC Langenlois die zweite Langdistanz des Jahres dar. Nachdem sie im Juli bei der Challenge Roth mit 10:05:55 Stunden ihre neue persönliche Bestzeit gefeiert hatte, sollte es in der spanischen Küstenstadt noch besser kommen. Nach dem Start musste Kiener 3,8 Kilometer im Wasser absolvieren, wobei sie sich selbst von einer Quallenattacke im Gesicht nicht aus der Bahn bringen ließ. Danach ging es zu ihren Paradedisziplinen. Die folgenden 180 Kilometer auf dem Rad spulte sie in 5:07:56 Stunden ab. Kieners „Support“ in Person von Sabrina König gab ihr das Zwischenergebnis mit



Barbara Kiener finishte den Ironman in Barcelona fulminant in unter zehn Stunden.  
Foto: privat

auf die Laufstrecke, wo sie den Marathon in 3:19:36 absolvierte.

Kiener finishte den Ironman mit einer Zeit von 9:50:44 Stunden. Damit pulverisierte sie ihre bisherige Bestzeit, erreichte den ersten Platz in der Altersklasse W40 und mit dem 19. Gesamtrang eine Top-20-Platzierung bei über 400 Teilnehmern.

ort

Woche 43/2024 NÖN

## TRIATHLON

# Trio beendet Saison mit Portugal-Ironman

Gleich drei Athleten des URC Langenlois nahmen den Ironman in Portugal in Angriff und zeigten sich in guter Form.

VON FABIAN POLLAND

Für Dagmar Pfadenhauer, Anita Schoderbeck und Thomas Trautsamwieser vom URC Langenlois ging es zum Saisonabschluss ins portugiesische Cascais, wo das Trio einen Ironman bestritt. Während Schoderbeck und Trautsamwieser beim „Ironman 70.3“, also auf der Mitteldistanz an den Start gingen, nahm Pfadenhauer die Langdistanz in Angriff.

Für das Duo über die Mitteldistanz galt es zuerst 1,8 Kilometer im Atlantik zu absolvieren, ehe es auf die Rad- und dann auf die Laufstrecke ging. Schoderbeck konnte dabei ihre Leistung abrufen und finishte in



Dagmar Pfadenhauer (links), Anita Schoderbeck und Thomas Trautsamwieser absolvierten zum Saisonabschluss den Ironman über die Mittelbeziehungsweise die Langdistanz in Portugal.  
Foto: privat

knapp über fünf Stunden als Dritte in ihrer Altersklasse. Trautsamwieser überquerte nach 4:54:21 die Ziellinie. Pfadenhauer startete über die Langdistanz etwas später und konnte besonders auf der Lauf-

strecke Platz um Platz gutmachen. Nach 12:09:25 Stunden erreichte sie das Ziel als Neuntplatzierte in ihrer AK. Einziger Wermutstropfen: Die Quali für die WM 2025 auf Hawaii verpasste sie um einen Rang.



## VON IRONMAN ZU SPARTAN RACE

Der Spartaner Andreas Redl über Motivation und das Meistern neuer Herausforderungen

Fotos: Sporngruf Digital Solutions GmbH



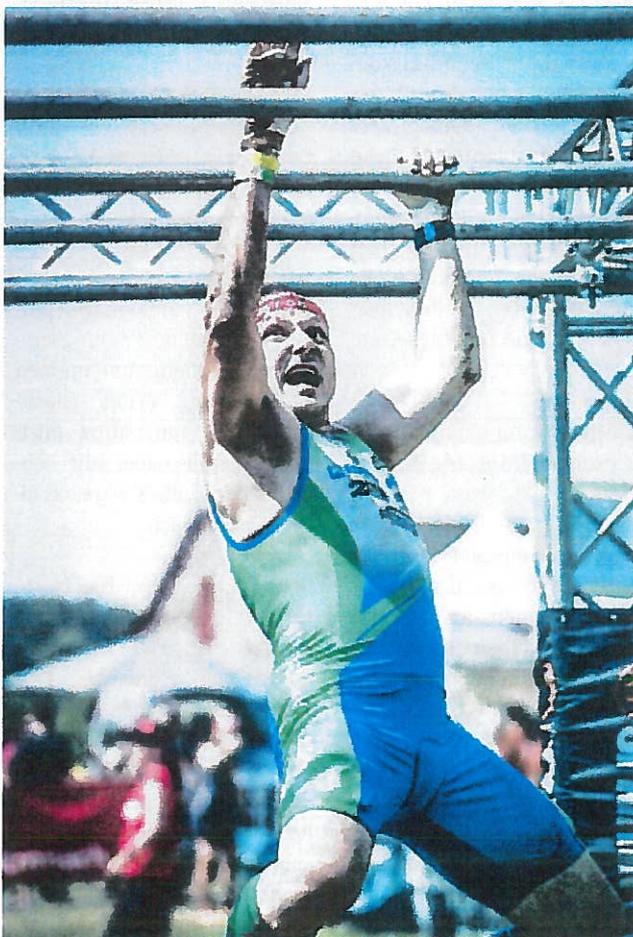
Im Moment der Höchstleistung: Andreas Redl stürzt sich mit voller Energie in die Herausforderung des Spartan Race

**Blick.Punkt.-Redakteurin Isabella Höllmüller:** Guten Tag, Herr Redl. Vielen Dank für das Interview. Ihre sportlichen Leistungen sind beeindruckend. Was hat Sie dazu bewogen, vom Triathlon zum Spartan Race zu wechseln?

**Andreas Redl:** Nach meinen Erfahrungen im Triathlon suchte ich nach einer neuen Herausforderung – etwas, das noch härter ist als ein Ironman. Dennoch war es ein natürlicher Prozess für mich. Ich bin mit Freunden auf die Idee gestoßen, etwas Neues auszuprobieren. Die Vorstellung, im Dreck herumzukrabbeln und sich Herausforderungen zu stellen, hat mich sofort angesprochen – das macht man im Alltag ja nicht wirklich. Ich habe meine Kindheit in der Weinbauschule in Retz verbracht, da meine Eltern dort Lehrer waren. Die Inspiration kam aus der Natur: Ich habe viel Zeit in den Bächen und Weinbergen verbracht und wollte diese Verbindung zur Natur wieder erleben. Außerdem wollte ich das Tempo ein wenig herausnehmen und einfach nach meinem eigenen Rhythmus laufen. Ich habe das

Spartan Race ein- oder zweimal ausprobiert, ohne spezielles Training. Das hatte zur Folge, dass ich Krämpfe bekam

und einige Hindernisse auch zu Beginn nicht überwinden konnte, weil mir die Griffkraft fehlte. Aber ich habe daran ge-



Mit konzentriertem Blick und entschlossenem Ausdruck überwindet er ein anspruchsvolles Hindernis

meinsamen Söhnen, die mittlerweile 22 und 28 Jahre alt sind. Während seiner Schulzeit an der HTL entdeckte Andreas Redl nicht nur seine große Liebe, sondern auch seine Leidenschaft für den Sport, die ihn bis heute begleitet. In diesem Interview gewährt er uns Einblicke in seine Leidenschaft für den Extremsport, seine Trainingsmethoden und die Unterstützung seiner Familie auf diesem aufregenden Weg.

arbeitet und festgestellt, dass es auch im Alter gut machbar ist.

**Das klingt nach einer extremen Herausforderung! Können Sie uns mehr über die spezifischen Anforderungen eines Spartan Races erzählen?**

Ein Spartan Race ist mehr als nur ein Rennen; es ist eine umfassende Prüfung für Körper und Geist. Die Distanzen reichen von 5 bis 21 km, und ich nehme an allen drei Distanzen an zwei Tagen teil – danach bin ich erschöpft! Der Wettkampf beginnt meist mit der längeren Strecke von 21 km, gefolgt von 10 und 5 km am nächsten Tag. Jede Strecke beinhaltet zahlreiche Hindernisse wie Holzwände, Stacheldraht, Schlammputzen sowie das Tragen schwerer Lasten. Es erfordert nicht nur Ausdauer, sondern auch Kletter- und Robbetechniken. Fast alle Rennen finden im Gelände statt, mit besonderen Herausforderungen wie dem Müllhügel im Olympiapark in München oder den schmalen Pfaden in St. Pölten, wo man sich durch hohes Gras kämpfen muss. Die Konzentration wird zur echten

Herausforderung, da man oft das Ziel nicht sieht und ständig aufpassen muss, um nicht zu stolpern.

**Wie haben Sie sich auf diese Art von Wettkampf vorbereitet? Gibt es spezielle Trainingsmethoden oder -routinen, die Sie anwenden?**

Mein Training ist sehr vielfältig, aber nicht auf Teufel komm raus. Ich achte darauf, dass ich ausgewogen trainiere und verschiedene Aspekte abdecke – Ausdauer, Krafttraining sowie Beweglichkeit sind wichtig für die Vorbereitung auf die verschiedenen Herausforderungen des Spartan Races. Mein Physiotherapeut sagt sogar, dass ich einer der wenigen bin, die nicht zu viel trainieren! Was bedeutet, dass ich auf meinen Körper höre, was auch definitiv stimmt. Oft gehe ich in die Natur und suche mir herausfordernde Strecken oder Hindernisse. Außerdem mache ich viel funktionales Training – das hilft mir, die verschiedenen Bewegungen im Rennen besser zu meistern.

**Sie haben bereits einige Erfolge im Spartan Race erzielt, darunter die Trifecta-Goldmedaille im Jahr 2023. Was bedeutet dieser Erfolg für Sie?**

Die Trifecta ist eine Art Cupwertung, die aus allen drei Distanzwertungen zusammengesetzt ist. Im Jahr 2023 konnte ich in München gewinnen, wurde in Kulmbach über 21 Kilometer Zweiter, in St. Pölten über 10 Kilometer Dritter und in Zell am See über 21 Kilometer Erster. Als ich nach 5 Stunden und 7 Minuten ins Ziel kam, wurde mir erst bewusst, dass ich die Long Distance gewonnen hatte! Ich hätte nie gedacht, dass ich eines der schwierigsten Long-Distance-Rennen der Welt gewinnen könnte – besonders in meinem Alter und mit mei-



*Jeder Schritt bringt ihn näher zum Ziel – ein beeindruckendes Beispiel für Ausdauer und Willensstärke*

ner Größe. Dieser Erfolg bedeutet mir sehr viel! Es zeigt mir, dass sich mein Training auszahlt und dass ich trotz meines Alters weiterhin konkurrenzfähig bin. Die Trifecta-Goldmedaille symbolisiert für mich nicht nur persönliche Leistung, sondern auch die Freude an der Herausforderung und den Zusammenhalt innerhalb der Community. Es motivierte mich weiterzumachen und neue Ziele zu setzen!

**Dieses Ziel war heuer die Europameisterschaft 2024 in Kaprun/Maiskogel. Was können Sie uns rückblickend dazu erzählen.**

Die Europameisterschaft in Kaprun war eines der schwierigsten Rennen, an dem ich je teilgenommen habe. Das Rennen hat eine anspruchsvolle Strecke mit 2008 Höhenmetern, 32 Hindernissen und einer Länge von 28 km. Es war sehr anstrengend und bei hoher Temperatur eine echte Herausforderung. Glücklicherweise hatte ich Unterstützung von einem Freund, der dasselbe Rennen absolvierte. Wiederrum schaffte ich es in 2 Tagen

alle 3 Rennen zu absolvieren und konnte somit die heurige Saison als 3 facher Trifecta Finisher beenden.

**Neben Ihren sportlichen Ambitionen sind Sie auch Beamter am Gebietsbauamt in Krems. Wie schaffen Sie es, Beruf und Sport miteinander zu vereinbaren?**

Das erfordert viel Disziplin und gutes Zeitmanagement. Ich plane meine Trainingseinheiten sorgfältig um meinen Arbeitsalltag herum. Glücklicherweise unterstützt mich meine Familie dabei sehr – ohne ihr Verständnis wäre das alles nicht möglich.

**Ihre Frau Bettina hat ebenfalls Interesse am Spartan Race gezeigt und nimmt an der „Open“-Kategorie teil. Wie wichtig ist es für Sie, dass Ihre Familie Teil Ihres sportlichen Lebens ist?**

Es bedeutet mir sehr viel! Meine Frau ist allgemein sehr sportlich, und wir gehen auch zweimal wöchentlich gemeinsam ins Fitnesscenter. Sport verbindet uns als Familie. Zusätzlich macht die ganze Fa-

milie Karate – unsere Kinder haben mit sechs Jahren damit begonnen. Vor kurzer Zeit haben wir zusätzlich mit dem Kobudotraining (Karate mit Waffen) begonnen. Wir haben einen Trainer in Echsenbach und mit ihm dieses Jahr sogar eine Reise nach Okinawa unternommen – dem Ursprungsort des Karate! Das war ein Traum für uns alle.

**Was möchten Sie anderen Menschen mit auf den Weg geben, die vielleicht darüber nachdenken, selbst an einem Spartan Race teilzunehmen?**

Ich kann nur sagen: Traut euch! Es mag herausfordernd erscheinen, aber jeder kann es schaffen – man muss nur bereit sein zu trainieren und sich den Herausforderungen zu stellen. Und denkt daran: Der Spaß steht immer an erster Stelle!

**Vielen Dank für das Gespräch! Wir wünschen Ihnen viel Erfolg auf Ihrem weiteren sportlichen Weg und bei all Ihren zukünftigen Herausforderungen!**